



ЛЫЖИ  
МЕЧТЫ

# АНО ЦСПА «Лыжи Мечты»

годовой отчет 2019



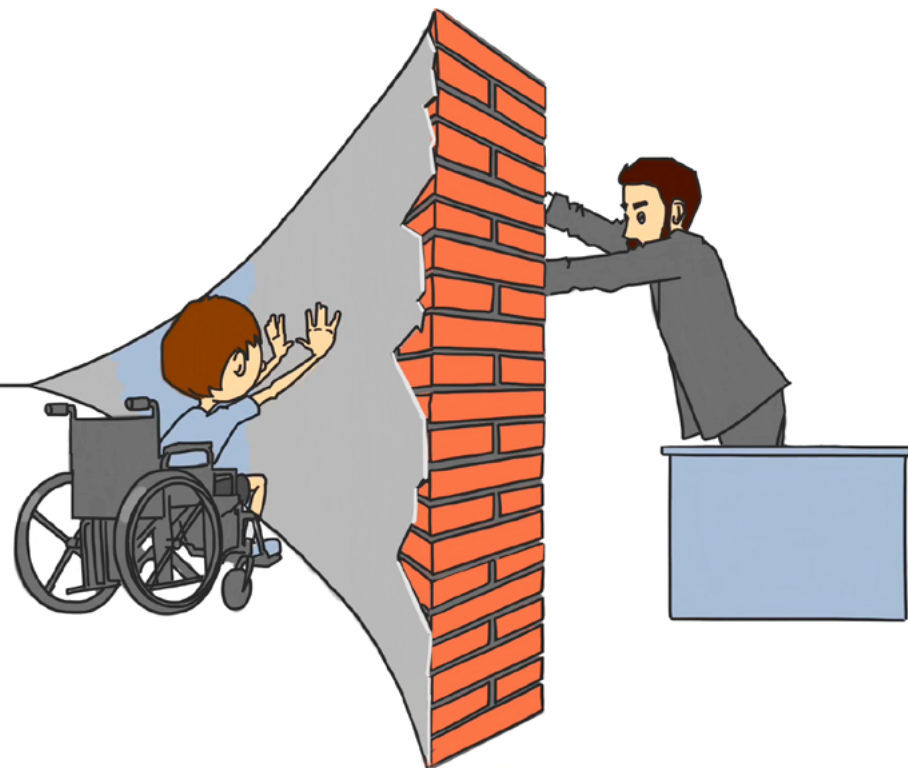
Что мы представляем себе, когда говорят о реабилитации людей с особенностями развития? Медицинские центры, массажи, растяжки и комплексы упражнений, разработанные еще в советское время под названием ЛФК.

В лучшем случае — тренажеры, имитирующие ходьбу, бег или езду на велосипеде. Но многое из того, что вы вспомните, это имитация.

Имитация движения, имитация перемещения, имитация вовлеченности ребенка в процесс. И, в целом - имитация жизни.

### **А может быть и по-другому**

Мы за комплексный подход к реабилитации людей с особенностями развития, включающий инновационные спортивные центры, в которых люди могут в реальности почувствовать на себе, что такое движение, что такое скорость, что такое азарт. Найти стимул для преодоления себя, для изменения, для победы над собой.



## **НАТАЛЬЯ БЕЛОГОЛОВЦЕВА**

Руководитель программы  
«Лыжи мечты»

Цель программы — глобально изменить подход к реабилитации людей с инвалидностью. Мы признаем и продвигаем реабилитационный потенциал спорта и физической культуры, но при этом главным считаем целостность и гармоничное развитие человека, не важно с ограничениями он или без. Мы хотим запустить по всей стране программы реабилитации личности, базирующиеся на спорте, но не исключающие и других видов активности. Наша цель — дать семье, в которой есть человек с особенностями, возможность жить полноценной, насыщенной жизнью.

литационный потенциал спорта и физической культуры, но при этом главным считаем целостность и гармоничное развитие человека, не важно с ограничениями он или без. Мы хотим запустить по всей стране программы реабилитации личности, базирующиеся на спорте, но не исключающие и других видов активности. Наша цель — дать семье, в которой есть человек с особенностями, возможность жить полноценной, насыщенной жизнью.



## РЕЗУЛЬТАТ I МЫ ОТКРЫЛИ НОВЫЕ ЦЕНТРЫ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

ЗА 2019 ГОД:

ПРОГРАММА «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»  
ОТКРЫЛА 30 СПОРТИВНЫХ ЦЕНТРОВ.

К НАМ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ  
6 НОВЫХ РЕГИОНОВ.

К КОНЦУ ГОДА ПО ПРОГРАММЕ РАБОТАЕТ  
110 СПОРТИВНЫХ ЦЕНТРОВ В 36 РЕГИОНАХ  
РФ.



НА ОТКРЫТИЕ СПОРТИВНЫХ ЦЕНТРОВ  
«ЛЫЖИ МЕЧТЫ» И «ЛЫЖИ МЕЧТЫ. РОЛИКИ»  
В 2019 ГОДУ ПОТРАЧЕНО 11 280 435 РУБЛЕЙ —  
НА 8,6% БОЛЬШЕ, ЧЕМ В 2018 ГОДУ

В 2019 ГОДУ ОТКРЫТО:  
12 ЦЕНТРОВ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»  
17 ЦЕНТРОВ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ. РОЛИКИ»  
1 ЦЕНТР «ЛЫЖИ МЕЧТЫ. ИГРЫ»

## МЕСТО ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

Преимущество программы «Лыжи мечты» в том, что она работает на базе существующих горнолыжных курортов и роллер-центров. Для проведения занятий по нашим методикам не требуется дополнительной подготовки спортивных объектов. Занятия по программе «Лыжи мечты. Игры» можно проводить в любом спортивном зале школы и реабилитационного центра, а для занятий на роликах достаточно выйти в ближайший парк. В 2019 году произошло серьезное пополнение списка муниципальных объектов, работающих по программе «Лыжи мечты», в первую очередь, за счет активного включения физкультурно-спортивных клубов Подмосковья.

Программа	Частные спортивные центры	Муниципальные спортивные центры
«Лыжи мечты»	44	10
«Лыжи мечты. Ролики»	33	18
«Лыжи мечты. Игры»	3	5



## РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТСЯ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА РАБОТЫ ЦЕНТРОВ

Программа «Лыжи мечты» является брендом качественных спортивных занятий для детей с ОВЗ.

У нас высокая планка подготовки инструкторов и проведения занятий, ежегодно мы стараемся проводить оценку работы курортов и соответствие методикам программы.

В ряде случаев предлагаем провести курс «перезагрузки», например, когда, инструкторы прошли обучение несколько лет назад.

В 2019 году была проведена оценка и даны рекомендации по «перезагрузке» для 9 курортов: Рязань, Чулково, Нижний Новгород, Красноярск, Роза Хутор, Новокузнецк, Междуреченск, Кировск.



## РЕЗУЛЬТАТ II

# В РЕГИОНАХ ПРИВЛЕЧЕНЫ ПАРТНЁРЫ, КОТОРЫЕ ОТКРЫВАЮТ И ЭФФЕКТИВНО УПРАВЛЯЮТ СПОРТИВНЫМИ ЦЕНТРАМИ

Мы всегда говорим о том, что один из самых ценных ресурсов программы «Лыжи мечты» - это люди. Все региональные центры, работающие по программе – это юридические лица, не связанные с АНО «Лыжи мечты», но объединенные общими стремлениями и вдохновленные нашими целями и идеями. Увлеченные вместе с нами общим делом, они продвигают наш подход, наши методики — каждый в своем городе, в своем регионе.

### Поддержка центрального офиса Программы «Лыжи мечты» региональным представителям:

- методическая и информационная поддержка;
- GR и PR коммуникации;
- адресная помощь для оплаты занятий и участие в ежегодных соревнованиях;
- целевая помощь новому спортивному центру.

## ЛУЧШИЕ КУОРТЫ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»

- 1 место — ГЛК «Роза Хутор» (Сочи) — 1011 часов занятий за сезон
- 2 место — ГЛК «Бобровый лог» (Красноярск) — 767 часов занятий за сезон
- 3 место — ГЛК «Чекерил» (Ижевск) – 742 часа занятий за сезон
- 4 место — Бурятия (Улан-Удэ и Гусиноозерск) — 737 занятий
- 5 место — ГЛК «Солнечная долина» (Миасс) — 712 занятий
- 6 место — ГЛК «Хвойный урман» (Ханты-Мансийск) — 701 занятие
- 7 место — ГЛК «КАНТ» (Москва) — 644 занятий



## АННА ХВОСТОВА

руководитель программы «Лыжи мечты. Сочи»

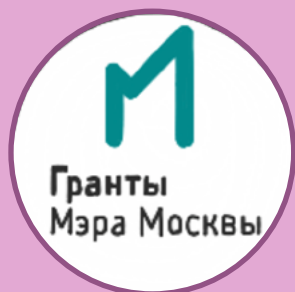
«Программа «Лыжи мечты» успешно работает на ГЛК «Роза Хутор» третий год. Руководство курорта предоставляет всем участникам программы и их сопровождающим бесплатные ски-пассы, оператор на курорте «Rider's school» бесплатно дает напрокат оборудование. В 2019 году занятия для более 100 детей были оплачены за счет средств, собранных в рамках ежегодного благотворительного матча с участием звезд отечественного хоккея в Ледовом дворце «Роза Хутор». Сумма от продажи билетов в начале 2019 года составила 998 тысяч рублей, ее за счет собственных средств удвоил президент холдинга «Интеррос» Владимир Потанин. Благодаря такой финансовой политике ежегодно количество заявок на участие в зимней программе курорта увеличивается на 10-15%, а заявки начинают поступать уже с начала лета из разных регионов страны».

## РЕЗУЛЬТАТ III РАЗРАБОТАНЫ ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ И РЕАБИЛИ- ТАЦИИ

В 2019 году мы разработали две уникальные адаптивные программы: «Лыжи мечты. Серебряный возраст» и «Инклюзивные летние спортивные смены». Теперь на вопрос: возможно ли интегрировать терапевтический спорт с его реабилитационным потенциалом и высоким уровнем социализации в обычную жизнь? Мы отвечаем – ДА. Это абсолютно новый подход и возможности масштабирования нашего опыта по всей стране.

### ПРОЕКТ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ. СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

#### ФИНАНСИРОВАНИЕ



Грант Мэра г. Москвы.  
Участники: 30 человек.  
Из них: 3 инвалида — III группы, 5 инвалидов — II группы, остальные — пенсионеры по возрасту.  
Самый молодой участник пилотной группы — 56 лет, самый пожилой — 81 год.

#### ОПИСАНИЕ

В отличие от «классических» видов спорта для пожилой аудитории (фитнес, скандинавская ходьба, общеукрепляющая гимнастика), «Лыжи Мечты» открыли для людей старшего возраста виды спорта, требующие координации. Каждый участник прошел по 5 занятий по горным лыжам, 5 – роликам, 10 – командными играми.



**НАТАЛЬЯ ЛАПОЧКИНА,**  
пенсионерка, 62 года

*«Я никогда не занималась спортом, поэтому для меня это было не просто. Участие в проекте заставило поверить в себя, побороть страх, зарядиться бодростью и энергией. Наконец-то, улучшились показатели холестерина, с которым уже борюсь, совместно с врачами, много лет».*



**ЮРИЙ ШИШКИН**  
пенсионер, 67 лет

*«Занимаюсь, скорее, из-за одного - чтобы сохранить вестибулярный аппарат. С возрастом он все хуже начинает работать, а если начинаешь организму постоянно предлагать что-то новое, то деградация резко замедляется. Как ни странно, самыми сложными для меня оказались ролики. И сейчас я получаю удовольствие от того, что осваиваю новые балансы. Например, поворот с заносом ноги при движении спиной».*

**В 2019 ГОДУ НА РАЗРАБОТКУ НОВЫХ  
МЕТОДИК И ПРОГРАММ ПОДГОТОВКИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ БЫЛО ПОТРАЧЕНО  
1 083 505 РУБЛЕЙ, НА 10% БОЛЬШЕ,  
ЧЕМ В ПРОШЛОМ ГОДУ**

# ПРОЕКТ «ИНКЛЮЗИВНЫЕ ЛЕТНИЕ СПОРТИВНЫЕ СМЕНЫ»



## ФИНАНСИРОВАНИЕ

Фонд президентских грантов.  
Участники: дети, занимавшиеся ранее по программам «Лыжи мечты», со сложными диагнозами: ДЦП, аутизм, глухота, умственная отсталость, синдром Дауна, генетические синдромы, а также 20 инструкторов программы «Лыжи мечты» из 10 регионов России.



## ОПИСАНИЕ

С 10 по 24 июня 25 семей с детьми с ОВЗ проживали на территории курорта «Роза Хутор» и занимались терапевтическим спортом: беговелы, ролики, бадминтон, скалолазание, слэдж-хоккей, футбол, баскетбол, бочча, трекинг и йога.

## РЕЗУЛЬТАТЫ:

- развитие моторных навыков, координации и самостоятельности у детей;
- возможность для инструкторов отработать проведение занятий по программе «Лыжи мечты. Игры»;
- по итогам разработано методическое руководство к программе «Лыжи мечты. Игры», начали проводиться обучающие тренинги для новых инструкторов.

## РЕЗУЛЬТАТ IV

# В СПОРТИВНЫХ ЦЕНТРАХ РАБОТАЮТ ИНСТРУКТОРЫ СО СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКОЙ

Инструктор программы «Лыжи мечты» — это уникальная, востребованная рынком профессия для тех, кто любит спорт и при этом готов помогать людям с особенностями развития. Все инструкторы программы проходят курсы подготовки для работы с людьми с ОВЗ, основанные на оригинальной авторской методике, утвержденной ВНИИФК и Министерством спорта РФ. После сдачи экзамена они получают сертификат о повышении квалификации на базе РГСУ (при наличии высшего или среднего специального образования).

Не будем скрывать, что работа сложная, требующая терпения и вдохновения. Но результаты детей впечатляют настолько, что остановится уже невозможно!

За сезон, в зависимости от активности работы курорта, инструкторы программы накатывают в среднем по 300-400 часов занятий.



**ИВАН МЕЛЬНИКОВ**  
инструктор, г. Новокузнецк

*«До программы я ничего не знал про особенных детей, видел какие-то плакаты про ДЦП и все. А то, что ребенок с аутизмом или незрячий могут научиться кататься на лыжах – я такого и не представлял. К детям отношусь спокойно — я гибкий. Сначала анализируешь ребенка, что с ним, почему, как работать. Потом, когда знакомишься ближе - уже с теплой относишься, с искренним чувством, даже с любовью какой-то. Они такие же дети, абсолютно такие же. Просто у них ограничения по возможностям. И, в принципе, это вся разница».*

Программа	Количество обученных в 2019 году сотрудников	Количество проведенных в 2019 году тренировок
«Лыжи мечты»	42	6
«Лыжи мечты. Ролики»	52	11
«Лыжи мечты. Игры»	21	4
«Адаптивная физическая культура лиц пожилого возраста» (курсы повышения квалификации)	31	1



## СОЗДАНЫ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА

Возможность профессионального роста — важный момент для сохранения полноценного штата инструкторов. Когда человек видит перед собой перспективу развития, понимает, что ему есть куда развиваться в профессии и чему учиться, ему легче реализоваться.

Спектр знаний и умений, необходимых инструктору программы «Лыжи мечты», широк и разнороден. Чтобы работать с людьми с ограниченными возможностями здоровья, требуются знания психологии и медицины, отличные коммуникативные навыки, высокий технический и методический уровень. Ещё выше требования к преподавателям, которые смогут обеспечить эффективную подготовку инструкторов для работы по методике «Лыжи мечты».

В программе «Лыжи мечты»: тематические вебинары, конференции инструкторов для обмена опытом, курсы повышения квалификации по новым программам, возможность «дорости» до шеф-инструктора программы.

Шеф-инструктор программы «Лыжи мечты» — инструктор, прошедший аттестацию, и благодаря накопленному опыту получивший право проведения тематических тренингов для новичков, а также инспекции в центрах работы программы.



## В 2019 ГОДУ БЫЛО ПОДГОТОВЛЕНО 6 НОВЫХ ШЕФ-ИНСТРУКТОРОВ



**ОЛЬГА ХИДИРОВА**  
шеф-инструктор программы «Лыжи мечты»

*«Что главное в обучении? Главное – заинтересовать! Дать понять, что это действительно круто и для саморазвития тоже.»*

*В первые дни тренингов я стараюсь найти мотивацию для каждого. Одним интересно научить кататься любого ребенка, с особенностями или без. И с такими инструкторами работать легко. Другие побаиваются детей с особенностями, но бывает, что откликается личная история из их жизни – и это позволяет им проникнуться идеей адаптивного спорта».*

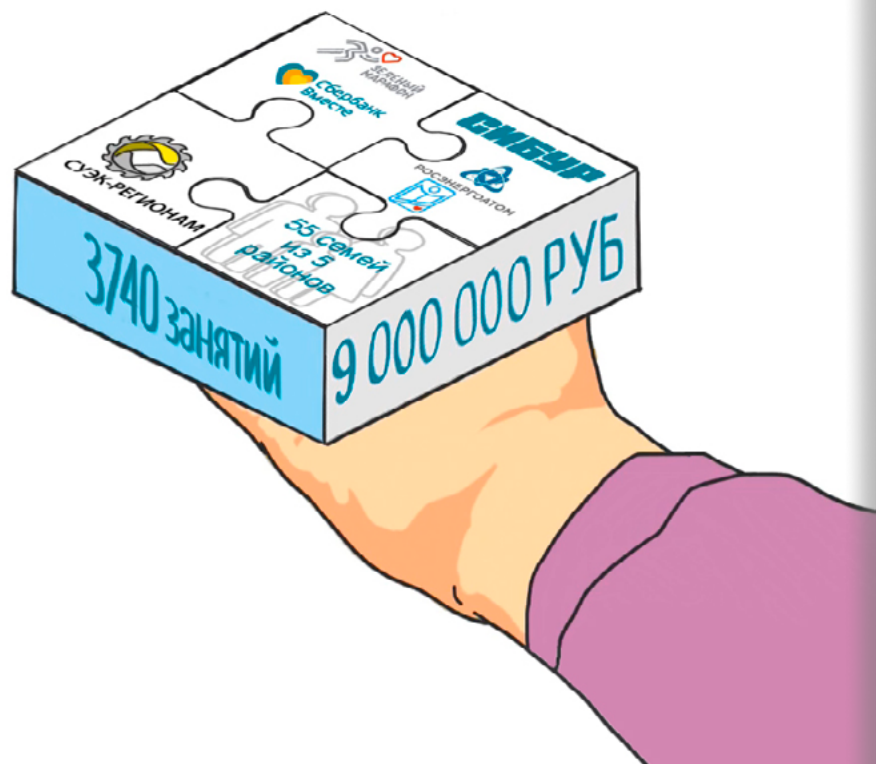
## В 2019 ГОДУ ПРОВЕДЕНО 2 ВСЕРОССИЙСКИХ КОНФЕРЕНЦИИ ИНСТРУКТОРОВ:

Очный формат очень важен — это возможность встретиться в неформальной обстановке и обсудить проблемы, найти новые решения и поговорить о горизонтах развития. Участники: инструкторы из Москвы, Нижнего Новгорода, Челябинска, Новокузнецка, Красноярска, Тюмени, Ханты-Мансийска, Ижевска, Омска, Миасса, Улан-Уде, Барнаула, Новосибирска и т. д.

## РЕЗУЛЬТАТ V МЫ ПРИВЛЕКЛИ ФИНАНСИРОВАНИЕ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ И ЗАКУП- КУ ОБОРУДОВАНИЯ

Это стало возможным благодаря участию частных доноров, содействию государственных структур и муниципалитетов, поддержке коммерческих организаций.

**В 2019 ГОДУ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОПЛАТЕ ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ ПО ПРОГРАММАМ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» СОСТАВИЛА 9 362 634 РУБЛЕЙ, ЧТО НА 6,2% БОЛЬШЕ ЧЕМ В 2018**



## МЕСТНОЕ СООБЩЕСТВО АКТИВНО ПОДДЕРЖИВАЕТ РАБОТУ ЦЕНТРОВ В РЕГИОНЕ

Москва и Московская область являются яркими примерами того, как консолидированная поддержка со стороны администрации и частного бизнеса помогает обеспечить бесплатными занятиями занимающихся по программе детей и взрослых.

Средства, выделенные в Москве и Московской области в 2019 году, на развитие программы:

Государственная поддержка	Поддержка бизнес-сообщества
Минсоцразвития Московской области: 322 500 руб. Фонд президентских грантов: 703 750 руб. Администрация г.о. Красногорск: 1 620 000 руб. Грант Мэра Москвы: 646 156 руб. Департамент соцзащиты г. Москвы: 696 000 руб. Итого: 3 988 406 руб.	Росэнергоатом: 245 940 руб. Сбербанк: 150 000 руб. ГЛК Гая Северина: порядка 800 000 руб. (занятия оплачиваются за счет собственных средств курорта) Первый канал: 31 530 руб. Итого: 1 227 470 руб.

Поддержка Министерства социального развития Московской области позволила 25 ребятам из реабилитационных центров Долгопрудного, Балашихи, Воскресенска и Дубны попробовать свои силы в горнолыжном и роллер спорте.

*«Моя дочь принимала участие в занятиях, — рассказывает Анна, мама Веры Журавлевой. — За три дня она приобрела необходимые навыки катания на роликах. Хочется отметить мастерство инструкторов, их доброжелательность и терпение к детям. Благодаря им мой ребёнок катается без страха и получает от этого удовольствие».*



## ПРИМЕРЫ РЕГИОНАЛЬНОЙ БИЗНЕС-ПОДДЕРЖКИ



**СИБУР**

**СИБУР.** В рамках своей программы социальных инвестиций «Формула хороших дел», в 2019 году помог открыть программу «Лыжи мечты. Ролики» в Воронеже. Оплачены 80 занятий для детей, 4 инструктора обучены, предоставлено оборудование: ролятор, ски-виллы 500, ски-виллы 600, ролики с комплектом защиты.



**РОСЭНЕРГОАТОМ**

**РОСЭНЕРГОАТОМ.** Благодаря поддержке компании было закуплено оборудование и обучены спортивные инструкторы в 5 регионах.



**СУЭК.** В городе Борзя Забайкальского края прошло обучение по программе «Лыжи мечты. Ролики» персонала ГОУ «Борзинская специальная (коррекционная) школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья». Закуплено оборудование для занятий. Средства для были собраны на благотворительной ярмарке работ школьников и участников трудовых отрядов СУЭК из 6 регионов, где работают предприятия компании. Было собрано 177 200 рублей.



## «ЗЕЛЕНЫЙ МАРАФОН» ОТ СБЕРБАНКА

1 000 человек поддержали благотворительный сбор на оборудование для занятий по программе «Лыжи мечты. Ролики» в рамках проекта «Сбербанк Вместе».

Было собрано более 1,2 млн рублей, производитель оборудования тоже предоставил существенную скидку.

Комплекты оборудования для занятия адаптивным роллер-спортом были отправлены в 10 региональных центров: Петропавловск-Камчатский, Саратов, Вологду, Горно-Алтайск, Москву, Новокузнецк, Санкт-Петербург, Московскую область, Рязань и Мурманск.

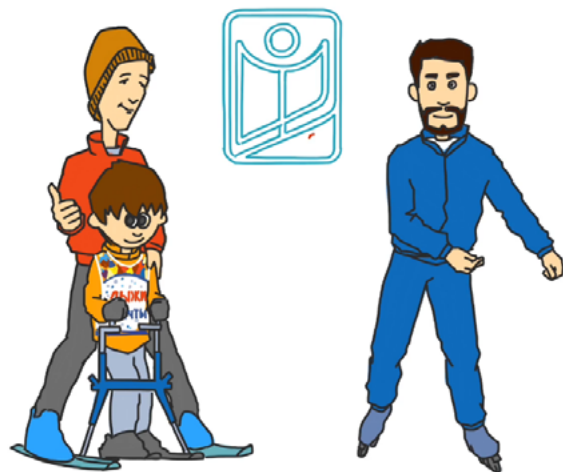


## РЕЗУЛЬТАТ VI ЗАПАТЕНТОВАЛИ НОВУЮ МОДЕЛЬ СНОУ-СЛАЙДЕРА

Оборудование, которое используется в программе, уникально. Все настройки регулируются и адаптируются под ученика, поэтому заниматься могут не только дети, но и взрослые. Также «аппарат» подстраивается под возможности ученика, есть дополнительные элементы, которые убираются, усложняя задачу для ребенка, уже достигшего определенного уровня катания. Подобное оборудование часто не имеет аналогов в мире. Исходя из своего огромного опыта занятий, мы «доделываем» существующие ранее образцы и оформляем патент на финальную модель. Так и произошло с нашим сноу-слайдером. Аккумулировав все замечания и требования к предыдущей модели, в 2019 год мы создали новинку, апробировали ее и запатентовали.

Сноу-слайдер - оборудование для адаптивных горных лыж. Используется для занятий с детьми с серьезными проблемами опорно-двигательного аппарата. К слайдеру крепятся лыжи – получается устойчивая конструкция, которую можно регулировать по росту, ширине плеч, длине рук ребенка. Слайдером, в котором надежно закреплен ребенок, управляет инструктор с помощью длинных строп, тем самым давая ощущение свободного спуска.

В 2019 году получен патент от Федеральной службы по интеллектуальной собственности на сноу-слайдер программы «Лыжи мечты».



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



ПАТЕНТ

НА ПОЛЕЗНУЮ МОДЕЛЬ

№ 194992

Устройство для катания людей с ограниченными возможностями

Патентообладатель: *Автономная некоммерческая организация "Центр социальной помощи и адаптации для людей с диагнозом ДЦП и другими ограниченными возможностями здоровья "Лыжи мечты" Сергея Белоголовцева" (RU)*

Автор: *Белоголовцева Наталья Юрьевна (RU)*

Заявка № 2019132276

Приоритет полезной модели 12 октября 2019 г.

Дата государственной регистрации в Государственном реестре полезных моделей Российской Федерации 10 января 2020 г.

Срок действия исключительного права на полезную модель истекает 12 октября 2029 г.

Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной собственности

 Г.П. Ильин



## Количество приобретенного оборудования в 2019 году:

Оборудование	Шт.
«Лыжи мечты»	
Сноу-слайдер	21
Ски-бра	228
Аутригеры	8
Банджи	144
«Лыжи мечты. Ролики»	
Ролятор	42
Коньки	64
«Лыжи мечты. Игры»	
Оборудование	50
Беговелы	8

## В ЦЕНТРАХ ЕСТЬ НЕОБХОДИМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Скорее всего, вы никогда не слышали о таких приспособлениях для адаптивного спорта, но они работают и помогают детям в 36 регионах России.

### СНОУ-СЛАЙДЕР

для поддержки ребенка в вертикальном положении на горнолыжном склоне

### СКИ-БРА

наконечники, одеваемые на мысы лыж, чтобы они не перекрещивались (особенно актуально для детей с сильной спастикой в ногах)

### БАНДЖИ

специальные резинки, фиксирующие правильное положение лыж ребенка относительно лыж слайдера

### АУТРИГЕРЫ

специальные палки с маленькими вспомогательными лыжами на концах

### РОЛЛЯТОР

опорная конструкция с дополнительными регулировками для занятий роликами

### СКИ-ВИЛЛЫ

ботинки, к которым крепится длинная устойчивая рама, колеса на которой закреплены не в одну линию, а разнесены друг напротив друга

### ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ИГР

мягкие штанги, конусы, командные лыжи, тележки и т.д.

## РЕЗУЛЬТАТ VII ПРОВЕДЕНЫ ВСЕРОССИЙСКИЕ И РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Два раза в год программа проводит Всероссийские соревнования «Старты мечты» по горным лыжам и роллер спорту, на которые приезжает порядка 70-100 детей из разных регионов России. Это часть нашей терапии. Доказать всем, что нет детей-инвалидов. Есть просто дети, которые могут и должны быть счастливыми: радоваться, дружить, побеждать или проигрывать.

На всероссийские соревнования «Старты Мечты» и другие спортивные мероприятия в 2019 году выделено 10 131 614,58, почти на 24% больше чем в 2018.

### V ВСЕРОССИЙСКИЕ «СТАРТЫ МЕЧТЫ» ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ г. Тюмень, 12.02.2019

Участники: 90 детей с ОВЗ из 26 городов России (Москвы, Рязани, Ханты-Мансийска, Челябинска, Ижевска, Красноярска, Петропавловска-Камчатского, Мурманска, Омска, Новокузнецка, Миасса, Улан-Удэ, Барнаула и т.д.)

### III ВСЕРОССИЙСКИЕ «СТАРТЫ МЕЧТЫ» ПО РОЛЛЕР СПОРТУ г. Москва, 6.11.2019

Участники: 90 детей с ОВЗ из 30 городов России (Салехарда, Сочи, Магнитогорска, Челябинска, Ростова-на-Дону, Норильска, Ханты-Мансийска, Санкт-Петербурга, Улан-Удэ, Омска, Барнаула, Ижевска, Самара, Тюмени, Воронежа, Иркутска, Мурманска, Петропавловска-Камчатского, Красноярска, Новокузнецка, Москвы и т.д.)

**В 2019 году под эгидой программы  
Лыжи мечты» в разных регионах  
прошло более 70 спортивных меро-  
приятий.**

## ПРИМЕРЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

### ЭКО-КОМПЛЕКС «ТАЕЖНЫЙ» г. Новокузнецк, 9.12.2019

Первые городские соревнования по горным лыжам среди детей с особыми возможностями здоровья. Участвовали 20 детей.

### ГОРНОЛЫЖНЫЙ ЦЕНТР «РАЙДЕР» г. Миасс, 15.12.2019

Открытие зимнего сезона программы «Лыжи мечты» для детей и взрослых с ОВЗ. Инклюзивное мероприятие - 40 участников.

### ГОРНОЛЫЖНЫЙ КЛУБ ГАЯ СЕВЕРИНА Московская область, 6.03.2019

Спортивный праздник «Горы равных возможностей» в рамках субсидии Минсоцразвития МО и гранта Мэра Москвы. Участвовало 40 детей из Москвы и Московской области и 5 пенсионеров.

### СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «СЕМЁНО-ОЛЕНИНСКИЙ» г. Рязань, 1.03.2019

Фестиваль по горным лыжам «Лыжи Мечты», организованный совместно с Министерством Физической культуры и спорта Рязанской области. Участвовало 30 детей.

### ГОРНОЛЫЖНЫЙ КЛУБ «ВОРОНИНСКИЕ ГОРКИ» г. Тюмень, 24.03.2019

II «Тюменские «Старты мечты» по горным лыжам — 33 особых ребенка и 11 родителей, вставших на горные лыжи благодаря проекту «Горы равных возможностей».

### ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КРЫЛЬЯ» г. Петропавловск-Камчатский, 15.04.2019

Первый «Крылатый» заезд участников программы «Лыжи мечты» на Камчатке, 15 детей с ОВЗ.



## АНАСТАСИЯ КРИВОНОЖЕНКО

начальник департамента по корпоративной социальной ответственности РЦКО «Сибирь» ЕВРАЗ

*«Этот особый спорт, он дает новые эмоции и впечатления детям. Эти соревнования показывают, что проигравших нет. Ребятушки все победители, прежде всего, победители над собой.»*

## РЕЗУЛЬТАТ VIII ПРИВЛЕКЛИ ВНИМАНИЕ МЕСТНЫХ СООБЩЕСТВ И ЛИДЕРОВ МНЕНИЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ПРОГРАММЫ



**НЕЧКИНО.** 7 декабря на курорте активного отдыха «Нечкино» прошёл первый в России благотворительный спуск «Лыжи мечты». Стать участником и внести добровольное пожертвование за спуск мог любой желающий. В поддержку детей на горных лыжах и сноубордах спустились более 70 человек, в том числе депутат Государственной Думы РФ

Валерий Бузилов, председатель Общественной палаты республики Рашид Хуснутдинов, уполномоченный при Главе Удмуртии по правам ребёнка Ольга Авдеева, глава Сарапульского района Игорь Асабин и другие известные люди региона. Благодаря этой акции 50 детей смогли заниматься по льготной цене в течении всего сезона 2019-2020.



**ОХТА-ПАРК.** Благодаря приглашению Российского футбольного союза подопечные программы «Лыжи мечты» побывали на футбольном матче Россия – Бельгия в Санкт-Петербурге. Это была предпоследняя игра отборочного турнира чемпионата Европы–2020. Эмоции у детей зашкаливали!

**ГОРНО-АЛТАЙСК.** 10-летняя школьница из Москвы Лена Амори 17 тыс. рублей, которые ей подарили на день рождения, перечислила на занятия по программе «Лыжи мечты» для мальчика из села Огудай республики Алтай Глеба Бедарева. Ему тоже 10-лет и благодаря занятиям горными лыжами он учится самостоятельно ходить.



**СВЕТЛАНА ЗЕЙНАЛОВА**  
Телеведущая

*«Для меня очень важна контактность дочери, поэтому сразу отметила, что она стала много, часто, чётко смотреть в глаза осмысленным непугливым взглядом. Стала более контактна и очень расслабилась по отношению к окружающим людям, отвечает на вопросы, говорит, общается. Александра никогда в жизни так долго не находилась в неизвестной ей обстановке с неизвестными ей людьми. Но дочери понравилось! И она снова хочет ехать в новые места, а это большой шаг в её жизни. Плотная и насыщенная программа смены дала новый толчок в похудении, формировании мышечной массы и координации движений. Сложилось чёткое ощущение, что уехал один ребёнок, а вернулся качественно совершенно другой ребёнок!»*

**МОСКВА.** 13-15 декабря Станислав Дужников, Дмитрий Хрусталёв, Анатолий Белый, Алексей Агранович и Светлана Зейنالова стали ведущими благотворительной лотереи авторских кукол на выставке «Искусство куклы» в Гостином дворе. За три дня было продано порядка 500 лотерейных билетов и собрано в адрес программы «Лыжи мечты» почти 140 тыс. рублей. Вырученные деньги пойдут на оплату занятий.



На просветительские мероприятия и работу со СМИ в 2019 году потрачено 2 060 258 рублей, на 39% больше, чем в 2018 году

## ИТОГ: МЫ ФОРМИРУЕМ НОВУЮ АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ С ОВЗ

Если родитель приводит ребенка на горнолыжный курорт снова и снова, если сам встает на лыжи, а следом, в рамках проекта «Лыжи мечты. Серебряный возраст», встает на лыжи бабушка или дедушка... Мы знаем, что жизнь этой семьи уже не будет прежней.

За год через программу проходит порядка 3 тысячи человек. И таких семей, где спорт помогает стать активными, успешными, счастливыми, несмотря на ограничения по здоровью — все больше и больше.

Для 60% участников программы занятия проводятся бесплатно — благодаря средствам грантов, финансовой помощи партнёров и друзей программы.

В 2019 году благотворительная помощь при оплате занятий детей и взрослых по программам «Лыжи мечты» составила 9 362 634 рублей, что на 6,2% больше чем в 2018.



### ОЛЬГА И СЕРГЕЙ ШАХАНОВЫ

супруги, участники проекта «Лыжи мечты Серебряный возраст»

*«Жизнь наполнилась осознанием того, что впереди ещё много побед, маленьких, но очень важных для личностного развития. Новые ощущения, так много возможностей, столько интересного. Возраст не помеха, было бы желание открывать для себя новое. Здоровье позволяет продолжать заниматься спортом, и мы будем это делать».*



### КСЕНИЯ ПЕТРИЕВА

мама Юлии, 9 лет (РАС)

*«Волею случая мы попали к нашему Владимиру. Он взял Юльку за руку и повел за собой на горнолыжный склон. Увидев тогда ее горящие глаза, я первый раз за долгое время заплакала от счастья, а Юля после занятия плакала от избытка эмоций. Тогда я поняла — это то, что нужно. Я сама там впервые встала на горные лыжи, и часто мы катались вместе. Для нас обеих это был огромный шаг вперёд, море эмоций и впечатлений. В ту зиму Юля впервые назвала своё имя и выучила свой первый стишок про гусей. Когда я говорила Владимиру, что у Юли что-то не получается, он каждый раз повторял: «Верь в своего ребёнка!» Эти слова прочно засели у меня в голове».*



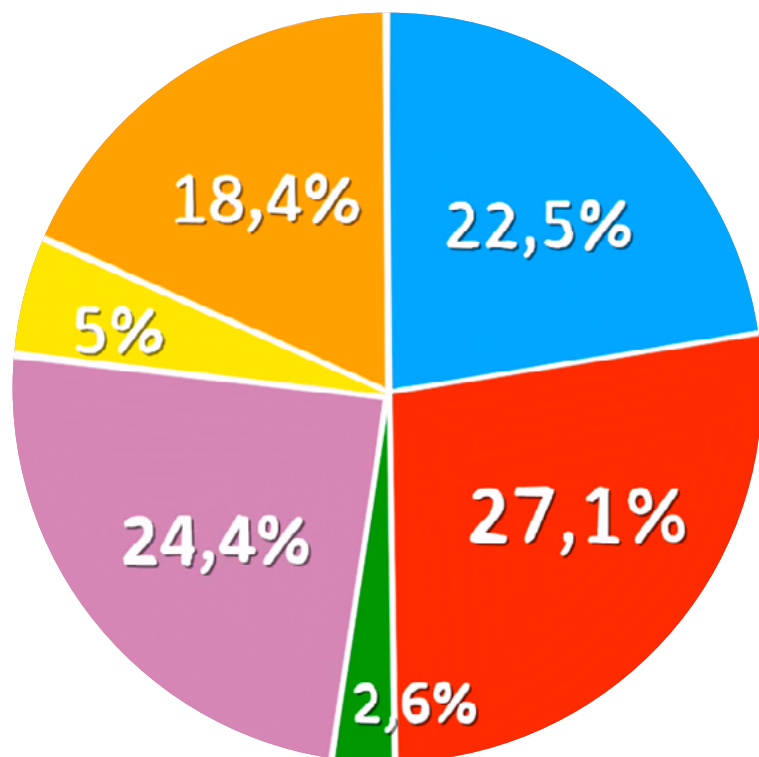
### ФАРИДА ПУТИЛИНА

пенсионерка

*«О программе услышала от тренера своего внука, у мальчика аутизм, и вот уже несколько лет он активный участник программы адаптивного спорта для детей с особенными возможностями здоровья «Лыжи мечты», где катается на лыжах и роликах. Ваня занимается горными лыжами, и мне, как бабушке, тоже интересно разобраться в этом виде спорта, чтобы можно было с ним ездить в качестве поддержки, когда он научится самостоятельно хорошо кататься. Едва встав на лыжи, я сразу поняла в чем секрет эффективности таких занятий. Такой вид спорта хорош тем, что когда ты занимаешься увлеченно, не замечаешь, что все группы мышц начинают работать, тело «запускается», организм оживает и дает команду мышцам «приосаниться и включиться». После занятий ощущения очень приятные, такая легкая усталость и отличное настроение».*

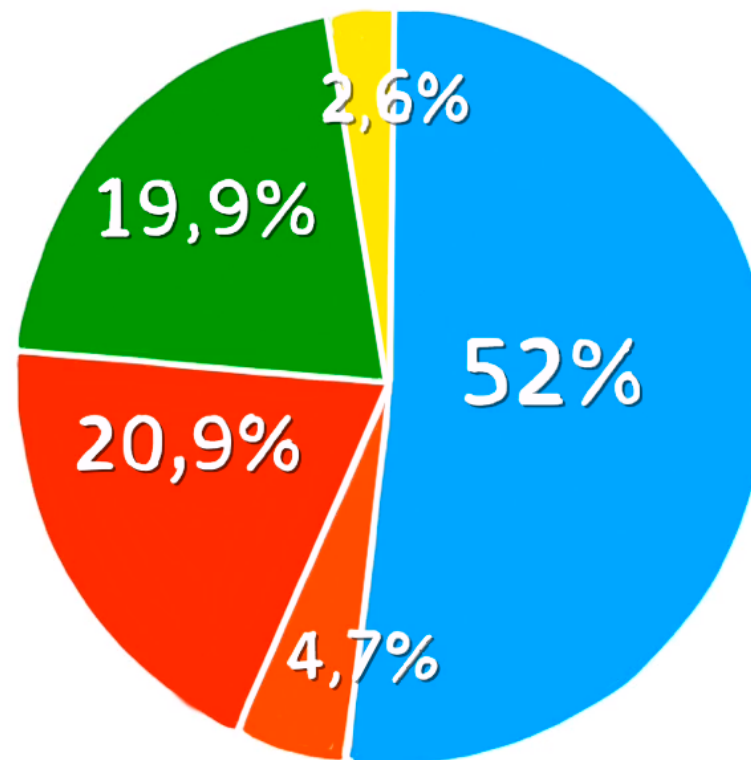


## РАСХОДЫ ПО ПРОГРАММЕ В 2019 ГОДУ



- Благотворительная помощь по оплате реабилитационных занятий — 9 362 634,21 руб.
- Открытие центров «Лыжи мечты» и «Лыжи мечты. Ролики» — 11 280 434,63 руб.
- Разработка новых методик и программ подготовки специалистов — 1 083 505,42руб.
- Старты мечты и другие спортивные мероприятия — 10 131 614,58 руб.
- Просветительские мероприятия и работа со СМИ — 2 060 258,37 руб.
- Общие административно-хозяйственные расходы — 7 671 964,67 руб.

## ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ДОХОДОВ В 2019 ГОДУ



- Средства грантов — 22 696 316,16 руб.
- Субсидии — 2 042 204,05 руб.
- Пожертвования юр. лиц — 8 683 063,08 руб.
- Пожертвования физ. лиц — 1 134 492,88 руб.
- Доходы от программной деятельности — 9 116 591,74 руб

## НАША КОМАНДА



**Наталья Белоголовцева**  
основатель и учредитель



**Анна Шилова**  
директор программы



**Валентина Прокопчук**  
финансовый менеджер



**Екатерина Евдокимова**  
координатор работы  
с родителями участников



**Екатерина Антонова**  
координатор



**Елена Жаворонкова**  
координатор проектов



**Ольга Хидирова**  
главный шеф-инструктор



**Виктория Гонтарева**  
региональное развитие



**Светлана Шапорова**  
главный бухгалтер



**Людмила Журавлева**  
менеджер спортивных  
проектов



**Анна Хвостова**  
куратор по региональному  
развитию



**Анна Маркина**  
координатор проектов



**Наталья Кальван**  
региональное развитие



**Екатерина Бартенева**  
PR-менеджер



**Елена Дмитриева**  
координатор проектов



**Елена Романова**  
SMM-менеджер



**Анастасия Монахова**  
фото, видеосъемка



**Алексей Алимкин**  
юрист



АНО «ЦСПА «Лыжи Мечты» Сергея Белоголовцева»  
Директор: Белоголовцева Наталья Юрьевна

Контакты: +7 (499) 398-40-42  
info@dreamski.ru, www.dreamski.ru  
г. Москва, ул. Орджоникидзе,  
д. 11, стр. 11, офис 604, 115419

facebook.com/dreamski.ru  
vk.com/dreamski\_ru  
https://ok.ru/dreamski  
instagram.com/dreamski\_ru  
youtube.com/channel/UC9tV6IY1R8mN6sDsvmEmDCA/feed

# DREAMSKI.RU