



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ИННОВАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЧНОСТИ**

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2021

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ COVID-19**



Наталья Белоголовцева

Учредитель

Член Правления АНО «Лига Мечты»

Анна Шилова

Финансовый директор

Член Правления АНО «Лига Мечты»



2021 год нас оказался очень напряженным, плодотворным и насыщенным. Достаточно сложно было жить в пост-карантинной реальности. Однако, благодаря серьезной грантовой поддержке некоммерческого сектора в 2020 году в связи с карантином, в 2021 году нам удалось реализовать новые идеи, созданные в период переосмысления стратегии организации.

Мы благодарны всем нашим партнерам, благотворителям, грантодателям и всем жертвователям за неоценимый вклад, который позволил нам обучить более 100 новых специалистов, открыть 30 новых центров, провести более 17000 часов занятий с более чем 3000 детей и взрослых с ОВЗ по всей стране, создать 4 новые методические пособия. В частности, благодаря поддержке благотворительного фонда Владимира Потанина мы смогли создать эндаумент – «вечный капитал», на который мы рассчитываем в долгосрочной перспективе для поддержки миссии «Лиги Мечты».

Многие НКО начинаются с желания помогать. Помогать от необходимости что-то делать, потому что очевидно, что есть проблема, которая не решается. Со временем начинаешь понимать, что затыкать дыры недостаточно для решения проблемы. Она остается, несмотря на вложенные усилия, время и деньги. Необходимо предлагать системные решения.

Наш годовой отчет про то, как мы предлагаем решать проблему реабилитации, социализации и интеграции людей с особенностями развития в наше сложное общество.

Наша теория изменений про то, что спорт меняет жизнь как ребенка, так и его семьи; про то, что творчество – незаменимый элемент реабилитации и про то, что дети и взрослые с ОВЗ могут быть счастливыми и активными, когда методики работают.

«Лига Мечты» представлена в 46 регионах, 7 спортивными программами и силами более чем 1000 инструкторов. Это меняет жизнь 3000 семей ежегодно.

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА: ЛЮДИ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ ОСТАЮТСЯ АУТСАЙДЕРАМИ В НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ

АНО «Лига Мечты» работает в сфере помощи детям и взрослым с особенностями развития: ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна, нарушениями слуха и зрения, различными генетическими синдромами и др.

Такие люди всегда были и всегда будут рождаться, а с улучшением диагностики и выхаживания новорожденных, их число растет во всем мире.

Для них существуют частные и государственные реабилитационные центры, специальные школы и профессиональные учреждения, в которых работают специалисты реабилитологи, дефектологи, логопеды. Однако, проблема интеграции людей с ОВЗ в общество остается не решенной.

Надо ли что-то менять, как и с какой целью?

Болезнь Глеба (Дьяченко) тщательно скрывали от общества. Несмотря на диагноз, Глеб очень талантливый парень. В 2015 году стал чемпионом Европы на дистанции 200 метров вольным стилем.



ГЛАЗАМИ СТАТИСТИКИ

Данные опроса Левада-центра 2019 год:

- проблема людей с ограниченными возможностями напрямую касается каждой пятой семьи (23%), 13% имеют в своем составе взрослого члена семьи-инвалида, 3% – ребенка-инвалида;
- рост числа детей-инвалидов - 33% за 9 лет. В 2021 году 700 тыс. человек (5,4%), девять лет назад их число было 495 тыс;
- почти трети семей, в которых есть люди с инвалидностью, едва хватает денег на питание и одежду (28%), в то время как среди обычных семей этот показатель составляет 21%.;
- В досуговых местах (музеи, театры, кафе, рестораны) люди с ОВЗ все еще являются скорее исключением – менее 5% регулярно видят людей с инклюзией в таких объектах инфраструктуры;
- 37% практически не замечают людей с инвалидностью. Меньше всего встречает инвалидов в своей жизни молодежь и обеспеченные слои населения;
- готовность одобрить совместное обучение детей с разными физическими характеристиками выразили 46%, сегрегированное обучение в той или иной форме поддержали 48%;
- в то же время совместно работать с инвалидами готовы 68%, а 25% респондентов считают необходимым создание отдельных рабочих мест
- об ущемлении прав, дискриминации, неуважительном отношении говорит каждый пятый респондент с инвалидностью (20%).



Светлана Бондарчук :
«...с любым человеком в любой момент может случиться что-то страшное... Никто не застрахован. Жить в страданиях и унынии — это неправильно.»

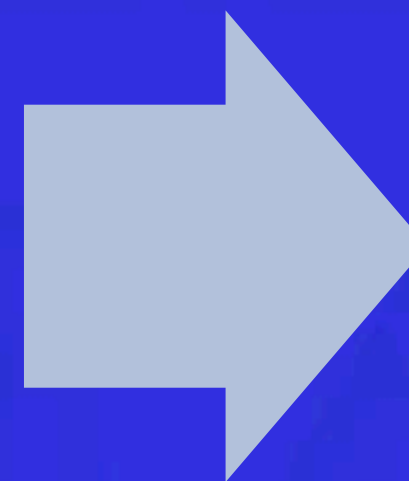
Главным барьером окружающей среды, препятствующей интеграции инвалидов и других маломобильных групп населения в социум, остается отношение большинства населения к таким людям.

ТЕОРИЯ ИЗМЕНЕНИЙ «ЛИГИ МЕЧТЫ»

ИЗМЕНИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС РЕБЕНКА С ОВЗ И ЕГО СЕМЬИ

СИТУАЦИЯ СЕЙЧАС:

РЕБЕНОК С ОВЗ – АУТСАЙДЕР;
ЕГО РОДИТЕЛИ – ГЕРОИ,
посвятившие свою жизнь ребенку с ОВЗ
(часто в ущерб других детей)



СИТУАЦИЯ В БУДУЩЕМ (СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ):

РЕБЕНОК С ОВЗ – СЧАСТЛИВЫЙ АКТИВНЫЙ
РЕБЕНОК С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ
ПОТРЕБНОСТЯМИ, живущий с
уверенностью в будущем
РОДИТЕЛИ – ОБЫЧНЫЕ АКТИВНЫЕ
РОДИТЕЛИ, С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПОДДЕРЖКОЙ

Три основные проблемы родителей:

- 1) Кризис первого соприкосновения с проблемой и определение плана дальнейшей жизни;
- 2) Эффективность реабилитации, от которой зависит будущее ребенка;
- 3) Социализация, включенность в общество как ребенка, так и семьи.

«Лига Мечты» решает 2 из 3 основных проблем:

- 1) значительно повышает эффективность физической, психологической и социальной реабилитации ребенка
- 2) создает условия для интеграции людей с ОВЗ, открывает для них новые возможности, до этого не существовавшие.

СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫЙ СПОРТ -
ПРОСТОЕ И ДОСТУПНОЕ РЕШЕНИЕ
ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ
С ОСОБЕННОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И
ВОВЛЕЧЬ В АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ





ЛИДЕР В СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

10,000+

участников программы

7

спортивных программ
реабилитации

46

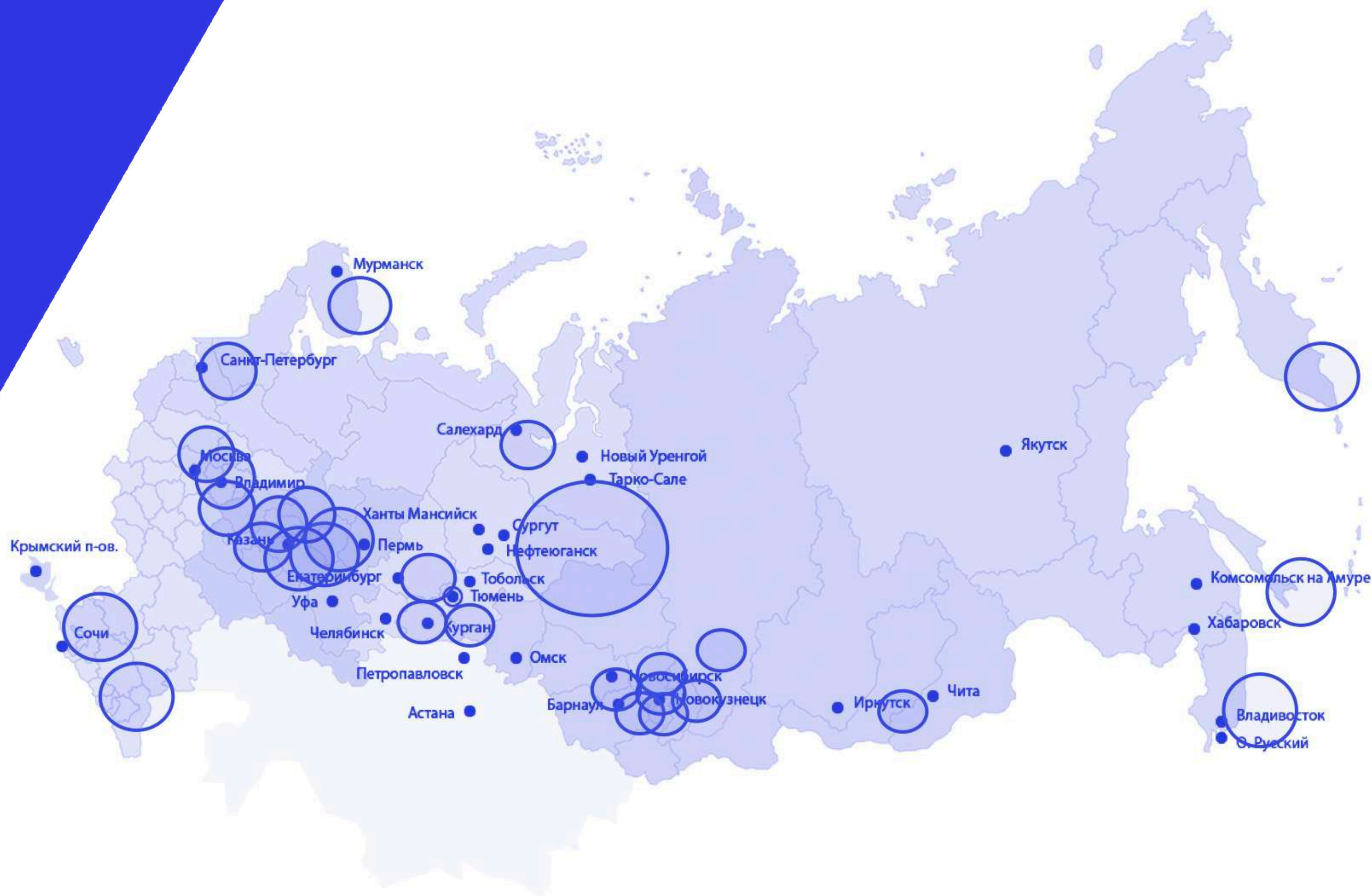
регионов

140

Региональных центров

1000+

Инструкторов





РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Открытие региональных центров «Лига Мечты» – это основной процесс, который позволяет нам создавать возможности для занятий детей и взрослых с ОВЗ «в шаговой доступности» - то, что мы определяем своей миссией.

От успеха развития Программы в регионах зависит, сколько детей смогут получить доступ к занятиям, а их семьи - начать новую жизнь вместе с «Лигой Мечты», спортом и поддержкой опытных инструкторов.

2021 год был одним из самых непростых. Отложенный эффект пандемийного 2020 года отразился в том, что только 1 новый горнолыжный центр был открыт в 2021 году (обычно 7-9 центров, а процесс занимает от 3 до 6 месяцев).

Достойной компенсацией стало открытие 12 новых центров по роллер-спорту (7 из них при поддержке ФПГ) и 12 – по командным игровым видам (центр в Мытищах – при поддержке «Сбербанк. Вклад в будущее»).

	Количество новых / Всего центров	Количество новых / Всего регионов
Горные лыжи	1 / 62	1 / 34
Роллер-спорт	12 / 78	6 / 36
Игровые виды спорта	12 / 31	2 / 15
Скалолазание	6 / 7	3 / 4

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА (ситуация А, сейчас):

- 1) Отсутствие достаточного числа мест для занятий любительским (не паралимпийским) спортом детей и взрослых с ОВЗ с профессиональными инструкторами
- 2) Отсутствие специалистов, которые знают и умеют научить ребенка или взрослого с ОВЗ различным видам спорта

НАШЕ ВИДЕНИЕ ТОГО, КАК ДОЛЖНО БЫТЬ (ситуация Б, будущее)

- 1) В шаговой доступности семьи, воспитывающей ребенка с ОВЗ, есть центр, в котором ребенок может заниматься спортом для своей физической и психологической реабилитации
- 2) В шаговой доступности есть специалисты – спортивные инструкторы, которые знают как и умеют работать с людьми с ОВЗ

НАШИ РЕШЕНИЯ/ ЧТО БЫЛО СДЕЛАНО В 2021

- 1) Привлечение активных руководителей общественных и некоммерческих организаций и спортивных объектов в регионах к открытию центров «Лиги Мечты»
- 2) Организация тренингов и вебинаров для обучения руководителей региональных центров
- 3) Привлечение финансирования для обучения специалистов и закупки оборудования





РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: СТАЖИРОВКА ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ ИЗ 20 РЕГИОНОВ

Для привлечения новых активных руководителей в регионах мы организовали стажировку при поддержке Ассоциации волонтерских центров России для представителей 20 региональных волонтерских и социальных организаций России, которые были выбраны на конкурсной основе. Поскольку стажировка была намечена на летний период, мы выбрали уникальный регион – Камчатку: даже летом там работают все наши программы: горные лыжи, роллер спорт, игровые, которые мы с успехом продемонстрировали на базе центра наших региональных партнеров АНО «Крылья». Ежедневно проводились обучающие мероприятия по работе «Лиги Мечты», организации работы региональных центров, PR, GR, социальной рекламе. Были продемонстрированы возможности семейного спортивного туризма – сплав по реке, занятия на сапах в рамках нашей новой программы водных видов спорта, выезд на базу отдыха с рассказом о том, как там проводятся семейные инклюзивные смены. По результатам стажировки были открыт новый центр на Сахалине. Для руководителей волонтерских организаций всей страны это был бесценный опыт знакомства с программой «Лига Мечты».

По результатам стажировки был открыт центр «Лига Мечты» на Сахалине.





РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Значительная работа была проведена в методическом плане.

За год мы подготовили 4 информационно-просветительских пособия для социальных предпринимателей и региональных лидеров, которые открывают и развивают центры «Лиги Мечты» по всей стране.

Прописанные подробно методические разработки и направления дают исчерпывающие ответы на многие насущные вопросы и создают базис для интенсивного роста социальных программ в регионах.

- «Методическое пособие и практическое руководство центр «Лига мечты» для семейных занятий терапевтическим спортом»
- «Методическое пособие и практическое руководство по организации и проведению инклюзивных спортивных семейных смен»
- «Методическое руководство по реализации и тиражированию методик «Лига мечты» при поддержке органов исполнительной власти»
- «Возможности включения занятий терапевтическим спортом в ИПРА» .





РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ	Действия	Охват ЦА	Удовлетворенность ЦА	Новые навыки и представления ЦА	Новое поведение ЦА	Новая жизнь ЦА	Изменения в обществе
Дети, взрослые и пожилые люди с ОВЗ	<ol style="list-style-type: none"> Открыли XX новых региональных центра «Лиги Мечты» Привлекли финансирование на занятия и оборудование 	<p>В регионах присутствия – 2%</p> <p>В целом по стране – 1%</p>	Высокая	<ol style="list-style-type: none"> Новые навыки в спорте, приводящие к улучшению координации, баланса, походки, управления ногами, руками, скоординированности тела. Новые навыки в жизни: общение, повторение инструкций, когнитивных и навыков, проявления эмоций. Вера в себя, повышение уверенности в себе, в своих возможностях, постановка новых целей. 	<ol style="list-style-type: none"> Регулярные занятия увлекательным спортом, который «реабилитирует» будущее Переход в спортивные секции Регулярное интересное общение за пределами своей семьи 	Активная наполненная жизнь с планами на будущее	Люди с ОВЗ становятся активными, счастливыми, удовлетворенными членами общества, способными реализовать свои способности и таланты, найти свой путь к профессии и жизни.
Спортивные инструкторы и тренеры	<ol style="list-style-type: none"> Создали новые рабочие места 	5%	Высокая	<ol style="list-style-type: none"> Приобретают навыки общения и работы с людьми с ОВЗ Изменяют собственное представление о людях с ОВЗ и становятся их амбассадорами 	<p>Начинают работать с другой целевой аудиторией</p> <p>Учатся по дополнительным программам Лиги Мечты</p> <p>Повышают свою квалификацию</p>	<ol style="list-style-type: none"> Появляется дополнительный доход, Появляется новая мотивация 	Появляются профессионалы в массовом спорте, готовые работать с людьми с ОВЗ
Социальные предприниматели	<ol style="list-style-type: none"> Проводим регулярные образовательные вебинары 	5%	Высокая	<ol style="list-style-type: none"> Знают, как открыть региональный центр «Лиги Мечты» и наладить в нем работу Меняют собственное и общественное мнение (становятся амбассадорами) в отношении людей с ОВЗ 	<ol style="list-style-type: none"> Открывают региональные центры «Лиги Мечты» Открывают новые программы «Лиги Мечты» в своих центрах для повышения доступности спорта, разнообразия и повышения реабилитационного эффекта 	<ol style="list-style-type: none"> Открывают новое дело; находят возможности реабилитировать потенциал в социальной сфере. Повышают собственный уровень дохода и качество жизни 	Появляется больше возможностей для развития и реабилитации людей с ОВЗ

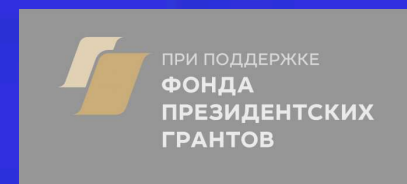


НОВЫЕ МЕТОДИКИ И ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Создание новых методик обучения детей и взрослых с ОВЗ различным видам спорта – это know-how «Лиги Мечты», своего рода, НИОКР. Расширение линейки видов спорта позволяет расширить возможности для людей с ОВЗ развивать физические и психологические навыки и дает им возможность выбора, что так важно для само оценки качества жизни. В 2021 году мы разработали новую методику по волейболу при поддержке Российской федерации волейбола, которая дополнила программу Командные игры.

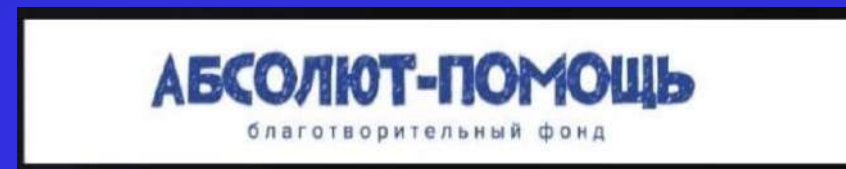


В 2021 году мы обучили максимальное количество новых инструкторов: 129 человек и провели 24 тренинга.



В обучении инструкторов нам помогли:

- Фонд Президентских грантов
- Благотворительный фонд «Абсолют – помощь»
- Корпорация Росэнергоатом
- Сбербанк. Вклад в будущее



Дисциплина	Количество тренингов	Количество обученных специалистов
		всего (инструкторы / волонтеры / не аттестованы)
Горные лыжи	5	28 (19 / 9 / 0)
Роллер спорт	10	47 (29 / 17 / 1)
Командные игры	7	40 (39 / 1)
Скалолазание	2	14
Итого	24	129

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА (ситуация А, сейчас):

- 1) Недостаточно спортивных инструкторов, которые хотят проходить обучение за свой счет;
- 2) Много барьеров и страхов работы с людьми с ОВЗ;
- 3) Незнание о возможностях переквалификации для работы с детьми с ОВЗ;
- 4) Недостаточное количество мест для трудоустройства
- 5) Низкая престижность профессии: недооцененность ее значимости для общества, потенциального дохода и востребованности

НАШЕ ВИДЕНИЕ ТОГО, КАК ДОЛЖНО БЫТЬ (ситуация Б, будущее)

- 1) Специалист, работающий с людьми с ОВЗ, воспринимается обществом как профессионал высокой квалификации, решающий важные социальные проблемы и получающий достойную оплату своего труда
- 2) Работать с людьми с ОВЗ – интересно и выгодно
- 3) В шаговой доступности семьи с ОВЗ есть обученный специалист, работающий с ними.

НАШИ РЕШЕНИЯ/ ЧТО БЫЛО СДЕЛАНО В 2021

- 1) Расширение линейки спортивных и творческих программ для привлечения более широкого спектра специалистов
- 2) Организация выездных тренингов для обучения специалистов в различных регионах
- 3) Субсидирование и привлечение финансирования для проведения тренингов и обучения специалистов
- 4) Коммуникационные кампании для повышения уровня знаний и привлечения специалистов



НОВЫЕ МЕТОДИКИ И ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Одним из очень важных направлений нашей деятельности является работа по подготовке и переподготовке наших региональных партнеров и инструкторов. Из наших инструкторов самые инициативные люди вырастают в руководителей региональных отделений, ведут диалог на уровне региональных органов власти, организуют центры «Лига мечты».

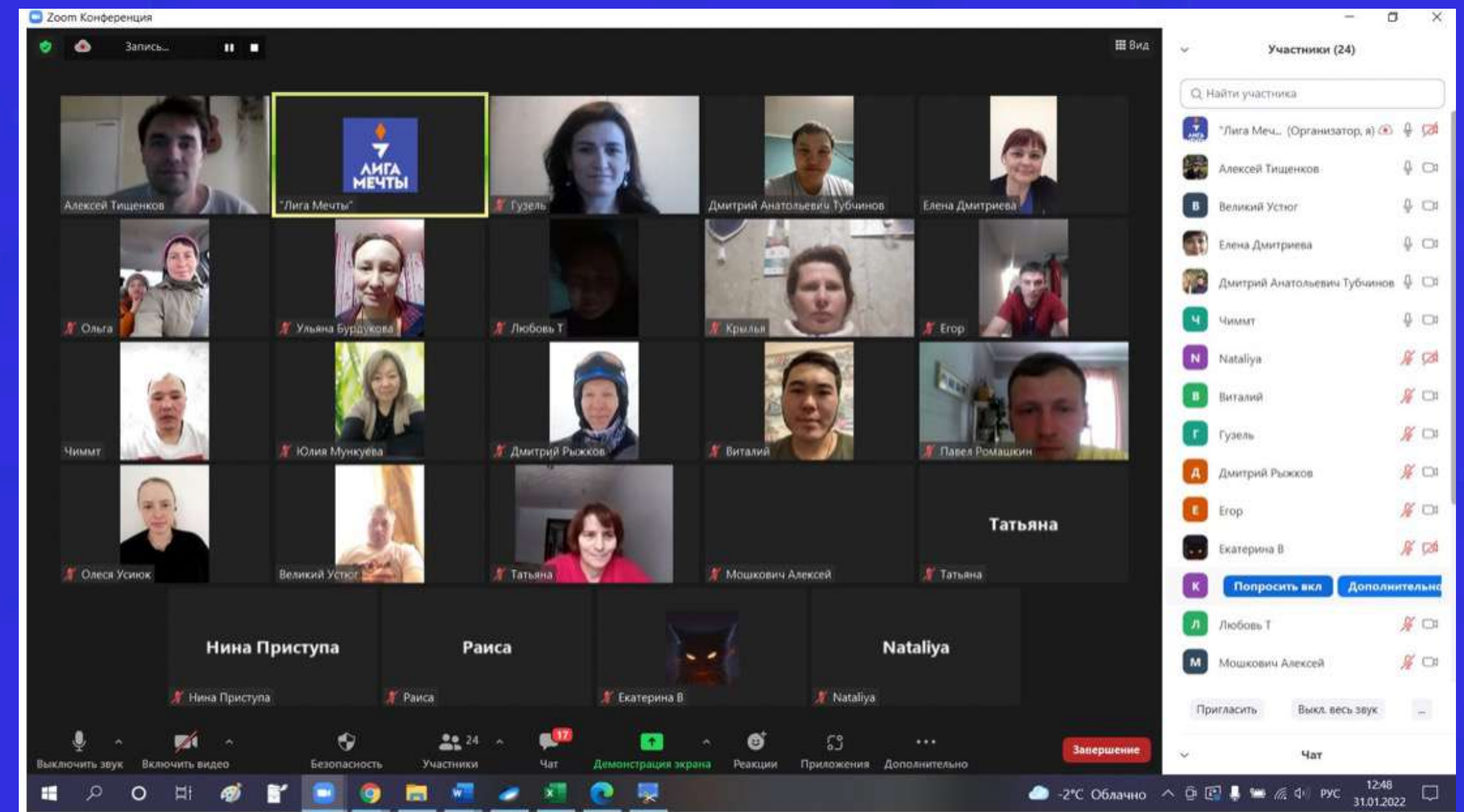
Поскольку инструкторский корпус «Лига мечты» — это уникальные специалисты, мы очень много работаем над их дополнительной подготовкой и переподготовкой.

В 2021 году благодаря поддержке гранта «Спортивный десант» фонда Владимира Потанина мы организовали очно-заочную программу переподготовки специалистов. В очном интенсиве в Москве участвовали лучшие специалисты в современной реабилитации – руководитель центра физической реабилитации Гросско Нина Александровна Гросс, руководитель центра реабилитации людей с аутизмом «Наш Солнечный Мир» Игорь Шпицберг и специалисты данного центра.

На недельный тренинг в Москву приехала группа лучших инструкторов из Челябинской области, Алтайского края, Бурятии, Удмуртии, Самары, Липецка, Калуги, Камчатки, Тюмени, Подмосковья и Москвы.

Проведена переподготовка по нашим текущим спортивным направлениям, работа по методикам преподавания. Мини-курс по публичному взаимодействию провел руководитель организации «Больничные клоуны» Константин Седов. По окончании курса все участники сдавали экзамены для переаттестации.

Финалом проекта стало подписание соглашения о сотрудничестве с Национальной Лигой Инструкторов - ведущей в стране организацией по подготовке спортивных инструкторов.





НОВЫЕ МЕТОДИКИ И ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ: СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

ЦА	Действия	Охват ЦА	Удовлетворенность ЦА	Новые навыки и представления ЦА	Новое поведение ЦА	Новая жизнь ЦА	Изменения в обществе
Спортивные инструкторы и тренеры	<ol style="list-style-type: none"> 1) Создали новую методику по волейболу 2) Провели 29 тренингов 3) Обучили 129 новых специалистов 4) Провели курс переподготовки лидерских кадров 	5%	Высокая	<ol style="list-style-type: none"> 1) Инструкторы повышают свою квалификацию и расширяют возможности для личного профессионального роста за счет дополнительного обучения 2) Приобретают навыки работы с людьми с ОВЗ 3) Меняют собственное представление и представление родителей и широких слоев населения в отношении возможностей людей с ОВЗ 4) Учатся взаимодействию с широким спектром стейкхолдеров 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Начинают работать с другой целевой аудиторией 2) Занимаются самообразованием и повышением своей квалификации 3) Становятся амбассадорами людей с ОВЗ 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Появляется дополнительный доход 2) Появляется новая мотивация 	<p>Появляются профессионалы в массовом любительском и профессиональном спорте, готовые работать с людьми с ОВЗ</p>



ЕЛЕНА ДМИТРИЕВА.

Руководитель
проектов

Зимний сезон 2021 года был снежным и долгим, поэтому нам удалось достичь рекордных результатов.

Проведено 17 445 часов занятий для детей и взрослых с особенностями здоровья.

48% занятий были бесплатными для семей, проводились за счет средств, привлечённых программой «Лига Мечты» и ее партнерами, на общую сумму более 16 млн руб.

Эта сумма включает регулярные пожертвования на занятия:

- в Розе Хутор от Владимира Потанина
- В Охта Парке (Санкт-Петербург) от владельцев курорта
- Пожертвования Концерна Росэнергоатом
- Пожертвование Компании Бандюэль
- Субсидию Красногорска для детей на 450 занятий по горнолыжному и роллер спорту

ЛИДЕРЫ ГОРНОЛЫЖНОЙ ИНДУСТРИИ

Горнолыжный курорт (ГЛК)	Общее число занятий
Роза Хутор (Сочи)	1460 часов занятий
Солнечная Долина (Челябинская область)	1300 часов занятий
Бобровый Лог (Красноярск)	1140 часов занятий

ИНСТРУКТОРЫ «ЛИГИ МЕЧТЫ»

ЛИДЕРЫ В ЛИЧНОМ ЗАЧЕТЕ

Инструктор	ГЛК	Количество занятий
Дмитрий Добренко	Бобровый Лог (Красноярск)	364
Владимир Мельнов	Солнечная долина (Челябинск)	360
Сергей Родионов	Бобровый Лог (Красноярск)	354
Валентина Коновалова	СДЮШОР 15 (Мурманск)	332



Наталья Белоголовцева

Учредитель

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ТУРИЗМ: СЕМЕЙНЫЕ ИНКЛЮЗИВНЫЕ СМЕНЫ

Направление инклюзивного туризма – уникальное по реабилитационному и абилитационному эффекту направление, которое открывает огромные возможности для семей с ОВЗ, а также для локальных туристических операторов и баз отдыха.

В течение 5 лет мы проводили семейные спортивные смены по всей стране - в Краснодарском крае, на Байкале, в Удмуртии, в Московской области. Мы интегрировали наши эксклюзивные разработки в спорте и творчестве в работающие местные туристические программы, и таким образом создали актуальную альтернативу сложившейся системе санаторно-курортного лечения. Программы инклюзивных спортивных семейных смен - гораздо более функциональная система занятий с более гибкой программой, ориентированная на реабилитацию и развитие личности как ребенка, так и родителей. Мы надеемся, что такая система в будущем заменит консервативные медицинские системы отдыха для семьи с детьми с ОВЗ. В 2021 году на основе 5-летнего опыта в направлении развития семейного инклюзивного туризма было создано методическое пособие и практическое руководство по организации и проведению инклюзивных спортивных семейных.

В 2021 году мы провели уникальную пилотную семейную спортивную смену на территории горнолыжного курорта «Роза Хутор» - летнюю смену по развитию и обучению навыкам самостоятельности для подростков и молодых инвалидов. Смена состоялась благодаря поддержке Фонда президентских грантов. Замысел был в том, что подростки и молодые инвалиды, которые совершенно не имеют возможности на сегодняшний день развиваться самостоятельно, в течение 2 недель готовились к автономному существованию и самостоятельной жизни. Курорт «Роза Хутор» идеально подходит для такого опыта с точки зрения безопасности. Мы собрали участников со всей страны. С подростками и молодыми инвалидами постоянно работали инструкторы «Лиги Мечты». Программа состояла из ежедневных занятий спортом, творчеством, включала походы и независимый от родителей отдых. Для родителей, как для людей, которые достаточно долго находятся в состоянии глубокой травмы, была подготовлена отдельная программа психологической и физической реабилитации. Обе программы: и детская, и взрослая, были невероятно интенсивными: день начинался в 7 часов утра, и заканчивался в 22 часа вечера. Программы проходили под наблюдением психолога.

Результаты были совершенно невероятные: ребята – участники стали комфортно чувствовать себя без постоянной опеки родителей, создавали свои социальные связи, приобрели новых друзей, развили навыки не только в спорте и творчестве, но и стали более самостоятельными и независимыми - самостоятельно подготовили концертную программу по итогам смены, научились без помощи родителей новым социобытовым навыкам. Сложнее было с родителями - непросто оказалось бороться с со-зависимостью родителей и вовлекать их в самостоятельную жизнь, ориентированную на самих себя, а не только на своих детей. Мы считаем, что внедрение таких смен повсеместно поможет создать более успешных взрослых, приучая к самостоятельности детей с различными особенностями развития



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



ИНКЛЮЗИВНЫЙ ТУРИЗМ: СЕМЕЙНЫЕ ИНКЛЮЗИВНЫЕ СМЕНЫ

175 семей, воспитывающих детей с ОВЗ из более чем 30 регионов России провели свои каникулы, занимаясь спортом, творчеством и психологической реабилитацией родителей в 5 регионах России.

На средства Фонда президентских грантов:

- проведена "Спортивная семейная смена. Роза Хутор": 12 семей с детьми с ОВЗ из 10 регионов РФ прошли курс комплексной реабилитации по методикам Программы "Лига Мечты", включая спортивную, творческую и психологическую.
- Проведена семейная смена на Алтае по водным видам спортивной реабилитации, 25 семей приняли участие, протестированы методические подходы по работе на воде с байдарками, каяками, сапами.

В рамках конкурса "Школа филантропии" благотворительного фонда Владимира Потанина состоялись:

- 4 инклюзивные спортивные семейные смены в Удмуртии: 3 на «Чекериле» и 1 в "Нечкино",
- 3 летних смены в Челябинской области в городском лагере в Челябинске и 1 зимняя на горнолыжном комплексе Солнечная долина",
- 4 летних смены в Республике Алтай,
- 1 смена на Байкале, в Бурятии, в туристическом комплексе «Саган Морин».

Итого за 2021 год было проведено 14 инклюзивных семейных смен.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ВЛАДИМИРА
ПОТАНИНА



ВСЕРОССИЙСКИЕ СТАРТЫ МЕЧТЫ

За 2021 год мы провели 3 разных сезонных вида Всероссийских Стартов Мечты: по горным лыжам в Вологде, по роллер-спорту в «Охта-Парке» Санкт-Петербург и по игровым видам в Московской области (г. Видное).

Старты Мечты – это крупнейшие соревнования среди детей с особенностями развития, включая такие состояния и диагнозы, которые не могу участвовать в паралимпийских играх и Специальной олимпиаде.

Старты Мечты - всегда событие огромной важности для ребят-участников, их родителей, инструкторов и руководителей региональных центров «Лига Мечты», которые приезжают из регионов всей страны. Это спортивный праздник, на котором ребята с особенностями развития показывают свои достижения и соревнуются абсолютно по-настоящему и совершенно серьезно.

Здесь есть различные дивизионы, позволяющие начинающим видеть, куда они могут стремиться. Здесь есть слезы личных побед и счастья, огромная поддержка друг друга и эмоции, которые захватывают всех гостей и участников.

Старты Мечты – это также и возможность пригласить руководителей регионов и представителей СМИ, чтобы продемонстрировать возможности детей с ОВЗ и достижения региональных центров. Такие мероприятия необходимы для дальнейшего внедрения высокоэффективной практики занятий с детьми и взрослыми с ОВЗ на базе ведомственных спортивных объектов, привлечения внимания региональных министерств спорта, а также труда и социальной защиты.



Более 80 спортсменов приняли участие в VI Всероссийских «Стартах мечты» под Вологдой

<https://вологда.рф/news/sport/53565/>

Старты всегда являются невероятной точкой роста для всей программы: это возможность всем вместе собраться очно и увидеть представителей всей страны, обменяться опытом, разобрать сложные случаи, учиться друг у друга и просто общаться. Старты Мечты – это невероятно важное событие в жизни страны и в жизни спорта для людей с инвалидностью, потому что аналогов нашим стартам нет нигде в мире.



VI ВСЕРОССИЙСКИЕ СТАРТЫ МЕЧТЫ: ГОРНЫЕ ЛЫЖИ. ВОЛОГДА

В 2021 году на средства Фонда президентских грантов и правительства Вологодской области силами Межрегиональной экологической и благотворительной общественной организации «Зеленый полюс» и его руководителя - детского хирурга из Вологды Андрея Карягина на территории горнолыжного комплекса Y.E.S. в Вологодской области были организованы VI Всероссийские соревнования "Старты Мечты. Горные лыжи" для детей с ОВЗ.

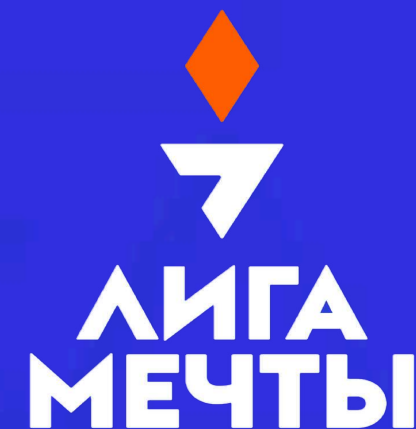
В них приняли участие более 80 детей с инвалидностью из 25 регионов страны. Самому младшему участнику программы – 4 года.

В рамках Стартов было проведено обучающее мероприятие для региональных представителей из 25 регионов РФ.

Среди спикеров:

- **Наталья Крель**, директор комитета «Национальные Пифийские игры», вице-президент Федерации спортивных танцев на колясках России
- **Игорь Шпицберг**, специалист в области реабилитации людей с аутизмом, основатель и руководитель Центра реабилитации инвалидов детства «Наш солнечный мир», член правления Международной ассоциации Autism Europe
- **Владимир Вайнер**, директор Фонда развития медиапроектов и социальных программ Gladway, креативный директор Центра рекламных исследований Grand Prix

Были проведены переговоры с вице-губернатором Вологодской области по открытию Центра «Лига Мечты» в Вотчине Деда Мороза в Великом Устюге.



<https://www.asi.org.ru/2021/03/11/neobychnye-pobedy-obychnyh-lyudej/>

«Всероссийские Старты мечты - это грандиозное событие, мы гордимся, что этот проект прошел на территории нашего региона. Мы сумели подготовить все на высшем уровне. Мы также развиваем свой проект «Я знаю - все возможно», в рамках которого дети с ограниченными возможностями здоровья занимаются на лыжах, роликах и различными играми. Наши инструкторы проходили обучение на базе кафедры физической культуры Вологодского госуниверситета и также принимали участие во Всероссийских стартах мечты», - рассказал президент МЭБОО «Зеленый полюс» Андрей Карягин.



V ВСЕРОССИЙСКИЕ СТАРТЫ МЕЧТЫ: РОЛЛЕР СПОРТ. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

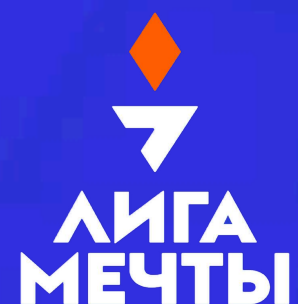
V Старты Мечты по терапевтическому роллер спорту в Ленинградской области на территории горнолыжного курорта и базы отдыха «Охта Парк» были организованы при поддержке Фонда президентских грантов.

Участие в мероприятии приняли 40 детей из 22 регионов.

Наталья Белоголовцева: *«В связи с эпидемической ситуацией мы были на грани отказа от проведения мероприятия, однако, получили много писем и звонков от родителей, которые готовы были приехать и побеждать несмотря ни на что! Обеспечив все меры безопасности, мы решили проводить турнир, и он прошел на высшем уровне. На соревнования съехались жители Камчатки, Байкала, Норильска, Удмуртии, Череповца. Крайне гордимся нашими подопечными!»*



<https://dobro.press/gallery/deti-s-ovz-prinyali-uchastie-v-sorevnovaniyah-starty-mechty-v-lenoblasti>



ВСЕРОССИЙСКИЕ ИГРЫ МЕЧТЫ: ВИДНОЕ

Осенью в Московской области мы провели Всероссийский фестиваль по игровым видам спорта при поддержке Фонда президентских Грантов.

Присутствовали 40 команд из 14 регионов. Мероприятие было ограничено в связи с эпидемиологической ситуацией по всей стране, поэтому были представители далеко не всех регионов. В частности, большая команда участников была из Бурятии.

Елена Дмитриева, руководитель проекта: *«Сложно осознать и передать словами, как много такие программы открывают для наших семей из удаленных регионов страны. Программа «Лига мечты» дает семьям с инвалидностью возможность увидеть мир, свою страну, почувствовать к себе уважение, ощутить собственное достоинство, понять, что наши семьи с инвалидностью – достойные члены общества.»*

В рамках фестиваля прошел мастер-класс по новой методике «Волейбол» для инструкторов, приехавших из других регионов.



<https://vidnoe.bezformata.com/listnews/festival-komanda-liga-mehti/99689750/>

В 2021 году мы открыли первый семейный инклюзивный центр «Лига мечты» в Москве при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения: нам было выделено помещение, в котором мы смогли создать многопрофильный многофункциональный семейный центр - центр гармоничного развития личности.

Сегодня в нашем семейном центре проводятся занятия для детей и их родителей:

- Изобразительное искусство
- Вокал
- Сценическое движение
- Актерское мастерство
- Хореография
- Креативный танец
- Арт-терапия
- Изготовление кукол

Наши преподаватели



Елизавета Горлова

педагог по вокалу



Николай Зверев

педагог по сценическому движению и актерскому мастерству



Оксана Сафонова

педагог по изобразительному искусству



Юлия Субботина

педагог по хореографии

ОТКРЫТИЕ СЕМЕЙНОГО ЦЕНТРА «ЛИГА МЕЧТЫ» В МОСКВЕ



<https://www.asi.org.ru/news/2021/04/26/vokal-art-terapiya-i-akterskoe-masterstvo-liga-mechty-otkryvaet-pervyj-semejnyj-czentr/>

Наталья Белоголовцева: «Точно так же, как нам удалось по всей стране открыть двери спортивных объектов для детей с ОВЗ, мы хотим открыть им двери музыкальных школ, хореографических групп, вокальных студий и театральных коллективов. Любому человеку для нормальной жизни необходимо движение и творчество в широком смысле»

РЕАБИЛИТАЦИЯ ТВОРЧЕСТВОМ И ВХУТЕМАС

Мы провели огромную работу при поддержке Российского фонда культуры – был получен грант на разработки в области реабилитации живописью.

Мы реализовали проект «Художественно – эстетическое развитие и обучение изобразительному искусству детей с особенностями развития на основе традиций русского авангарда, школы Василия Кандинского и ВХУТЕМАСА, а также русской классической школы», в результате которого была подготовлена методика обучения по изобразительному искусству для детей с ограниченными возможностями здоровья и молодых инвалидов в рамках традиций русского авангарда.

Русский авангард занимает лидирующие позиции в мировой художественной жизни, а также является очень мощным и понятным инструментом для работы людей с разными видами инвалидности.

Были подготовлены художественные работы высокого уровня, прошла серия выставок по стране. Выставка всю осень гастролировала по разным городам России. Инклюзивный арт-проект уже был представлен в Санкт-Петербурге, Калуге, Твери, Ижевске, Тюмени и Вологде.

Финалом этого проекта стала выставка в Московской галерее искусств Niko, где были представлены 47 картин художников в возрасте от 9 до 33 лет. Она привлекла большое внимание и собрала огромное количество селебрити – друзей «Лиги Мечты».

Проект получился невероятно интересным, ярким и может послужить толчком к фантастическому продвижению с точки зрения развития реабилитационных программ с использованием искусства в жизнь и реализации талантов детей с ОВЗ в живописи и искусстве.



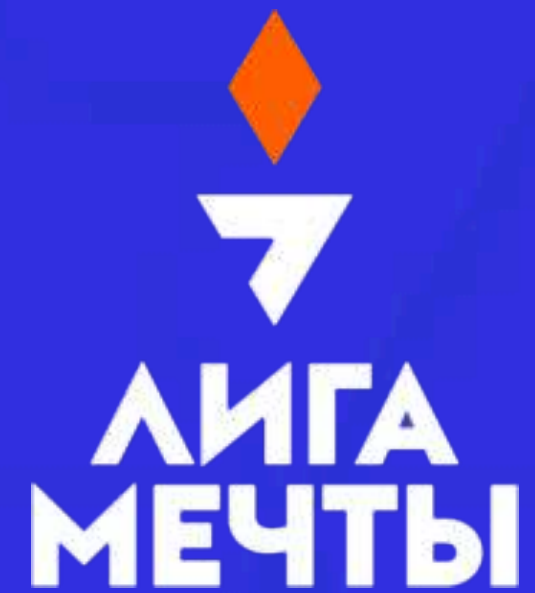
<https://nikoartgallery.com/news/all/otkrytie-vystavki-podopechnykh-fonda-liga-mechty/>

В 2021 СОЗДАН ФОНД ЦЕЛЕВОГО КАПИТАЛА «ЛИГА МЕЧТЫ»

ЦЕЛИ ФОНДА:

- СОХРАНЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ
УСТОЙЧИВОСТИ АНО «ЛИГА МЕЧТЫ»
- ПОДДЕРЖКА БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ ВО
ВРЕМЯ КРИЗИСОВ





СОВЕТ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДОХОДА ЭНДАУМЕНТА «ЛИГИ МЕЧТЫ»



НАТАЛЬЯ БЕЛОГОЛОВЦЕВА
УЧРЕДИТЕЛЬ «ЛИГИ МЕЧТЫ»

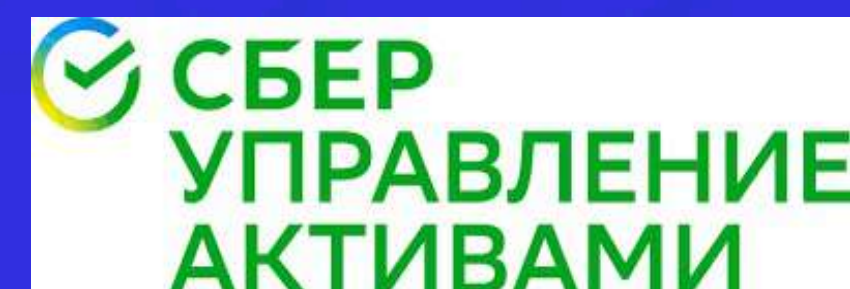


АНТОН ГОРЕЛОВ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
СБЕР PRIVATE BANKING



ОКСАНА ПУШКИНА
ЖУРНАЛИСТКА, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ

УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ:



ФОНД ЦЕЛЕВОГО КАПИТАЛА (ЭНДАУМЕНТ) «ЛИГИ МЕЧТЫ»

1. Финансовая подушка безопасности
2. Возможность долгосрочного планирования
3. Уверенность в жизнедеятельности организации, несмотря на кризисы
4. Средства, пожертвованные однажды, приносят доход на протяжении деятельности Фонда
5. Финансирование проектов, на которые сложно найти средства доноров

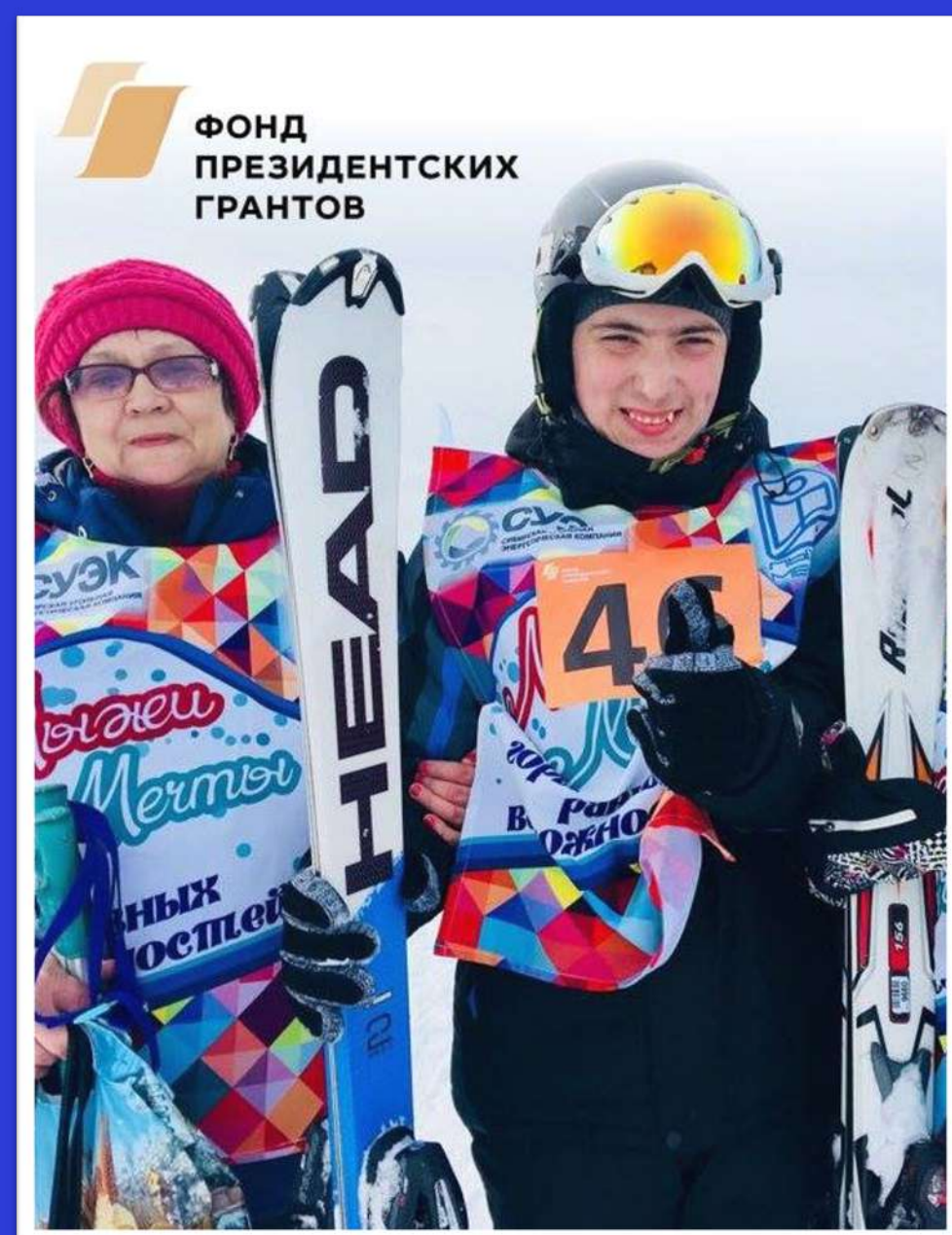


НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ: необыкновенные победы обыкновенных людей

ВИТАЛИК АФАНАСЬЕВ

16 лет, РАС

Впервые заговорил на склоне



НАДЯ ДРАГАНЕР

12 лет, пороки сердца, ЗПР,

Получила судейскую
книжку СпецОлимпиады



ДАРЬЯ ИЛЬКОВА

17 лет, ДЦП

Сертификат инструктора по горным
лыжам

Специалитет в Институте Лесгафта

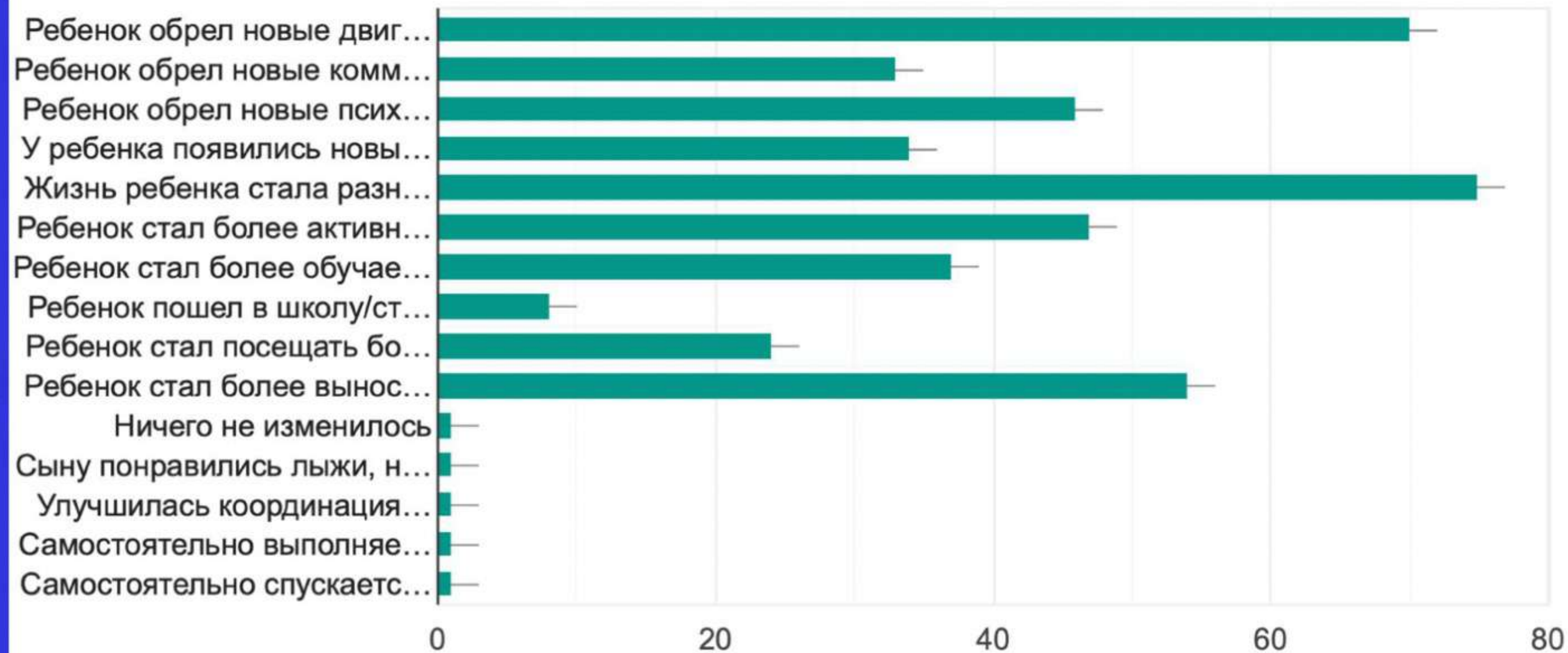


Занятия по программам «Лиги Мечты» в равной степени положительно влияют на обретение новых физических навыков и на социализацию, образ жизни и поведение ребенка в обществе.



2.7. Какие положительные изменения произошли с вашим ребенком за время занятий по программе? Выберите все подходящие варианты ответа.

93 ответа



- Жизнь ребенка стала разнообразнее и интереснее – 80,6 %
- Ребенок обрел новые двигательные навыки – 75,3 %
- Ребенок стал более выносливым – 58,1 %
- Ребенок стал более активным – 50,5 %
- Ребенок обрел новые психосоциальные навыки – 49,5 %
- Ребенок стал более обучаемым и мотивированным – 39,8 %
- Ребенок обрел новые коммуникативные и речевые навыки – 35,5 %



СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

 ЗА ЛИДЕРСТВО
В ОЦЕНКЕ
ПРОГРАММ

БЛАГОДАРНОСТЬ

**ПРЕМИЯ «ЗА СОДЕЙСТВИЕ
РАЗВИТИЮ КУЛЬТУРЫ ОЦЕНКИ
СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ В РОССИИ»**

**АНО «Программа комплексной реабилитации
личности «Лига Мечты/Лыжи Мечты»**

2021

За активное распространение результатов оценки
с целью масштабирования программы в регионах РФ

  ЛЕТ
ФОНД
ТИМЧЕНКО  Форум
Доноров

КОМАНДА МЕЧТЫ

Правление



Наталья Белоголовцева
(учредитель, директор, GR, PR)



Анна Шилова
(финансы, маркетинг, IT)

Региональное развитие:



Виктория Гонтарева



Наталья Кальван

Гранты и Семейный центр



Валентина Прокопчук



Елена Дмитриева

Методики и тренинги



Ольга Хидирова

Поддержка родителей



Александра Червякова

Работа с партнерами



Елена Лемперт

SMM



Алена Шкуропатская

Координатор



Анна Маркина

2021: доходы и расходы

Источник поступлений	Сумма, руб.	% от общей суммы	Статья расходов	сСумма, руб.	% от общей суммы
Гранты	11 615 555	25%	Благотворительная помощь по оплате реабилитационных занятий	17 074 948	25%
Субсидии	6 683 800	14%	Открытие центров "Лига мечты»	7 512 977	11%
Пожертвования юридических лиц	19 623 732	42%	Разработка новых программ	2 048 994	3%
Пожертвования физических лиц	1 542 976	3%	"Старты Мечты" и другие спортивные мероприятия	14 342 957	21%
Доходы от программной деятельности	7 702 216	16%	Просветительские мероприятия и работа со СМИ	6 146 981	9%
			Оплата труда штатного персонала	13 659 959	20%
			Оплата труда привлеченных специалистов	2 048 994	3%
			Общие административно-хозяйственные расходы	5 463 983	8%
Итого	47 168 279	100 %	Итого	68 299 793*	100%

* - превышение расходов над поступлениями объясняется использованием средств грантов, полученных в 2020 для реализации в 2021

Успех людей с особенностями
развития – это успех и
социальная безопасность всего
общества!

info@ligamechty.ru
www.ligamechty.ru



ПОМОЖЕМ ИМ
ПОБЕДИТЬ!