



ВСЕРОССИЙСКАЯ
ИННОВАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЧНОСТИ

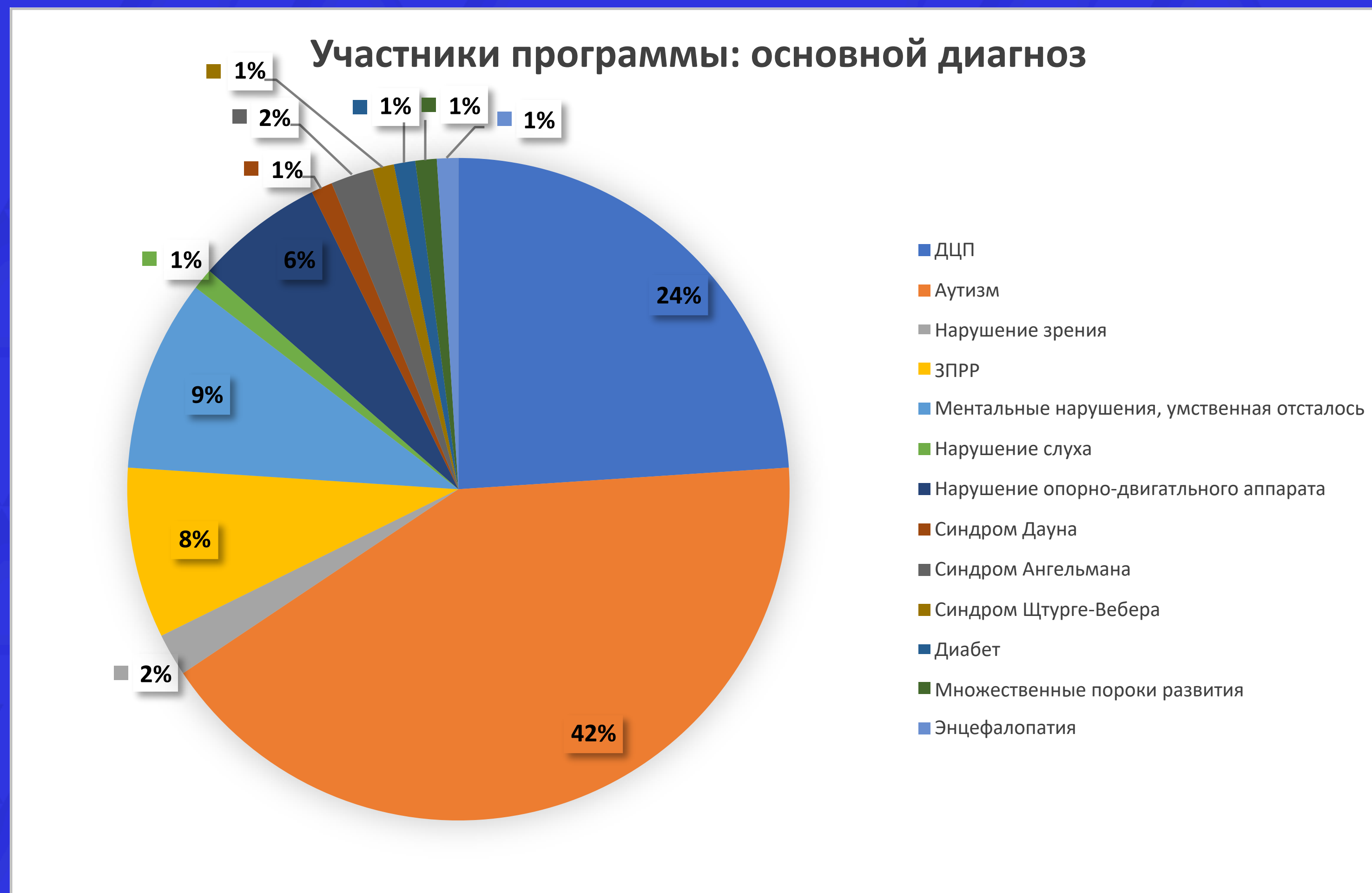
ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ «ЛИГА МЕЧТЫ»

РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВОГО ЭТАПА ИССЛЕДОВАНИЯ – МАЙ-СЕНТЯБРЬ 2021

ЧАСТЬ 1. ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

Разнообразие диагнозов участников программы «Лига Мечты» показывает, что разработанные программы подходят для участников с различными диагнозами:

- В первом этапе исследования приняли участие 125 респондентов из 2 групп:
 - Участники программы «Лига Мечты»
 - Контрольная группа – семьи, чьи дети не занимаются по программам «Лига Мечты».

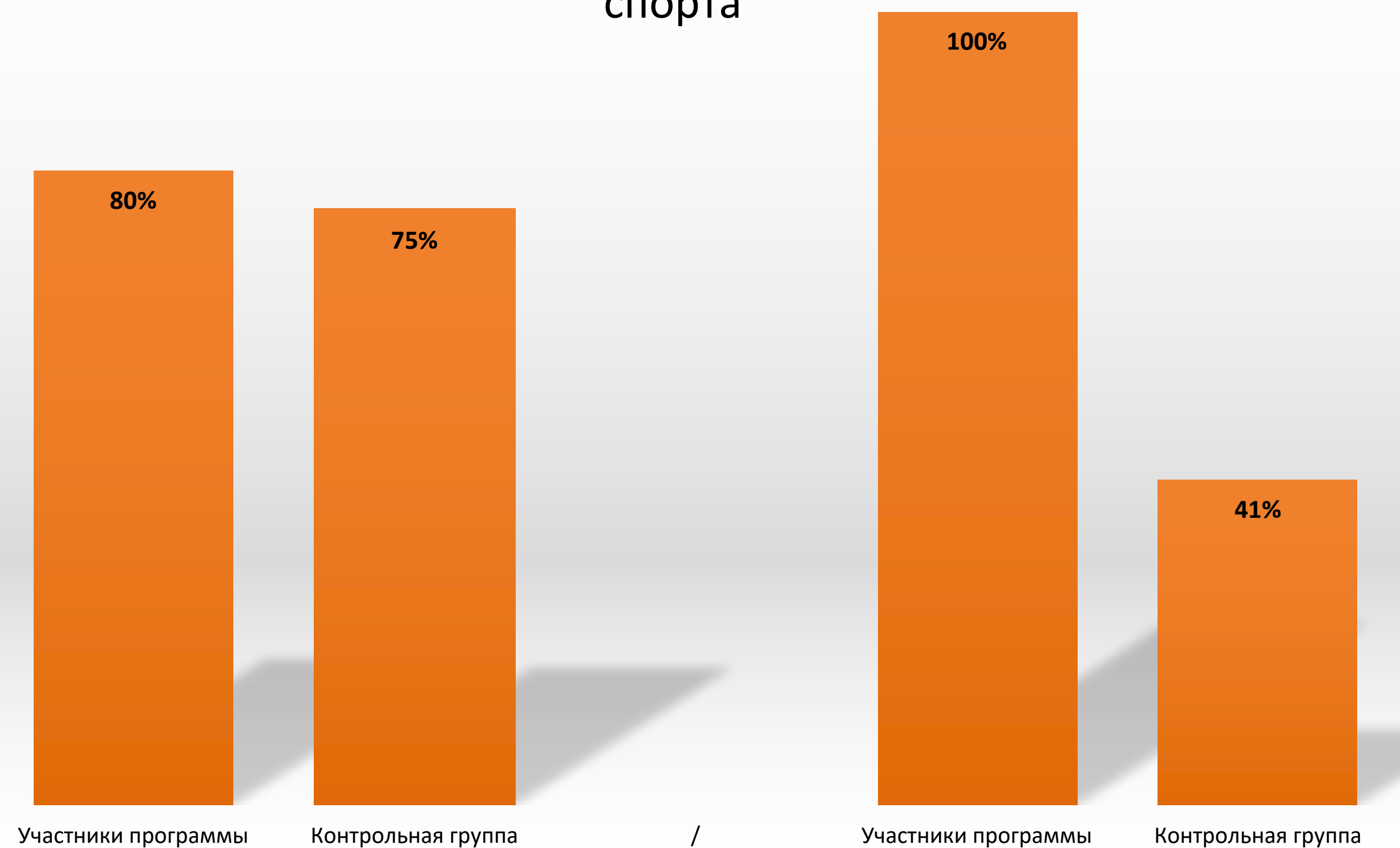


Распределение респондентов по возрастам показывает доступность занятий по программам «Лиги Мечты» для разных возрастных групп. Наиболее активная группа участников программы – от 6 до 14 лет:



Участники программы и контрольная группа в равной степени посещают уроки физкультуры в общеобразовательных учреждениях - 80% и 75%. Но контрольная группа показывает значительно меньшее участие детей в дополнительных спортивных занятиях – 100% против 41%.

Посещение респондентами уроков физкультуры в образовательных учреждениях/секциях адаптивного спорта



ВЫВОДЫ

- 1 – Полученная структура диагнозов показывает, что занятия по программам «Лиги Мечты» доступны для широкого спектра диагнозов, как с двигательными, так и с ментальными нарушениями.
- 2 – У родителей детей из контрольной группы есть интерес присоединиться к занятиям по программам «Лиги Мечты».
- 3 – Занятия по программе подходят для разных возрастных групп, наиболее активные участники – дети от 6 до 14 лет. В этом возрасте наиболее остро стоят вопросы всестороннего развития ребенка, его социализации и получения образования.
- 4 – Все респонденты, как участники, так и контрольная группа, в равной степени посещают уроки физкультуры в общеобразовательных учреждениях. При этом, участники контрольной группы значительно меньше посещают дополнительные спортивные секции – 100% против 41%.

ЧАСТЬ 2.
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РОДИТЕЛЕЙ

Развитие различных социальных навыков и поведение в обществе отмечают как наиболее затруднительное для большинства участников со всеми диагнозами.

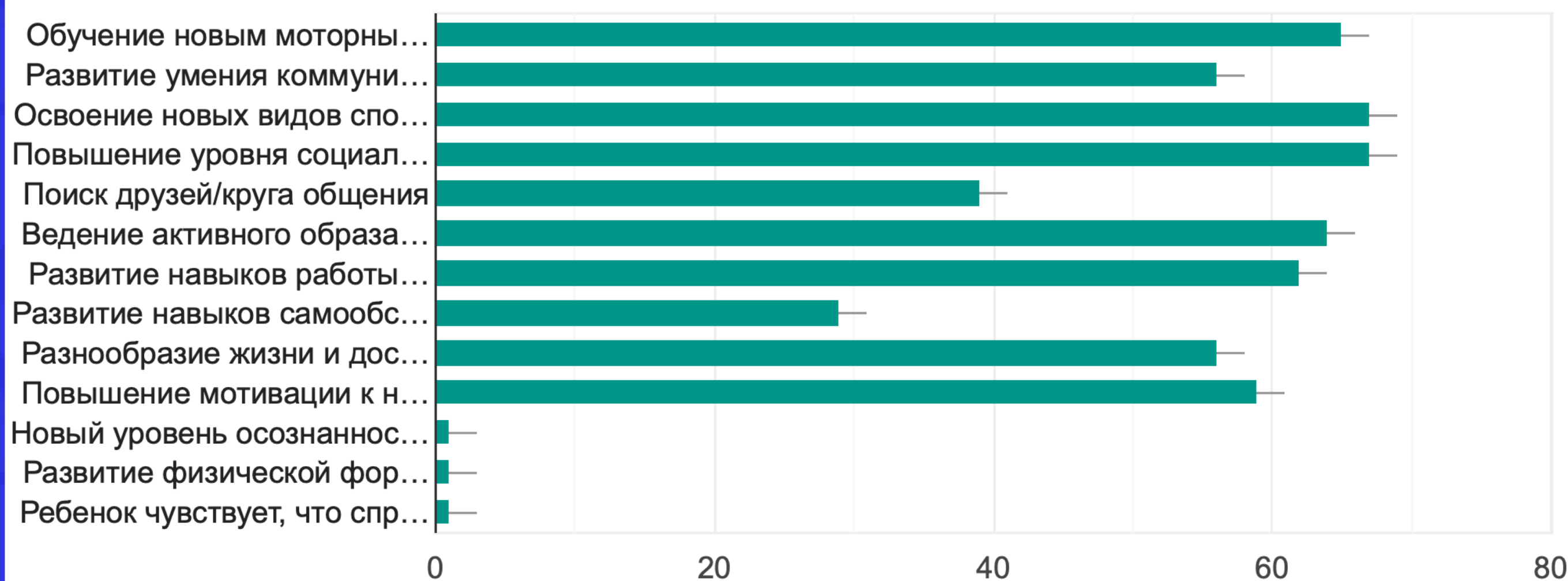
- Способность к общению – 71 %
- Способность к контролю за своим поведением – 63 %
- Способность к обучению – 49%
- Способность к самообслуживанию – 42 %
- Способность к ориентации – 40 %
- Способность к передвижению – 33 %



Социализация и развитие навыков поведения в обществе являются такими же важными факторами в воспитании и реабилитации детей с ОВЗ, как и освоение новых моторных, речевых и других физических навыков

- Освоение новых видов спортивной активности – 72 %
- Повышение круга социализации и развитие навыков поведения в обществе – 72 %
- Обучение новым моторным навыкам – 69,9 %
- Ведение активного образа жизни - 68,8 %
- Развитие навыков работы в команде, подражания, следования инструкциям – 66,7 %
- Повышение мотивации к новым достижениям – 63,4 %
- Развитие умения коммуницировать с другими людьми, речевых навыков – 60,2 %

2.6. Какие цели Вы ставили, отдавая ребенка на регулярные занятия по нашей Программе ("Лиги Мечты")? Выберите все подходящие варианты ответа

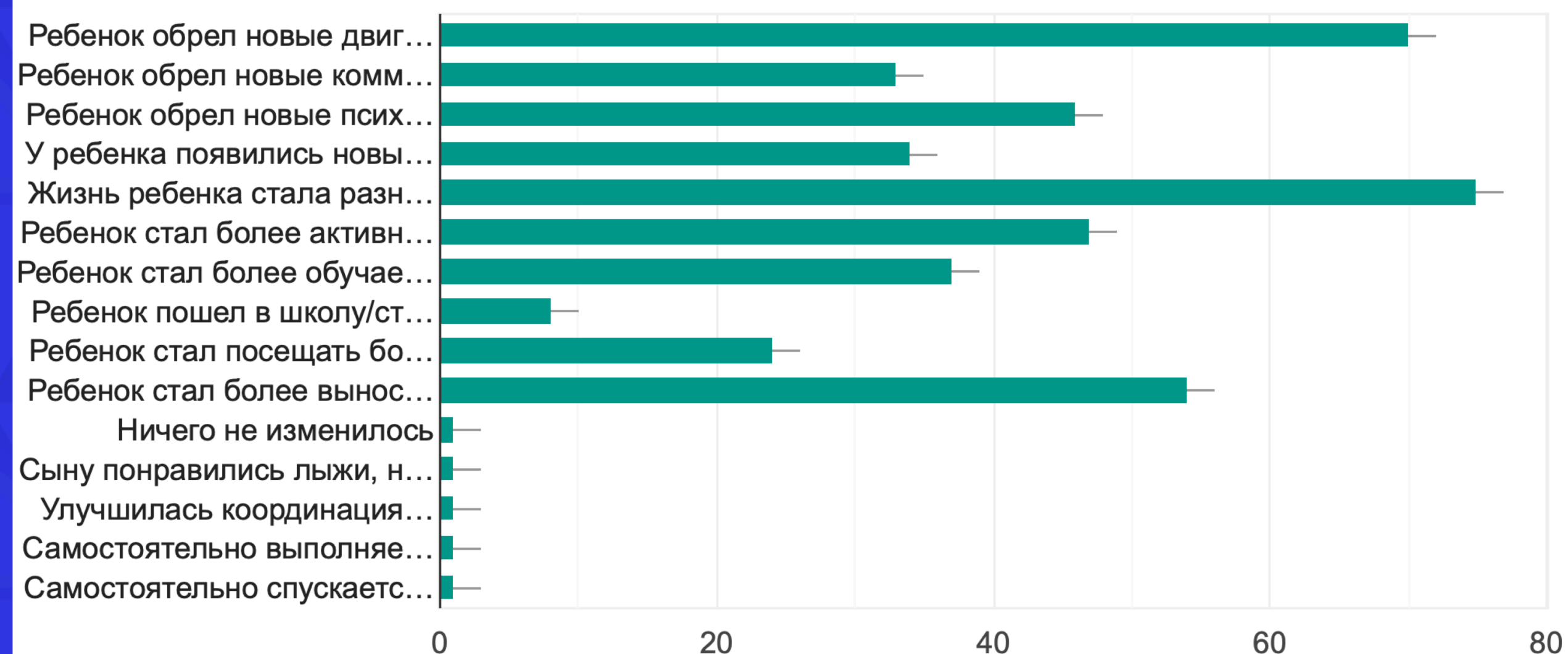


Занятия по программам «Лиги Мечты» в равной степени положительно влияют на обретение новых физических навыков и на социализацию, образ жизни и поведение ребенка в обществе.



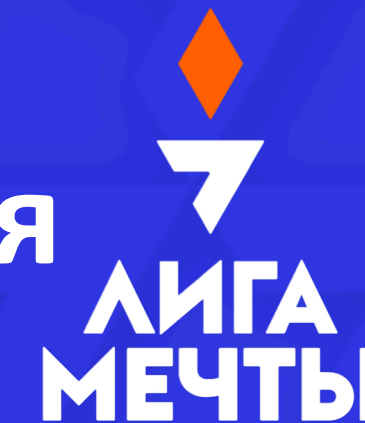
2.7. Какие положительные изменения произошли с вашим ребенком за время занятий по программе? Выберите все подходящие варианты ответа.

93 ответа

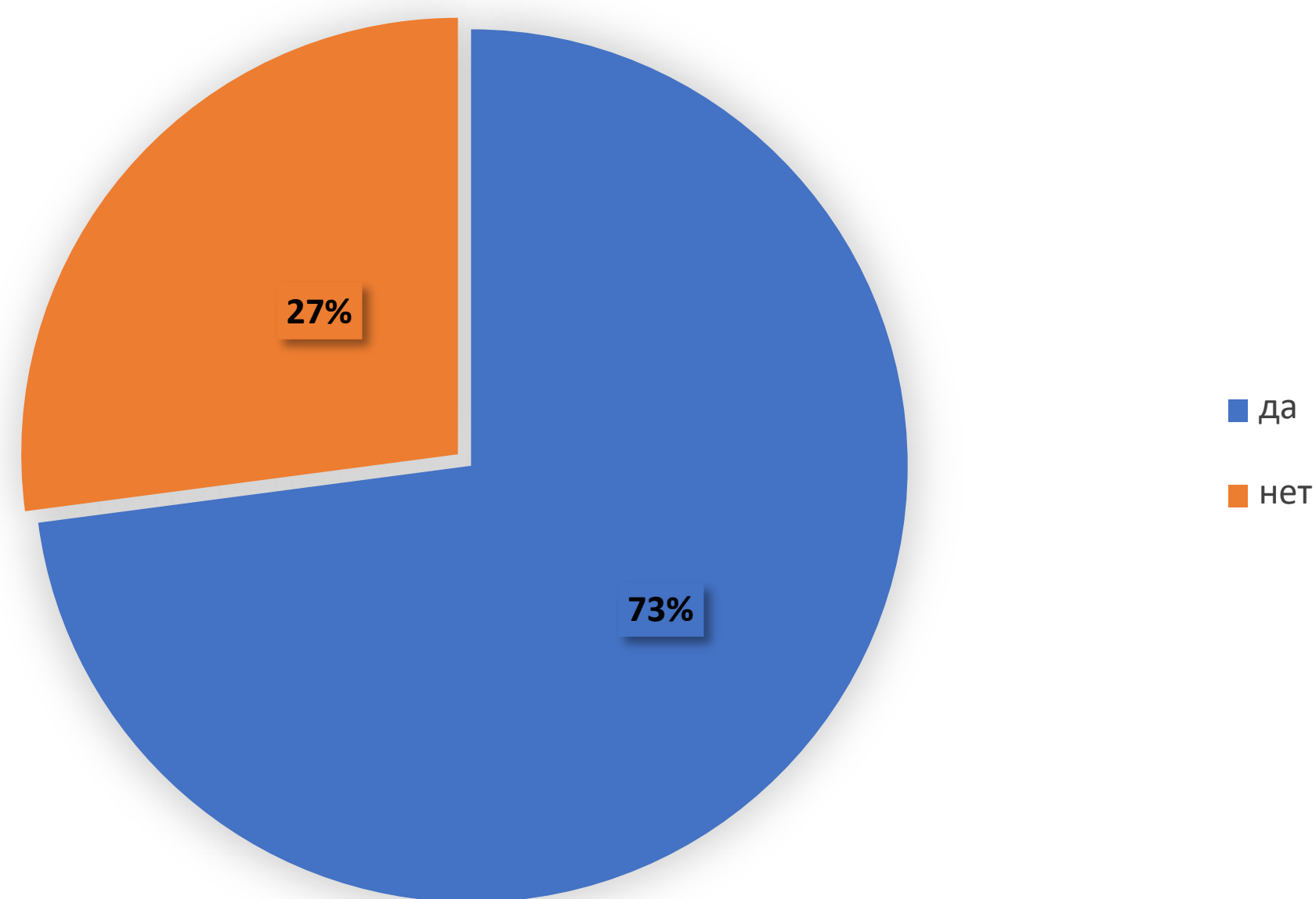


- Жизнь ребенка стала разнообразнее и интереснее – 80,6 %
- Ребенок обрел новые двигательные навыки – 75,3 %
- Ребенок стал более выносливым – 58,1 %
- Ребенок стал более активным – 50,5 %
- Ребенок обрел новые психосоциальные навыки – 49,5 %
- Ребенок стал более обучаемым и мотивированным – 39,8 %
- Ребенок обрел новые коммуникативные и речевые навыки – 35,5 %

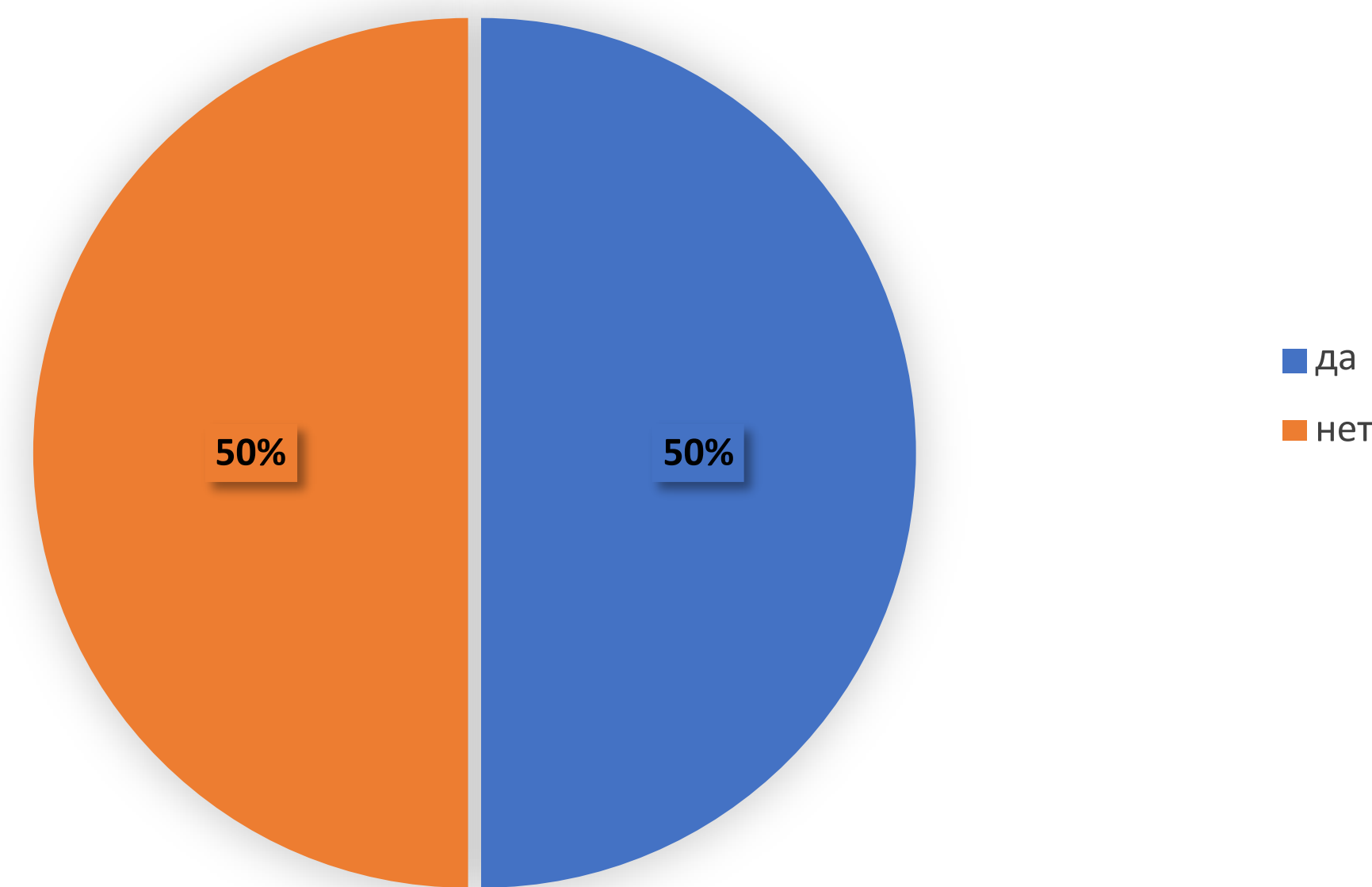
Родители участников программы «Лига Мечты» активнее занимаются по различным реабилитационным программам, чем участники контрольной группы.



Занимаются ли участники программы "Лига Мечты" по другим реабилитационным программам



Занимаются ли участники контрольной группы по другим реабилитационным программам.



ЧАСТЬ 2. ВЫВОДЫ

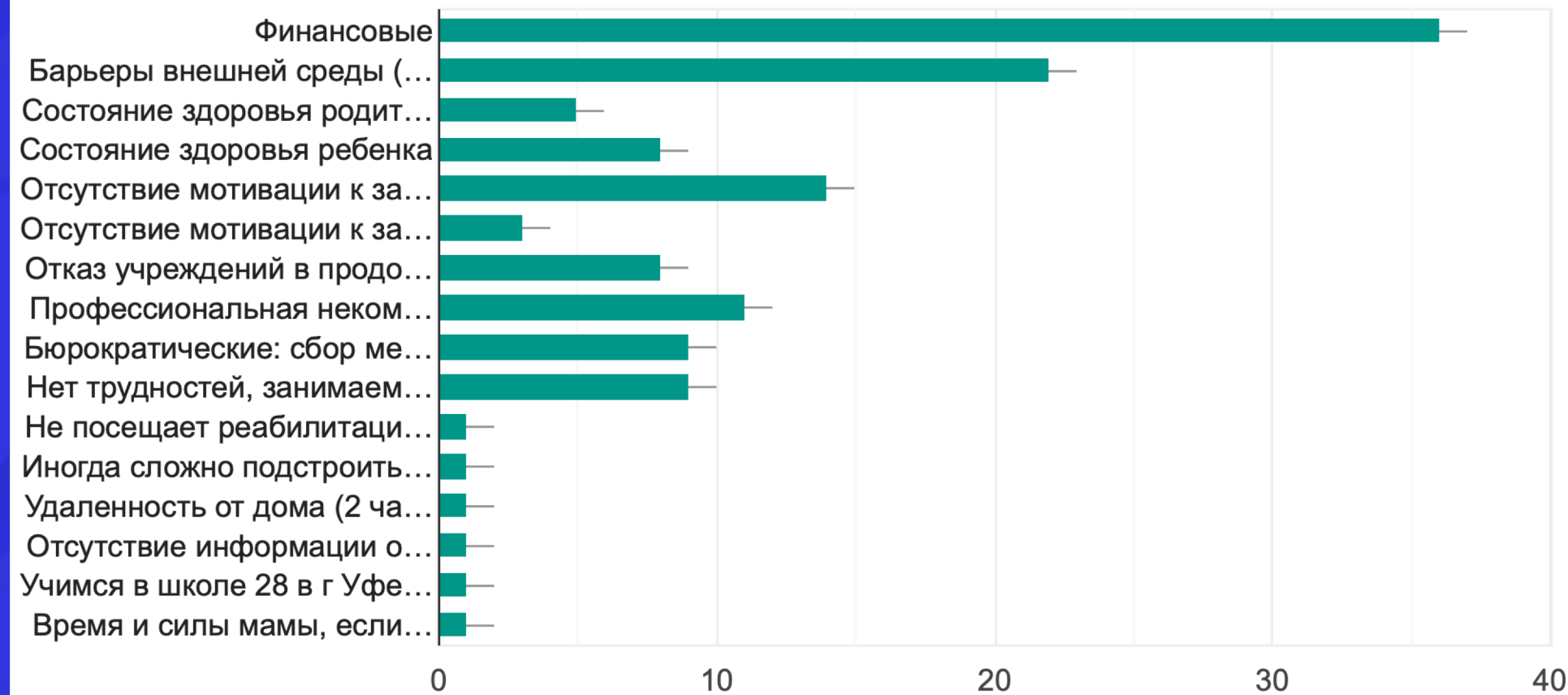
- 1 – Несмотря на разнообразие диагнозов, основными трудностями для родителей являются: социальные барьеры, поведение ребенка в обществе и самостоятельность.
- 2 – Результаты, получаемые от занятий по программам «Лиги Мечты» соответствуют запросам и решают наиболее важные проблемы, с которыми семьи приходят на занятия.
- 3 – Родители участников «Лиги Мечты», по результатам исследования, более активны и принимают участие в различных реабилитационных программах для получения результата, в отличие от родителей участников контрольной группы.

ЧАСТЬ 3.
АНАЛИЗ ЖИЗНИ СЕМЬИ

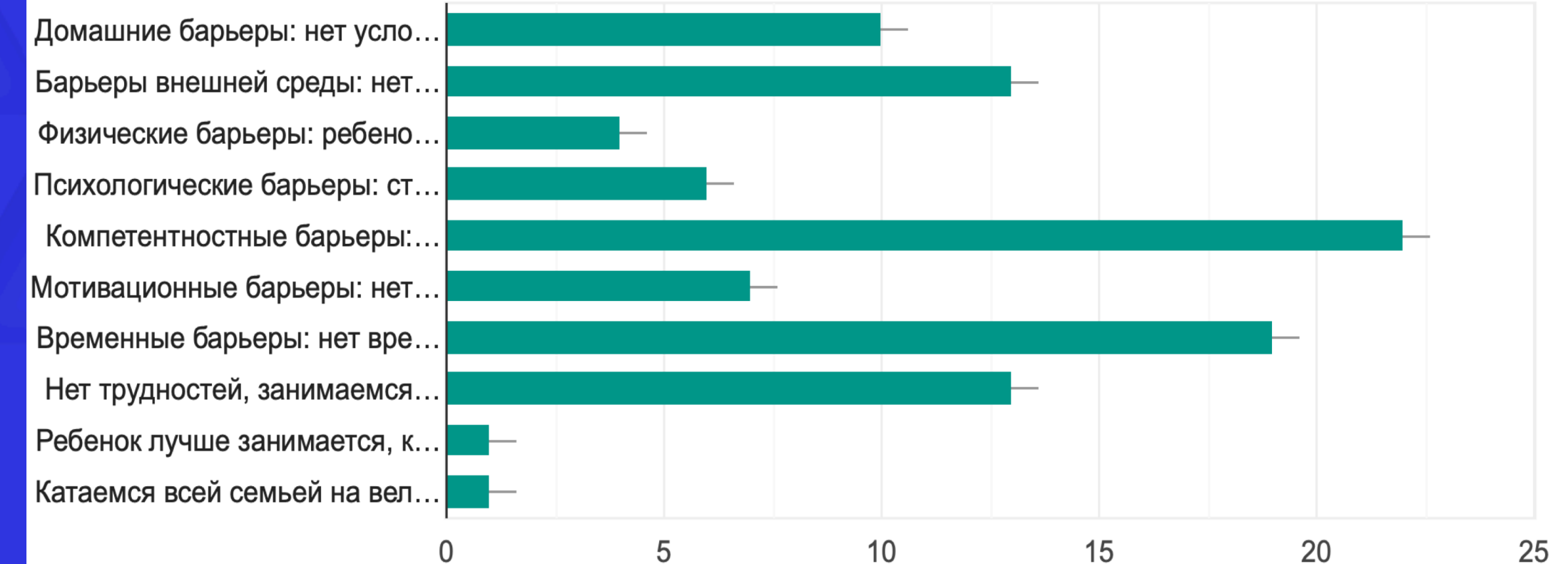
Помимо финансовых трудностей, основными ограничениями для физической активности детей являются:

- Барьеры внешней среды и временные барьеры;
- Отсутствие необходимых знаний и навыков у родителей;
- Отсутствие мотивации у ребенка.

10.1. Какие трудности Вы испытываете при организации регулярной физической активности для своего ребенка в течении календарного го...х, социальных, образовательных) учреждениях:
60 ответов



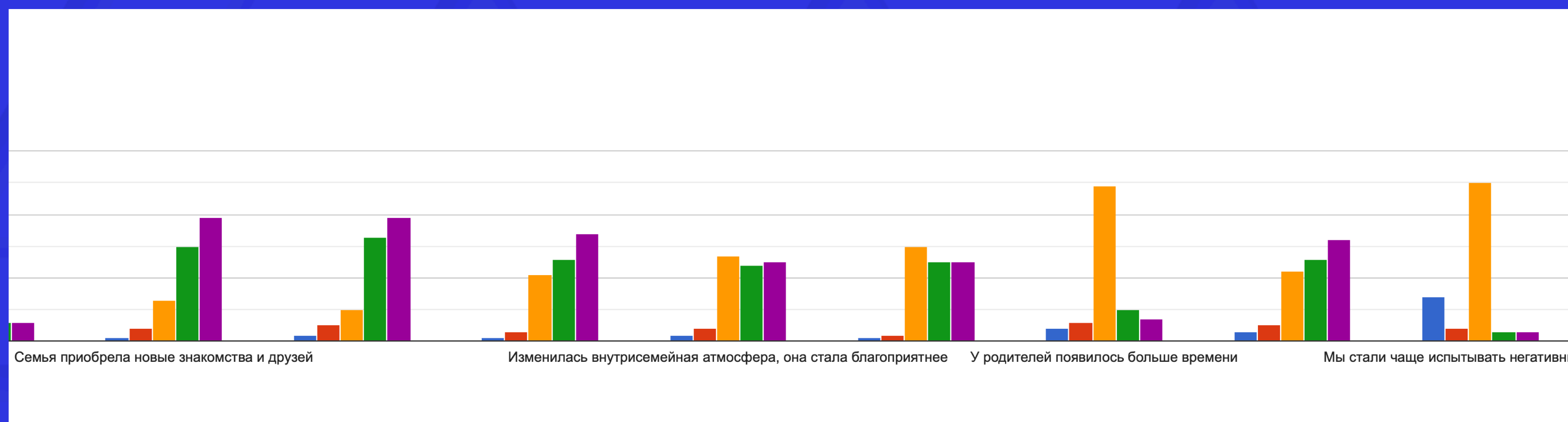
10.2. Какие трудности вы испытываете при организации самостоятельной физической активности для Вашего ребенка в домашних (семейных) условиях:
60 ответов



Все участники программы «Лига Мечты» отмечают, что занятия меняют жизнь ребенка и жизнь семьи.

Основные качественные изменения, произошедшие в жизни семей, благодаря участию в программе «Лига Мечты»:

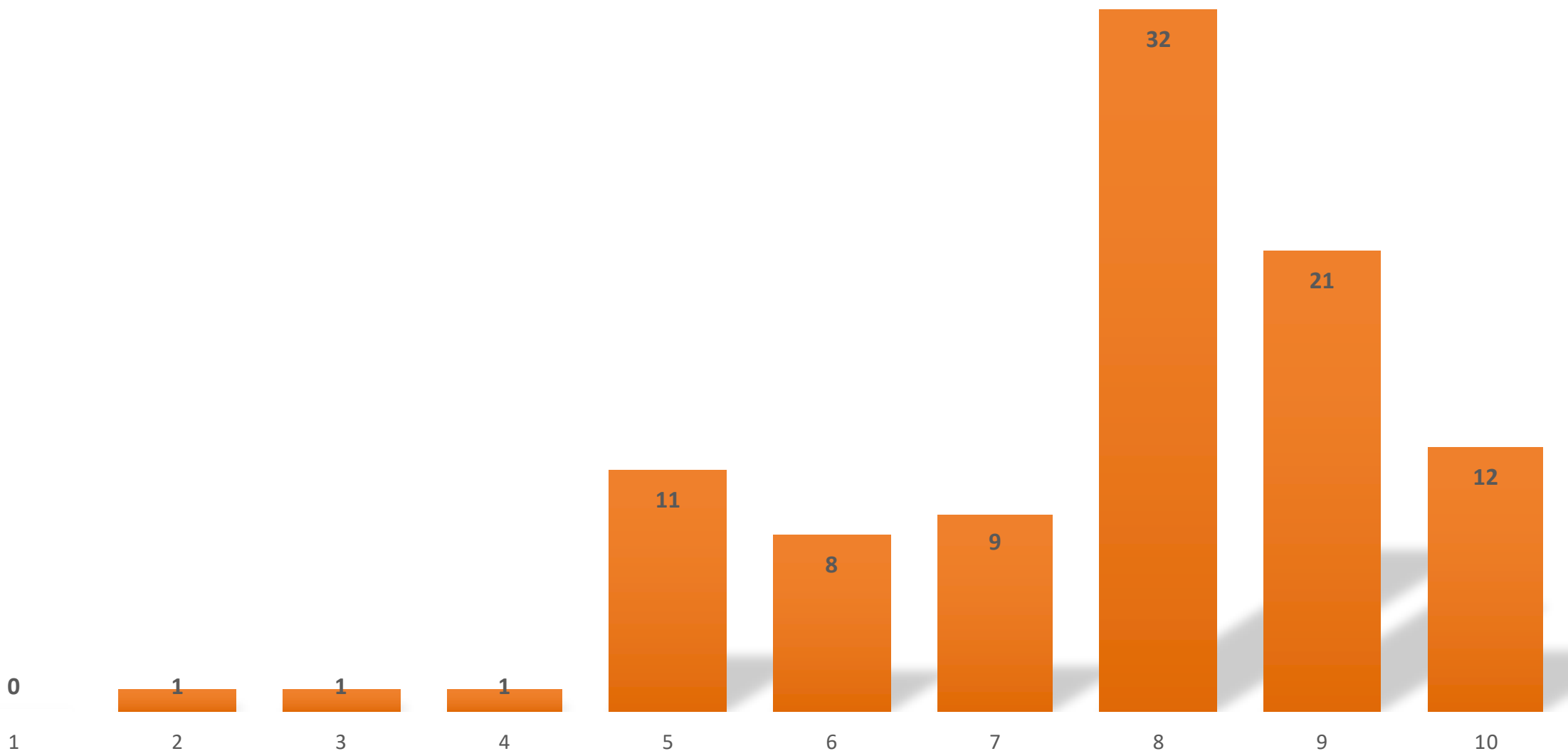
- Оптимистичный взгляд на будущее и благоприятная внутрисемейная атмосфера;
- Семья обретает новых знакомых и друзей, посещает различные мероприятия и путешествует;
- Жизнь семьи становится разнообразнее и интереснее, появляется больше общения и больше свободного времени.



Семьи участников программы «Лига Мечты» в среднем выше оценивают свое эмоциональное и психологическое состояние, чем участники контрольной группы.

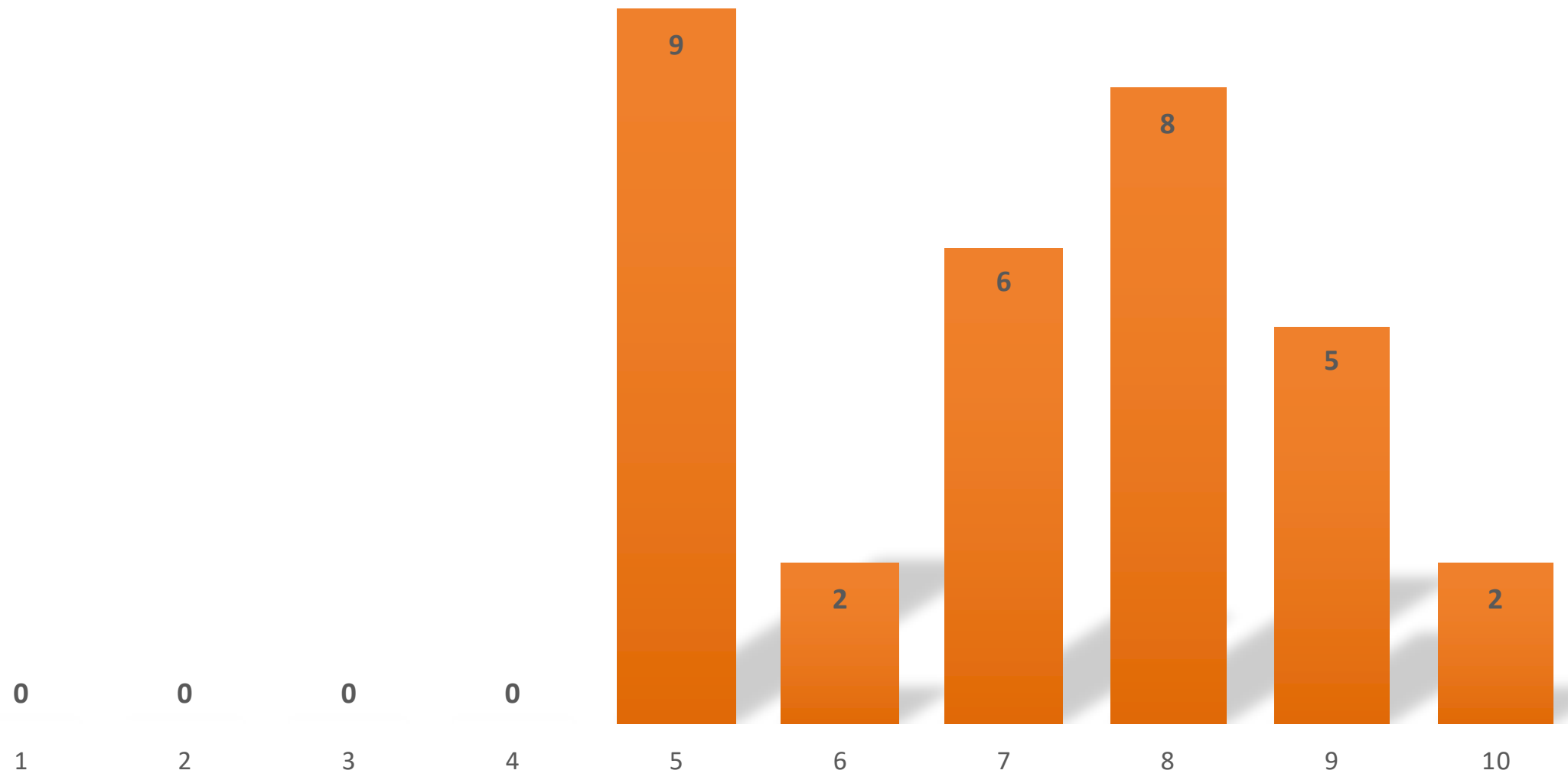


Оценка эмоционального состояния семьи участниками программы "Лига Мечты" по шкале от 1 до 10 баллов



Среднее арифметическое	7,7
Медиана	8
Мода	8

Оценка эмоционального состояния контрольной группы по шкале от 1 до 10 баллов



Среднее арифметическое	7,1
Медиана	7
Мода	5

Обратная связь от участников первого этапа исследования:

1 - «Благодарю за программу и возможность нашему ребёнку социализироваться»

2 - «Замечательный проект, спасибо большое тренерам! С большим удовольствием будем продолжать заниматься!»

3 - «Участие в программе даёт большой опыт, результат в развитии ребенка, освоение нового, которое раньше казалось невозможным. Переоценка своих сил и возможностей ребенка. Увеличивается уровень вовлечённости и осознанности. Улучшается физическое развитие . Ребенок с удовольствием бежит на занятия. Именно бежит, догнать не могу) . Это смена мироощущения и внутренняя перестройка, не только физически, но и эмоционально, психически. Снижение уровня тревожности, получение удовольствия от занятий

4 - «Прекрасно, что есть проекты, где могут участвовать дети - с ограниченными возможностями, которые помогают приобрести новые физические навыки и найти новых друзей.

5 - «Хотелось бы побольше таких спортивных занятий для детей с ограниченными возможностями!»

6 - «Огромное желание участвовать в спортивных сменах!!! Есть ли возможность расширить участников или открывать новые смены, новые регионы? Это адаптивный интенсив с разными видами спорта и он даёт большие результаты, и физически, и эмоционально, и коммуникативно

ВЫВОДЫ

- 1 – 100 % из респондентов из группы участников отмечают, что программа «Лига Мечты» меняет жизнь их детей и семьи.
- 2 – Основные трудности при организации спортивных занятий для ребенка - барьеры внешней среды и временные барьеры, отсутствие компетенции у родителей и мотивации у ребенка. При этом, родители участников программы отмечают высокую мотивацию детей к занятиям и высокий профессионализм инструкторов.
- 3 – Участие в программе «Лига Мечты» улучшает психологическое и эмоциональное состояние семей, помогает им вести более активный образ жизни, общаться и путешествовать.