

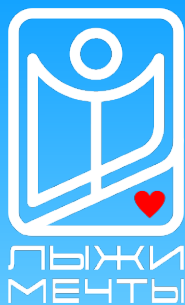
ЛЫЖИ
МЕЧТЫ



2018 ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

5 ЛЕТ В РОССИИ

АНО «ЦСПА «Лыжи Мечты»
Сергея Белоголовцева»



Как часто мы обращаем внимание на то, что за рубежом к людям с инвалидностью относятся по-другому. Там увидеть человека на инвалидной коляске или с аутизмом на улице – это норма. Никто не удивится, если такой человек придет в спортзал или захочет принять участие в спортивном забеге, начнет рисовать картины или будет петь в церковном хоре.

Что отличает нас от «заграницы»? Исторические предпосылки, когда инвалидов в стране «не было»? Средневековые поверья, что от «таких» надо держаться подальше? Личные проблемы, чтобы еще думать о ком-то «с особенностями»? Или страх даже представить, что в инвалидной коляске может оказаться любой, даже очень здоровый человек?

«Особенности развития» и «ограниченные возможности здоровья» - это то, с чем эти люди живут каждый день. И каждый день они сражаются за себя, за то, чтобы в них видели не инвалидов – а людей, со своими желаниями, стремлениями, интеллектом и талантами. И не важно, умеет ли человек говорить, слышит ли он, видит ли он, ходит ли он – мы все одинаково достойны права на жизнь, на свободу, на движение, на мечту.

«Лыжи Мечты» - новый стиль жизни для людей с инвалидностью. Это жизнь с собственным достоинством, свободный выбор того, как ты хочешь жить, невзирая на диагноз. Это сообщество близких по духу людей для тысяч семей по всей России. Это преодоление страха. Это приближение активной полноценной жизни к тем, кто буквально не может до нее дойти, но продолжает о ней мечтать.

С уважением, программа «Лыжи Мечты»

СОДЕРЖАНИЕ

ГОДОВОГО ОТЧЕТА

АНО «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» ЗА 2018 ГОД

I. ЧАСТЬ

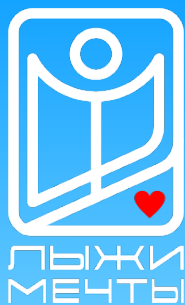
5 ЛЕТ В РОССИИ

Статистика по России	4	Шеф-инструкторы программы «Лыжи Мечты»	30
Сергей и Наталья Белоголовцевы о проекте «Лыжи Мечты»	5	Грант комитета общественных связей г. Москвы	33
«Лыжи Мечты» результаты работы за 5 лет	7	Новые разработки	35
Наши принципы и ценности	8	Оборудование для горнолыжного спорта и роллер спорта	36
Что мы делаем	9	Проект комплексной реабилитации: «Включение спортивных занятий в медицинскую реабилитацию»	37
Что мы не делаем	10	Просветительская работа	38
Евгений Белоголовцев. Интервью	12	IV всероссийские «Старты Мечты» в Кировске по терапевтическому горнолыжному спорту	39
Организационная структура АНО «Лыжи Мечты»	13	«Старты Мечты»: встречи с экспертами	40
Экспертный совет «Лыжи Мечты»	14	«Лыжи Мечты» в СМИ	44
Наша команда	15	Звездный десант программы «Лыжи Мечты»	45

II. ЧАСТЬ

ИТОГИ ЗА 2018 ГОД

5 основных направлений	17	Благотворительность	47
Открытие региональных центров	19	Большое спасибо всем, кто поддерживал нас в 2018 году	49
Кураторы программы «Лыжи Мечты» в регионах	20	Финансовые показатели за 2018 год	50
История программы «Лыжи Мечты» в Подмосковье	22	Мы будем очень рады вашей поддержке	51
«Адаптивный спорт в ХМАО. Уникальная модель господдержки»	24		
Программы социальной ответственности бизнеса	25		
Список региональных центров, где работает программа «Лыжи Мечты»	28		
Подготовка специалистов	29		



1. ЧАСТЬ 5 ЛЕТ В РОССИИ



В РОССИИ СЕГОДНЯ:

11 750 000 инвалидов - **8%** от общей численности населения*.

Детей-инвалидов (до 18 лет) **655 000** человек - **5,6%** от общего числа инвалидов.

С каждым годом в России детей-инвалидов становится на 25 000 больше.

В регулярные занятия спортом вовлечено **14,1%** людей с ограниченными возможностями здоровья**.

Из них детей-инвалидов (от 4 до 18 лет) - менее **5%**.

* По состоянию на 01.01.2018г. (по данным Федеральной службы государственной статистики)

** по данным Министерства спорта Российской Федерации за 2017 год



СЕРГЕЙ И НАТАЛЬЯ БЕЛОГОЛОВЦЕВЫ: *«Мы все достойны счастья»*

Проект, который изначально задумывался, как маленькая спортивная секция, за 5 лет вырос во всероссийскую программу «Лыжи Мечты», работающую в 30 регионах. О том, почему так получилось, рассказывают Наталья и Сергей Белоголовцевы, учредители программы «Лыжи Мечты».

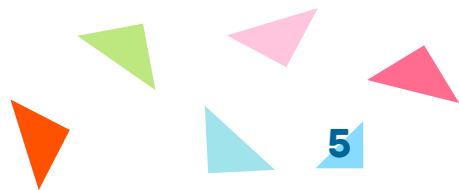
- Что особенного в «Лыжах Мечты», что не дает вам остановиться?

Наталья: *Это, в первую очередь, наша личная история. Если бы не сын, не борьба за его здоровье, постоянные препятствия на пути российской семьи, воспитывающей ребенка-инвалида, проект не получился бы. Я видела, что медицина не всегда может помочь, и искала варианты. Когда мы начали, у нас образовалась первая группа из девяти детей. И то, что с ними произошло за четыре занятия, абсолютно перевернуло мою жизнь. Их успехи были настолько очевидными, а радость такой яркой, что у меня не было даже мысли отказаться от продолжения. Бросить тех детей было бы бесчеловечно. Теперь детей намного больше, и остановиться невозможно.*

Сергей: *Это затягивает! Хочется, чтобы как можно больше детей встало на лыжи, и все они поехали. И во всех городах, где есть горнолыжные курорты, был хотя бы маленький центр, маленький филиал этой программы. Чтобы там учили этих детей, ставили их на лыжи, распрямляли, давали им здоровье, уверенность, потому что, мне кажется, это нужно нам всем.*

- Чем удивляют вас «Лыжи Мечты»?

Наталья: *Наверное, все-таки тем, что мы движемся не благодаря, а вопреки всему. Думаю, дело тут не только в физической пользе от занятий, а в радости и счастье, которые несет спорт, движение, свобода. И люди идут за нами: программа выросла исключительно на добровольцах. И, на мой взгляд, сегодня «Лыжи Мечты» - один из самых успешных инфраструктурных социальных проектов в стране.*



Сергей: Меня всегда удивляет, что наши дети гораздо быстрее учатся, чем дети обычные. Наши инструкторы - они же бывшие спортсмены, они не сюсюкают, а общаются по-прямому: «Ну-ка Петя, выпрями спину. Потерпи еще – поехал». И разговор получается абсолютно на равных. Ни жалости, ни умиления «ой, у тебя что-то случилось». Тут все абсолютно равны: ты такой же, как и он, просто у тебя немного иначе устроен организм. Ничего другого в тебе нет. И это окрыляет и дает потрясающие результаты.

- Чем огорчают вас «Лыжи Мечты»?

Наталья: Как не грустно, желающих работать с особыми детьми меньше, чем нам хотелось бы. Поэтому сегодня основная проблема – отсутствие необходимого количества инструкторов. Очень важный момент: наших детей надо любить, любить безусловно, уважать их. Тогда появится желание быть рядом и помогать – и только тогда будет результат. Формальное отношение здесь не проходит. Но если инструктор вовлечен, чувствует ребенка, - дети начинают доверять, и появляются результаты.

Сергей: У нас в стране медленно, но верно меняется отношение к инвалидам. От стремления задвинуть их подальше, запереть в интернатах и квартирах – к открытости, взаимодействию, включению в социум, нормальному общению. Много людей, том числе известных, поднимают эту тему, громко о ней заявляют, общественное мнение разворачивается в сторону цивилизации. Ещё бы само государство активизировать в этом вопросе... Так, например, для того чтобы дети в регионе начали заниматься по программе «Лыжи мечты», мы не открываем филиал, а находим на месте людей, которые готовы работать с опорой на проверенные методики, с использованием сертифицированного оборудования. И где-то власти помогают, где-то нет...

- О чем мечтаете?

Наталья: Теперь я вижу эту проблему гораздо шире. Такой спорт нужен не только детям, но и взрослым. У семей, где взрослый с особыми возможностями здоровья, ресурс намного меньше, меньше надежды, финансов, сил, времени и желания. И вот здесь регулярные занятия были бы очень к месту.

Главное, чего мы хотим – чтобы программы терапевтического спорта работали по всей стране, и не надо было ехать за сотни километров. Например, командные виды спорта, ролики могут работать в любой школе, где учатся дети с ОВЗ, в спортивных секциях, в парках, в реабилитационных отделениях. Ведь для многих реабилитация длится всю жизнь, так почему не приблизить ее максимально.

Сергей: Знаете, этим детям настолько недостает внимания. Самого простого. Просто поговорить, просто обнять, просто постоять рядом... И я мечтаю, что когда-нибудь перед крупным футбольным матчем профессиональных футболистов выведут на игру наши неформатные дети: с синдром Дауна, с аутизмом, на колясках, незрячие. Эти дети - такие же дети! Хотя иногда выглядят необычно, странно себя ведут, не всегда понятно говорят... Мы тоже разные, и мы все достойны счастья!

«ЛЫЖИ МЕЧТЫ» - РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЗА 5 ЛЕТ

ПОЧТИ **60%**
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
ЗАНИМАЮТСЯ ПО
ПРОГРАММЕ
БЕСПЛАТНО ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ ГРАНТОВ И
БЛАГОТВОРИТЕЛЕЙ

7000

участников
Программы по всей
стране

30

регионов: 43 горнолыжных
склона и 36 центров по
роллер спорту

450

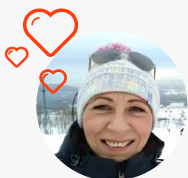
инструкторов по
горнолыжному
и роллер спорту

3+

возраст участников
практически не
ограничен

**71 117 532 РУБ. - ПРИВЛЕЧЕННЫЕ СРЕДСТВА НА
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ЗА 5 ЛЕТ**

*По состоянию на 01.01.2019



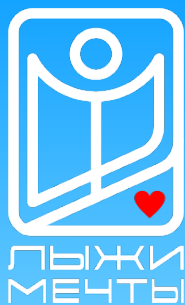
Екатерина Дружинина,
координатор программы
«Лыжи мечты» в
Мурманской области:

«Само название программы «Лыжи мечты» - это ежедневное напоминание о том, что мечты сбываются. Ради исполнения своей мечты мы много работаем, рискуем и выходим из зоны комфорта, боремся с превратностями судьбы и настаиваем на своем. Своей мечтой мы меняем реальность и добавляем в мир радость. И нас, мечтателей - тысячи по всей стране. Мальчишек и девчонок с улыбкой во всю ширину горнолыжного склона!



Наталья Крель, директор
Парадельфийского комитета
России, председателя
Экспертного совета
программы «Лыжи мечты»:

«Взаимодействие с горнолыжными курортами складывается по-разному, неоднозначно. Где-то это история большой любви, где-то — больших преодолений. Не все готовы участвовать в социальных проектах, не каждый видит и понимает, что «Лыжи мечты» — это серьезная составляющая туристического продукта».



КТО МЫ

Наша Миссия – повышение качества жизни людей с особенностями здоровья благодаря занятиям терапевтическим спортом

НАШИ ПРИНЦИПЫ И ЦЕННОСТИ

1

УВАЖЕНИЕ человеческого достоинства: мы убеждены, что высшим правом человека является его право на физическое и психологическое благополучие

2

ВЕРА в человеческий потенциал: мы верим, что каждый человек способен на большее, вне зависимости от его возраста, пола, социального статуса или состояния здоровья.

3

МЕДИЦИНСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА: мы доверяем мнению ведущих неврологов и реабилитологов и участвуем в исследованиях, связанных с анализом эффективности занятий

4

СОТРУДНИЧЕСТВО: мы стараемся внедрить массовый спорт во все области работы с инвалидами: от реабилитации в стационарах до повседневной активности. Мы привлекаем партнеров, чтобы сделать спорт доступным для всех, в том числе и финансово

5

СМЕЛОСТЬ: мы открыты новым идеям и не боимся идти вперед, реализуя их

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ

Благодаря АНО «Лыжи Мечты» люди с особыми возможностями здоровья занимаются сложнокоординационными видами спорта: горными лыжами, роллер спортом, командными играми – футболом, баскетболом, большим теннисом, катаются на беговелах, занимаются греблей. Речь идет о детях и взрослых со сложными формами инвалидности, чье состояние требует внешней поддержки: детский церебральный паралич, аутизм, посттравма, нарушения зрения и слуха, синдром Дауна и другие заболевания, в том числе аутоиммунные и генетические



Мы — инфраструктурный проект, помогающий сделать спорт доступным для всех, невзирая на диагнозы, уровень дохода и регион проживания. Мы дарим свободу выбора, предоставляя интересную и эффективную альтернативу больничным палатам и реабилитационным центрам.

Мы верим, что спорт способен вернуть интерес к жизни, стать для многих социальным лифтом успешности в жизни.

Мы приглашаем к участию в наших программах детей и взрослых без ограничений по возрасту, подходящих по состоянию здоровья.

Мы меняем социальную среду, заявляя о неотъемлемом праве инвалидов быть частью общества, заниматься спортом, использовать инфраструктурные объекты и получать спортивные услуги в равной мере с обычными людьми.

Мы — разработчики нескольких запатентованных методик проведения спортивных занятий для людей с особенностями развития: «Горные лыжи», «Ролики», «Игры». Кроме того, мы работаем над включением в программу новых видов спорта.

Мы обучаем инструкторов работе с инвалидами. После сдачи экзаменов они получают документ о повышении квалификации государственного образца.

Мы обеспечиваем партнеров специальным оборудованием, необходимым для людей с проблемами опорно-двигательного аппарата (сноу-слайдер, ски-бра, аутригеры).

Мы — организаторы мероприятий с активной спортивной составляющей для людей с ограниченными возможностями: от соревнований до инклюзивных лагерей.

***Мы любим то, что мы делаем!
И гордимся тем, что у нас получается!***

ЧТО МЫ НЕ ДЕЛАЕМ



- Мы не настаиваем на необходимости занятий спортом для всех, но информируем всех о такой возможности.
- Мы — не медицинский центр и не медицинская реабилитация. У нас нет врачей и медикаментов, мы не выписываем рецептов, не рекомендуем постельный или другой режим.
- Мы не получаем деньги за занятия. Мы не сеть горнолыжных курортов и не можем диктовать финансовую политику партнёрам, на базе которых работают инструкторы программ «Лыжи Мечты».
- Мы — не благотворительный фонд, поэтому сбор средств на занятия – не основной вид нашей деятельности.
- Мы работаем не только для детей.
- Мы не даем экспертных оценок об эффективности того или иного вида реабилитации, но верим, что спорт помогает.



Наталья Белоголовцева, учредитель Программы «Лыжи Мечты»:



«Нам часто приходится доказывать свое право называться программой «реабилитационного спорта». Хотя Федеральным законом от 24.11.1995г. №181-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» спорт признан одним из направлений реабилитации инвалидов. Спорт помогает вставать и двигаться, стать дисциплинированным, не жалеть себя и не требовать жалости, спорт делает человека успешным».

ПРАВА ИНВАЛИДОВ НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ ЗАЩИЩАЮТ:

✓ Конституция Российской Федерации, предусматривающая равные права и свободы для всех граждан.

✓ Конвенция о правах инвалидов Генеральной Ассамблеи ООН от 13.12.2006*, где целью реабилитации инвалидов является достижение их максимальной независимости, а также полное включение и вовлечение во все аспекты жизни.

✓ Федеральный закон от 24.11.1995г. №181-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», где спорт признан одним из направлений реабилитации инвалидов.



*Конвенция о правах инвалидов. Принята резолюцией 61/106 Генеральной Ассамблеи от 13 декабря 2006 года http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/disability



ЕВГЕНИЙ БЕЛОГОЛОВЦЕВ: **«В инвалидную коляску не сяду!»**

Вот уже почти 10 лет он занимается горными лыжами. На нем испытывают все новые методики программы «Лыжи Мечты». Он тот, кого приводят в пример, говоря об эффективности занятий. Он лицо программы «Лыжи Мечты». О том, насколько тяжело быть образцом для подражания, разговариваем с Евгением Белоголовцевым.

- С чего для Вас начались лыжи?

- Я хорошо помню первые занятия. Это была не моя инициатива, а мамино двоюродного брата, но отказаться и в мыслях не было. А почему бы нет? С одной стороны, был интерес, с другой - страх. Хотя я понимал, что буду на оборудовании, но все равно присутствовала неуверенность, настолько все было непривычно. А вот когда через неделю меня со слайдера сняли – вот тогда стало действительно страшно. Сейчас легче, есть конкретный результат от занятий, но все равно после перерыва тяжело втягиваться, вспоминать технику, хотя лыжи даются легче. В этом году я откатал 3,5 месяца на лыжах. И ноги, уже не задумываясь, встают в горнолыжную стойку. Потом одеваешь ролики – и... очень тяжело, на первом занятии буквально трясутся колени.

- Вы занимаетесь постоянно, есть ли конечная цель?

- Мне кажется, таким образом я мотивирую ребят на занятия спортом. Ну и, конечно, это чувство полета на горных лыжах, скорость, свобода. Другой альтернативы этому у меня нет. Я, когда приезжаю зимой на горнолыжный склон в Чулково, кайфую там. И цель есть - не нанимая тренера, поехать одному с мамой куда-нибудь покататься.

- У вас много увлечений, что-то сравнимо по эмоциям?

- У меня тяга к творческим проектам, к самовыражению. Я пишу книгу, изучаю историю России, мы с папой открыли канал на You Tube и выкладываем видео о моей жизни. Мне нравится выступать на сцене. Я, когда готовлюсь, сразу вспоминаю советы моего психолога: представь, что никого нет, и ты просто говоришь перед зеркалом. Реально помогает! В топе по эмоциям у меня два события. Первое, когда мы на программе «Голос» собирали деньги на «Лыжи Мечты», и меня потом на всю страну показали в прайм-тайм на Первом канале. А второй, когда на «Чартовой дюжине» нам вручили награду в номинации «Благотворительность», и я лично встретился с Галаниным, Шевчуком и др. Для меня это было из ряда фантастики.

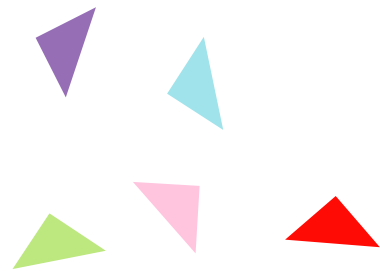
- Как видите свою дальнейшую жизнь?

- Я надеюсь, что смогу жить самостоятельно, хотя бы с минимальной помощью. Очень тяжело, когда ты от кого-то постоянно зависишь, даже в плане передвижения. Мне трудно долго находится на ногах, но в инвалидную коляску категорически не хочу. Может, и будет легче, но уйдет все, что было наработано мною годами!

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА АНО «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»



ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»



Епифанова Ольга Николаевна
Заместитель председателя Государственной Думы



Пушкина Оксана Викторовна
Депутат Государственной Думы РФ



Батышева Татьяна Тимофеевна
Президент Национальной ассоциации экспертов по проблемам ДЦП и сопряженным заболеваниям, директор НПЦ детской психоневрологии



Воловец Светлана Альбертовна
Директор ГАУНПЦ медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И.Швецовой



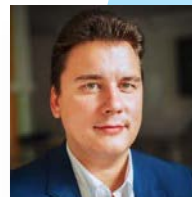
Гросс Нина Александровна
Директор Детского центра реабилитации и спорта "Гросско"



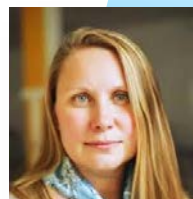
Крель Наталья Валерьевна
исполнительный директор Парадельфийского комитета России, международный технический эксперт по доступной среде



Евсеев Сергей Петрович
Завкафедрой теории и методики адаптивной физической культуры СПбГУФК им. П. Ф. Лесгафта



Поликанов Дмитрий Валериевич
Председатель Совета Форума Доноров, Президент Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение»



Константинова Татьяна Александровна
Исполнительный директор Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение»



Ткачев Владимир Викторович
Президент Федерации Роллер Спортa России



НАША КОМАНДА



Наталья Белоголовцева
Со-учредитель
Программы



Сергей Белоголовцев
Со-учредитель
Программы



Анна Шилова
Директор Программы



Виктория Гонtareва
Региональное развитие



Наталья Кальван
Региональное развитие



Валентина Прокопчук
Финансовый менеджер



Ольга Хидирова
Руководитель шеф-инструкторов



Ксения Птушкина
Шеф-инструктор



Анастасия Ларионова
Шеф-инструктор



Екатерина Бартенева
PR - менеджер



Елена Дмитриева
Менеджер проектов



Екатерина Антонова
Координатор



Екатерина Евдокимова
Координатор работы с
родителями участников

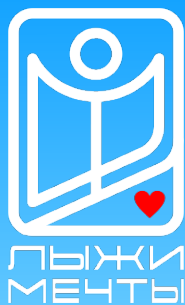


Светлана Шаропова
Главный бухгалтер



Анна Кантерова
Фандрайзер, работала
в 2018 году





II. ЧАСТЬ

ИТОГИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА 2018 ГОД

Программа терапевтического спорта «Лыжи Мечты» - программа спортивной реабилитации для детей и взрослых с ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна, нарушениями зрения, слуха и другими особенностями здоровья.

5 ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ:





**Анна Шилова,
директор программы
«Лыжи Мечты»:**



2018 год был одним из наиболее интересных, насыщенных событиями и результативных в пятилетней истории программы «Лыжи Мечты». К этому году программа терапевтического горнолыжного спорта для людей с особенностями развития, инициированная небольшой группой волонтеров в 2014 году, превратилась в слаженно действующую организацию со своей миссией, долгосрочными программами и целями, и присутствием в 30 регионах России.

Помимо горнолыжного спорта были разработаны и запатентованы методики занятий роллер спортом, командными видами, в разработке находятся другие методики. Размер финансирования Программы «Лыжи Мечты» вырос с 9 млн руб. в 2014 г. до 38,8 млн руб. в 2018 году. И это не может не радовать, потому что это означает возможность долгосрочного планирования нашей деятельности, больше новых Центров «Лыжи Мечты» и больше бесплатных занятий для детей и взрослых.

Основные направления работы программы «Лыжи Мечты» — это поэтапное движение от разработки новых методик терапевтического спорта к демонстрации своих достижений любого человека с особыми потребностями, независимо от возраста и нозологии. Мы разрабатываем новые спортивные программы (направление «Новые разработки»), открываем региональные Центры (программа «Открытие региональных центров»), сотрудничаем с врачами-реабилитологами (программа «Медицина и спорт»), обеспечиваем финансирование реабилитационных занятий (программа «Благотворительность»), проводим всероссийские и региональные соревнования «Старты Мечты» и меняем мнение общества в рамках своей просветительской работы.

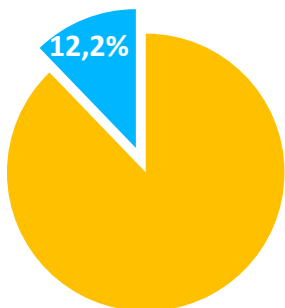
Мы стали инициаторами идеи «спортивной реабилитации в шаговой доступности». Наши подходы к организации занятий по программам «Лыжи Мечты. Ролики» и «Лыжи Мечты. Игры» позволяют открывать Центры «Лыжи Мечты» на базе любой школы, реабилитационного центра, спортивного комплекса. Так, в Московской области, при поддержке Губернатора, были обучены специалисты и обеспечены оборудованием десять реабилитационных центров и ФОКов, что позволяет проводить там бесплатные занятия рядом с домом.

Нам важно, чтобы наше общество стало более открытым по отношению к людям с особенностями развития и признавало их право на спорт и достойную жизнь. Более 500 публикации в год в интернет и печатных изданиях по всей стране о работе программы «Лыжи Мечты» в регионах свидетельствуют о том, насколько тема важна и актуальна для нашего общества и тех 10% семей, которые воспитывают детей с особыми потребностями.

Дети с ОВЗ и их родители учат нас никогда не опускать руки и не сдаваться. Мы видим, как они выкладываются на своих спортивных занятиях, с какой страстью стремятся к новым достижениям, как хотят выиграть на настоящих соревнованиях – «Стартах Мечты». А самая большая радость для всех – это слышать слова восхищения от совершенно посторонних людей по отношению к участникам программы «Лыжи Мечты». Потому что они этого достойны!



ОТКРЫТИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ



В РОССИИ 350 КРУПНЫХ ГОРНОЛЫЖНЫХ КУОРТОВ, ПРОГРАММА «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» РАБОТАЕТ НА 43 – ЭТО ВСЕГО 12,2%

Мы за то, чтобы каждый человек, с особенностями он или нет, мог выйти из дома и заняться тем спортом, который ему нравится. И для этого не надо было бы ехать на далекий горнолыжный курорт, искать роллердром или спортшколу, инструктора, который готов работать с ребенком с инвалидностью. Мы хотим повернуть спортивные объекты лицом к людям с особыми возможностями здоровья. **Для этого мы открываем региональные центры «Лыжи Мечты»:**

1. Обучаем спортивных инструкторов и других специалистов работе с детьми и взрослыми с ОВЗ.
2. Предоставляем специальное оборудование.
3. Предоставляем методики и образовательные материалы

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НАЗАД, ЕЩЕ В СЕНТЯБРЕ 2008 ГОДА, РОССИЯ ПОДПИСАЛА КОНВЕНЦИЮ ГЕНЕРАЛЬНОЙ АССАМБЛЕИ ООН ПО ПРАВАМ ИНВАЛИДОВ

В СООТВЕТСТВИИ С КОНВЕНЦИЕЙ, ИНВАЛИДЫ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ:

- беспрепятственный доступ к объектам социальной инфраструктуры (к физическому окружению);
- беспрепятственное пользование транспортом;
- беспрепятственный доступ к средствам связи и информации (получение в доступной форме);
- беспрепятственное получение социальных услуг (в том числе реабилитационных услуг);
- «безбарьерную» психологическую среду в обществе (устранение «отношенческих» барьеров).

Мы хотим, чтобы Конвенция была не только на бумаге. Мы понимаем, как можно изменить среду, у нас есть опыт преодоления разного рода барьеров, есть методики работы, благодаря которым люди с инвалидностью смогут намного больше. И мы готовы помогать.

КУРАТОРЫ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» В РЕГИОНАХ

Инициаторами открытия программы в регионах часто являются волонтеры или родители детей с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому историю Программы «Лыжи Мечты» можно рассказывать, как иллюстрацию волонтерского движения России. На энтузиазме пробиваются стены, находится финансирование, люди идут вперед с единственной целью – открыть в регионе Программу, помочь детям.



Александра Семенова,
г. Ижевск



Илья Северин,
Московская область



Анастасия Левинова,
г. Тюмень



Анна Хвостова,
г. Сочи



Екатерина Дружинина,
г. Кировск



**Центр адаптивного
спорта Югры**



Галина Ермолова,
г. Барнаул

Александра Семенова:

Наша общественная организация «Объединение детей-инвалидов и их родителей» на тот момент уже много лет занималась социальными проектами, например, инклюзивным театром и адаптивной площадкой. Но многие родители обращались с вопросом: когда же у нас появятся «Лыжи Мечты»? Поэтому мы решили запустить проект у себя в Удмуртии.

Ограничений для детей нет - покататься на «Лыжах мечты» или роликах могут все: дети с аутизмом, с ДЦП, с синдромом Дауна, слабослышащие, слабовидящие, то есть дети, которые не могут находиться в обычном коллективе. На ролики и на лыжи встают все!

ДЦП – это реабилитация на протяжении всей жизни, кропотливая ежедневная работа. Для ребенка это, конечно, тяжело: клиники, реабилитационные центры, болезненные процедуры, ЛФК, скучные занятия, массажи... А тут: тут радость и счастье! Это на свежем воздухе, это драйв. Для ребенка, который передвигается на коляске и не знает, что такое скорость и движение, это и удовольствие, и польза. Сейчас на горных лыжах в Удмуртии катаются около 50 особенных детей. Не было ни одного, которому бы не понравилось. Напротив, когда снег тает, дети плачут: они хотят заниматься не только зимой. Поэтому для них в Ижевске придумали круглогодичные инклюзивные спортивные смены с занятиями на горных лыжах или роликах.

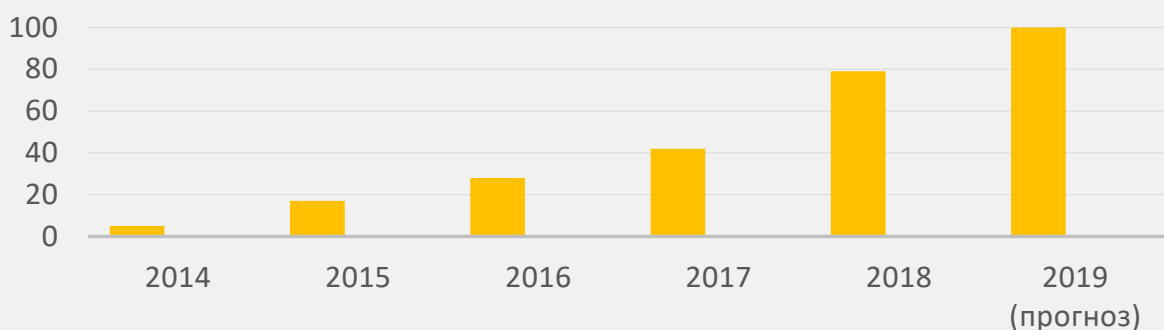
ОТКРЫТИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

К нам часто обращаются представители регионов с вопросом, как у себя запустить программу «Лыжи Мечты»? Авторитетно заявляем, что намного быстрее и легче все складывается, когда существует поддержка региональной администрации. В этом случае получается выстроить такую систему партнерских отношений, которая выгодна всем. Дети получают хорошую реабилитацию, власти решают задачи инклюзии, расширения доступной инфраструктурной и социальной среды.

По инициативе Губернатора Воробьевой Н.Ю. в ХМАО - Югра был создан Центр адаптивного спорта Югры, специалисты которого составляют индивидуальный план спортивной реабилитации инвалида и курируют его исполнение.

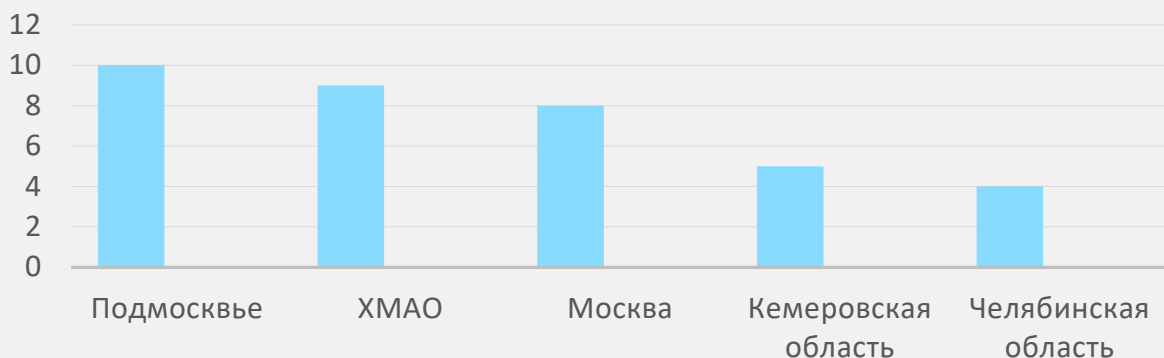
В 2018 году впервые состоялось подписание официальных соглашений о развитии терапевтического спорта по методикам «Лыжи Мечты» с губернаторами Подмосковья, Удмуртии и Нижегородской области.

Региональное развитие программы «Лыжи Мечты» за 5 лет (количество центров)



В 2018 ГОДУ НА ОТКРЫТИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» НАМИ БЫЛО ПОТРАЧЕНО 10 380 677 РУБЛЕЙ – НА 27,6% БОЛЬШЕ ЧЕМ В 2017

Регионы-лидеры по количеству центров



ИСТОРИЯ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» В ПОДМОСКОВЬЕ

«Лыжи Мечты» - одна из крупнейших спортивных благотворительных программ Московской области. Администрация Подмосквья с самого начала поддержала Программу на самом высоком уровне и предоставила доступ к ведомственным спортивным объектам. В 2014 году на открытии программы в Подмосквье присутствовал губернатор А.Ю.Воробьев. «Лыжам Мечты» помогают Министерство социального развития в лице И.К.Фаевской, руководитель Главного управления социальных коммуникаций И.В. Плещева, Уполномоченный по правам ребенка в Московской области К.В. Мишонова.

Еще в 2017 году «Лыжи Мечты» совместно с «Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» объединили занятия на адаптивных роликовых коньках и процесс реабилитации, которую проходят дети с инвалидностью на базе шести подмосковных центров социального обеспечения. Сотрудничество показало, что при обоюдном желании можно выстроить уникальную систему комплексной реабилитации – и все это на базе существующей инфраструктуры.



Губернатор Московской области А.Ю.Воробьев:

«На протяжении пяти лет мы видим, какую огромную пользу приносит этот уникальный проект детям и взрослым с различными проблемами здоровья. Тысячи жителей Москвы, Подмосквья, других регионов России прошли реабилитацию с помощью занятий горными лыжами, роллер-спортом и командными играми. Многие добились впечатляющих результатов».



В 2018 ГОДУ НА ФИНАНСИРОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ ПОДМОСКОВЬЯ ПО ПРОГРАММАМ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» НАПРАВЛЕНО:

Субсидия	Сумма
Министерство социального развития Московской области	732 227
Администрация г. Красногорска	1 509 300



ПО МЕТОДИКАМ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» В ПОДМОСКОВЬЕ РАБОТАЮТ:

- **27** инструкторов
- **4** горнолыжных комплекса
- роллершкола WheelsMaster
- **4** государственных реабилитационных центра (ГКУСО МО «Балашихинский РЦ «Росинка», ГКУСО МО «Домодедовский центр реабилитации «Надежда», ГКУСО МО «Клинский реабилитационный центр «Радуга», ГКУСО МО «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Раменский»)
- **4** ведомственных физкультурно-оздоровительных комплекса (МБУ ФСК «Ирида», МБУ УСЦ «Юность», Центр адаптивного спорта «Спартаец», МУ стадиона «Торпедо»).

«АДАПТИВНЫЙ СПОРТ В ХМАО. УНИКАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ГОСПОДДЕРЖКИ»

Работа Программы в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, уникальный случай государственной поддержки адаптивного спорта. Здесь создан Центр адаптивного спорта Югры (входит в структуру Депспорта Югры). Как только человек получает инвалидность и индивидуальную программу реабилитации и абилитации инвалида (ИПРА), специалисты Центра разрабатывают перечень физкультурно-оздоровительных мероприятий и направляют к инструкторам по адаптивной физической культуре или тренерам по адаптивному спорту, с последующей интеграцией в спорт высших достижений. Процесс контролирует отдел медико-социального сопровождения и реабилитации, методисты которого взаимодействуют с органами управления физической культуры и спорта муниципальных образований автономного округа. Работа по реализации ИПРА выстроена по территориальному принципу и имеет тесную взаимосвязь с зонами курации бюро медико-социальной экспертизы. В отдел входят инструктор-методист по адаптивной физической культуре, психолог, инструктор по спорту, врач и медсестра.

На сегодняшний день Центр адаптивного спорта Югры определен экспериментальной площадкой по разработке моделей и механизмов вовлечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в занятия адаптивной физической культурой и спортом в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни». В результате проекта будут сформированы не только условия для развития комплексной модели реабилитации людей с инвалидностью посредством адаптивной физической культуры и спорта, но и спортивный резерв для интеграции в различные виды спорта, в том числе в горнолыжный спорт.



ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ БИЗНЕСА

Понятие социальной ответственности все чаще становится одним из важных требований к ведению цивилизованного бизнеса, являясь маркером его успешности и социально-экономического развития. Зачастую, такие предприятия являются градообразующими – и тогда миссию такого бизнеса сложно переоценить. Она очень значима: меняет социальную обстановку в городе, настроение общества, систему взаимоотношений и даже инфраструктуру.

ПАРТНЕРСТВО С ФОНДОМ «СУЭК-РЕГИОНАМ»



Партнёрство с Фондом «СУЭК-РЕГИОНАМ» началось в 2016 году и успешно продолжается в регионах присутствия Компании - в Кемеровской, Мурманской областях и Красноярском крае.

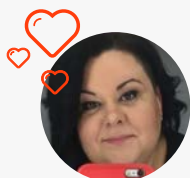
В 2016 году Фонд «СУЭК-РЕГИОНАМ» стал первым крупным партнером «Лыжи Мечты», профинансировав старт Программы в Губернском центре горнолыжного спорта и сноуборда в городе Таштагол в Кемеровской области. На средства компании было закуплено горнолыжное и специальное оборудование, обучен инструкторский состав по программам «Лыжи Мечты и

«Лыжи Мечты. Ролики». Несколько раз в год на базе Губернского центра проводятся выездные спортивные смены для детей с особыми возможностями здоровья, чьи родители работают в СУЭКе. За три года участниками реабилитационных занятий в Таштаголе стали более 300 кузбасских детей.

Чуть позже программа заработала и в Красноярске при поддержке Главного управления по физической культуре, спорту и туризму на спорт-базе «Солнечный». Это был первый случай в нашей работе, когда корпорация оборудовала для детей – участников программы «Лыжи Мечты» новый подъемник – на территории "Солнечного" появился бэби-лифт. СУЭК профинансировал покупку комплекта оборудования, обучение инструкторов и оплатил занятия для 20 детей.



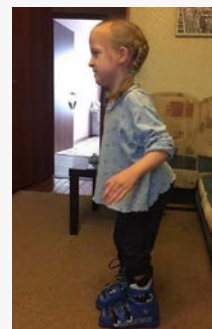
В 2018 году был открыт третий регион – «Лыжи Мечты» появились на горнолыжном склоне загородного центра спорта и туризма «Огни Мурманска». Шесть дней в неделю на склонах катаются более 10 детей с инвалидностью.



Координатор проекта "Лыжи Мечты" в Мурманске Елена Романова:

"Моя дочка Полина сделала первые шаги с поддержкой за одну руку. А через 12 занятий впервые за свои 7,5 лет встала на ноги без поддержки. И это в тяжелых горнолыжных ботинках!

Именно в ботинках Полина начала делать первые самостоятельные шаги, а потом научилась самостоятельно стоять и в обычных сандалиях. У нее окрепли мышцы, развилась координация. Это колоссальный успех для ребенка с диагнозом ДЦП. Видя это, мой муж впервые в жизни встал на горные лыжи, чтобы быть рядом с ребенком и помогать инструктору во время тренировки".





ПАРТНЕРСТВО С ПАО «СБЕРБАНК»

Важным событием для нас стало сотрудничество с ПАО СБЕРБАНК на горнолыжном курорте "Манжерок" в республике Алтай. Подготовка к запуску программы началась ещё в 2017 году: было закуплено специальное оборудование и обучены инструкторы. А в 2018 году начались первые бесплатные занятия - для 16 подопечных региональной общественной организации родителей детей-инвалидов "ИРБИС". Всего за сезон на реабилитацию терапевтическими горными лыжами было выделено 200 тыс. рублей, а в конце всех ждали итоговые региональные соревнования. Кроме того, дополнительная финансовая поддержка ПАО СБЕРБАНК была направлена на продвижение и популяризацию программы "Лыжи мечты" в регионе.

Благодаря такому сотрудничеству многие дети с особыми возможностями здоровья на горном Алтае смогли впервые заняться горнолыжным спортом."





ПАРТНЕРСТВО С ЕВРАЗ

Более 10 лет компания ЕВРАЗ оказывает помощь семьям, воспитывающих детей с диагнозом ДЦП. Один из видов поддержки – организация курсов реабилитации с помощью занятий по программе «Лыжи мечты».

Директор Некоммерческой организации «Благотворительный фонд «Евраз»-Сибирь» Елена Юрьева:

«При поддержке ЕВРАЗ-а известный проект «Лыжи мечты» 5 лет назад начал действовать в Кемеровской области. Проект дал возможность особым детям Новокузнецка и Междуреченска заниматься горнолыжным спортом. В лыжном сезоне 2017–2018 мы приобрели дополнительное оборудование, благодаря чему больше ребят смогли пройти курс реабилитации. Также улучшили условия занятий в спортшколе олимпийского резерва по горнолыжному спорту в Новокузнецке, на базе которой реализуется проект «Лыжи мечты». У подножия горы Маяковая появился домик, где дети и родители могут переодеться, погреться. Для безопасного спуска с горы установили новое ограждение.»

СПИСОК РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ, ГДЕ РАБОТАЕТ ПРОГРАММА «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»

Эти спортивные центры открыли нашим непростым детям свои горнолыжные склоны и площадки для роллер-спорта и командных игр. Но главное, они открыли им новый мир - мир движения, скорости, доверия и дружбы - и навсегда покорили наши сердца.

Горнолыжный клуб «Кант»	Можгинская общественная организация по обеспечению интеграции детей-инвалидов в обществе «Дети Солнца»
Горнолыжный клуб «Гая Северина»	SNOW PARK TOWNHILL
Горнолыжный склон ТРЦ «ВЭЙПАРК»	Мончегорский КЦСОН
Спортивно-экологический комплекс «Лата Трэк»	Горнолыжный комплекс «Огни Мурманска»
Горнолыжный клуб Леонида Тягачева	Спортивно-оздоровительный комплекс «Ян»
Горнолыжный курорт «Черневская горка»	Город-курорт «Свияжские холмы»
Спортивно-горнолыжный комплекс «Лисья Гора»	Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»
Роллер школа WheelsMaster	Горнолыжный курорт «Солнечная долина»
Курорт "Охта Парк"	Горнолыжный центр «Райдер»
Центр активного отдыха «Туутари парк»	Снежинская городская общественная организация «Бумеранг добра»
Роллердром «Ногам дорогу»	Горнолыжный комплекс «Гора Белая»
Парк активного отдыха «Терраски парк»	Горнолыжный комплекс «Гора Долгая» (ГАУ СО СШОР «Аист»)
Спортивно-развлекательный комплекс «Семено-Оленинский»	Спортивный комплекс «Уктус»
Горнолыжный комплекс «Ципина гора»	Горнолыжный парк спорта и отдыха ОГАУ Томская областная спортивная школа олимпийского резерва
Центр отдыха и развлечений «Y.E.S.»	Центр спорта и отдыха «Воронинские горки»
НП «Будущее есть!»	Лыжная база «Белая горка»
Горнолыжный курорт «Роза Хутор»	Горнолыжный комплекс «Трехгорье»
«Лыжи мечты» Красная Поляна	Горнолыжный комплекс «Хвойный урман»
Всесезонный туристско-рекреационный комплекс «Архыз»	МАУ «Дворец спорта» в г.Кагалым
Спортивный комплекс «Чекерил»	МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры»
Курорт активного отдыха «Нечкино»	Всесезонный курорт Манжерок
МАУ г. Нижневартовска «СШОР»	Краевой Дворец Молодежи в г.Барнауле
МАУ «РСДЮСШОР»	Красноярский туристско-спортивный центр
МБУ ЦФП «Надежда»	Фанпарк "Бобровый лог"
МБУ "Молодежный центр" Маслянинского МБУ ПКиО "Парк-Кольцово« района	РСОО «Шторм»
Центр зимних видов спорта им. А.В. ФИЛИПЕНКО	МБУ Спортивная школа олимпийского резерва г. Гусиноозерска
НО "БФ поддержки детей Ямало-Ненецкого автономного округа Ямине"	Детско-юношеская спортивная школа № 4 г.Улан-Удэ
Горнолыжный комплекс "Ключи«	Центр зимнего отдыха «Комета»
АНО "Центр социального развития" в г.Калтан	Горнолыжный комплекс «Горный воздух»
Губернский центр горных лыж и сноуборда	Спортивный комплекс "Академический"
Центр зимних видов спорта, гора Югус	Центр адаптивной физической культуры и спорта "Синяя птица"
Горнолыжный комплекс «Гора Маяковая»	Региональный фонд развития (поддержки) спорта и социальных программ имени Дениса Лебедева "Будущее поколение"
Эко-комплекс «Таежный»	Медицинский центр "Решма"
Горнолыжный комплекс "Авальман"	Горнолыжная база "Альпина"
Горнолыжный комплекс ТК "Бирюзовая Катунь"	Спортивный клуб "АРБАТ- ФИТНЕС"



ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ

Одна из главных проблем развития массового спорта заключается в специалистах, готовых работать с людьми с ОВЗ. На практике оказывается, что мало кто знает, как работать и как общаться с детьми с разными формами инвалидности. Многие специалисты по ЛФК и тренеры оказались заложниками стандартизированных подходов, требований школьной программы, непонимания, а часто и нежелания адаптировать занятия по физкультуре для детей с двигательными или ментальными нарушениями. Понимания часто нет даже в тех местах, где об этом знать обязаны (в коррекционных школах, специализированных интернатах, физкультурно-оздоровительных комплексах). Часто такие дети оказываются «на скамейке запасных», хотя тоже могли бы участвовать в спортивных занятиях.

Наша цель - снять психологические барьеры в общении, доказать, что при правильном подходе с такими детьми можно и нужно работать, помочь подготовить специалистов

Из инструкторов горнолыжных школ не более 10% хотят пройти обучение по работе с детьми с инвалидностью. Еще 10-15% отказываются работать после обучения

ПРОГРАММА «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» ПРОВОДИТ ИНСТРУКТОРСКИЕ КУРСЫ* ПО РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОВЗ. ЭТО 72 ЧАСА ПОДГОТОВКИ, КОТОРЫЕ ВКЛЮЧАЮТ:



Теоретические знания



Практический опыт работы
(с детьми и родителями)



Психологическую
подготовку.

**НА РАЗРАБОТКУ НОВЫХ МЕТОДИК
И ПРОГРАММ ПОДГОТОВКИ
СПЕЦИАЛИСТОВ В 2018 ГОДУ БЫЛО
ПОТРАЧЕНО 984 445 РУБ. - НА 43%
БОЛЬШЕ, ЧЕМ В 2017 ГОДУ.**

**ЗА 2018 ГОД ПРОВЕДЕНО
18 ТРЕНИНГОВ ПО ЛЫЖАМ
И РОЛИКАМ. ОБУЧЕНО
72 ИНСТРУКТОРА,
10 ИНСТРУКТОРОВ –
СТАЖЕРОВ И 34 ВОЛОНТЕРА**

*По итогам обучения выдается сертификат о повышении квалификации РГСУ (при наличии высшего или среднего специального образования).

ШЕФ-ИНСТРУКТОРЫ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»

Шеф-инструкторы программы «Лыжи Мечты» — специалисты высшей категории, имеющие большой практический опыт в работе с детьми и взрослыми с особыми потребностями.

Их главная задача – делиться знаниями и опытом с коллегами, проводить обучающие тренинги, готовить инструкторов для работы с людьми с ограниченными возможностями в спортивных центрах.



Олеся Алиева*
г. Москва



Ксения Птушкина
г. Москва



Евгения Григорьянц
г. Москва



Анастасия Ларионова
г. Москва



Ольга Хидирова
г. Москва



Никита Кошелев
г. Москва



Кристина Клочкова
г. Москва



Татьяна Бокова
Кемеровская область



Владимир Мельнов
г. Челябинск



Виктор Шкуропатский
Челябинская область



Альбина Закирова
г. Итеевск

*Олеся Алиева — Российская горнолыжница, многократная чемпионка России, мастер спорта России международного класса.



ОЛЬГА ХИДИРОВА, ШЕФ-ИНСТРУКТОР: **«Это оказалась моя тема»**

«Я катаюсь на горных лыжах с детства, и делаю это неплохо, пыталась учить и друзей, но без подготовки было сложновато. Когда родились дети, стало тяжело сидеть дома, и тогда муж предложил пойти отучиться на инструктора, чтобы работать по выходным. Так я стала работать на горнолыжном склоне в Крылатском, и в первый же год (а это был сезон 2012-2013 гг.) ко мне привели мальчика с нетяжелой формой ДЦП. Папа его сказал: «Да, я понимаю, что быстрого результата не будет, позанимайтесь, вдруг что-то получится». Несмотря на сложный старт, к концу сезона мальчик смог самостоятельно спускаться с небольшой горки – был явный прогресс. Чуть позже пришел ребёнок с нетяжелой формой аутизма, он тоже неплохо прогрессирует. Поскольку у меня медицинское образование, тема меня заинтересовала с профессиональной точки зрения, и я начала присматриваться к «особым» детям на склоне.»

В начале 2014 года неожиданно нам предложили пройти обучение работе с людьми с ограниченными физическими возможностями. Это был тот момент, когда Наталья Белоголовцева привезла Елизабет Фокс, директора Национального спортивного центра для людей с ограниченными возможностями, в Россию. Был организован курс для первых 10 инструкторов, в число которых я и попала. В следующем сезоне я прошла дополнительное обучение. Это действительно оказалась моя тема!

Первый год было мало участников, но я их помню до сих пор, особенно двух девочек. Еву Еременко с атактической формой ДЦП. Это было удивительно – при такой форме ребенок не может самостоятельно стоять и сидеть, но при этом может научиться кататься на лыжах. И Ульяну с синдромом Дауна. Поначалу с ней было очень трудно - она не могла устоять на ногах: начинала ехать – и сразу падала, не могла удержаться на одной ноге, махать руками. Мне удалось ее научить кататься – точнее, тормозить и поворачивать, она едет таким маленьким танком посередине трассы, но при этом не падает. А итогом стало то, что вслед за Ульяной вся семья встала на горные лыжи и на следующий год поехала кататься на горнолыжный курорт.

Детей становилось все больше. К тому времени, когда мне предложили стать шеф-инструктором Программы «Лыжи мечты» и вести обучающие курсы, я работала с особыми детьми уже 2 сезона, был опыт, понимание и свои наработки.

Что главное в обучении? Главное – заинтересовать! Дать понять, что это действительно круто и для саморазвития тоже. В первые дни тренингов я стараюсь найти мотивацию для каждого. Одним интересно научить кататься любого ребенка, с особенностями или без. И с такими инструкторами работать легко. Другие побаиваются детей с особенностями, но бывает, что откликается личная история из их жизни – и это позволяет им проникнуться идеей адаптивного спорта.

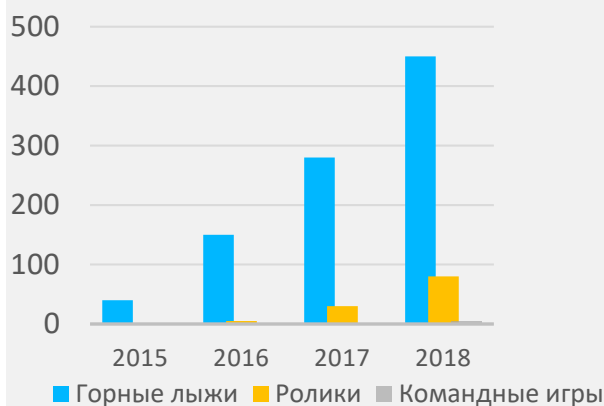
Это очень творческая профессия. Да, мы работаем на основании имеющейся методики, но с каждым ребенком - это всегда индивидуальный подход, вариативность, поиски работающего варианта. Ну и очень много терпения, конечно. Очень важно параллельно работать с обычными детьми. Мы привыкаем к тому, что наши дети прогрессируют медленно, из-за этого и сами начинаем по-другому все воспринимать. И когда приходят обычные дети, а попадают очень способные, то ты вынужден постоянно адаптироваться. Я думаю, что инструктор обязательно должен работать со всеми категориями: взрослые, дети, ДЦП, аутизм и т.д. Тогда ты универсален и может дать максимум всем своим ученикам».

КОНЦЕРН «РОСЭНЕРГОАТОМ». ОБУЧЕНИЕ ИНСТРУКТОРОВ НА КАМЧАТКЕ

В Камчатском крае на горнолыжной базе «Заозерка» почти 120 «особенных» детей ждали начала занятий: инструкторов на всех не хватало. На помощь пришел концерн «Росэнергоатом» - и впервые в Петропавловске-Камчатском в апреле 2018 года был организован тренинг по программе «Лыжи Мечты». По его завершению пять выпускников получили сертификаты и пополнили ряды инструкторов "Лыжи Мечты".

ПРОГРАММА «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» ГОТОВИТ ПОРЯДКА **100**
ИНСТРУКТОРОВ В ГОД

Количество инструкторов по программам «Лыжи Мечты»



ГРАНТ КОМИТЕТА ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ Г. МОСКВЫ

ПРОЕКТ: «ЗАНЯТИЯ АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ И ИНКЛЮЗИВНЫХ КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ».

Согласно ФГОС существует специально разработанная учебная программа физического воспитания для детей с ОВЗ. Она составлена с учетом профиля специализированных школ и зависит от характера заболеваний школьников. Но в большинстве случаев, занятия физкультурой в таких школах предполагают набор абстрактных упражнений. По сути, это групповые занятия ЛФК с минимальной физической нагрузкой.

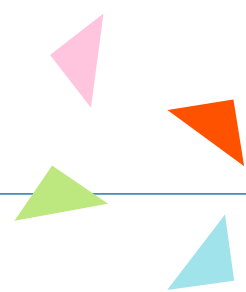
Проект «Лыжи мечты» для школьников направлен как на теоретическую, так и на практическую подготовку специалистов, работающих с особенными детьми. В программе – адаптированные под разные возможности детей командные игры, элементы фитнеса и ОФП, разработанные на базе ведущих международных практик. Это позволяет проводить занятия в инклюзивных группах в интересной игровой форме и с акцентом на обучение техникам командных видов спорта. На начальных этапах занятия помогают ребенку осознать собственное тело. В дальнейшем, за счет постепенного увеличения нагрузки дети развивают навыки, необходимые для участия в различных физических активностях, командных играх. Это важно для того, чтобы ребенок мог реализовать себя вне школьных занятий, например, катаясь на роликах или беговеле. Кроме того, такая подготовка позволяет ребенку продолжить занятия в специализированных спортивных секциях.

9-12 ЯНВАРЯ 2018 Г.

Был организован обучающий курс специалистов инклюзивных и коррекционных школ по методикам «Лыжи мечты» участвовали: ГБОУ школа №1367, ГБОУ школа №90, ГБОУ школа №869, ГКОУ «Школа «Технологии обучения». В курсе приняли участие 17 сотрудников школ (учителя физической культуры, тьюторы, психологи).

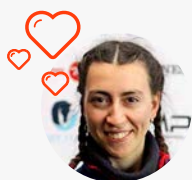


Благодаря грантовой поддержке в 2018 году мы получили возможность тестировать пилотные проекты, идеи которых формировались у нас не один год. Данная программа осуществлялась за счет средств гранта Комитета общественных связей г.Москвы и проводилась на базе московских школ.



В РАМКАХ ГРАНТА БЫЛО ОРГАНИЗОВАНО:

- 1** Обучение технологиям проведения занятий по методикам «Лыжи мечты. Игры». Принципиальное отличие нашего подхода в том, что мы исходим из разных возможностей детей, подстраиваясь под них, и не стремимся дотянуть ребенка до «нормативных упражнений»
- 2** Школам предоставлены комплекты оборудования для проведения командных игр, эстафет, хоккея на тележках, прохождения полосы препятствий, занятий на беговелах.
- 3** Проведены показательные групповые занятия с инструкторами программы «Лыжи мечты». По итогам организованы соревнования.
- 4** Предложены варианты обучения детей тем навыкам, которые они смогут использовать самостоятельно в рамках внешкольной активности (ролики, беговелы).
- 5** На базе двух школ были организованы спортивные городские лагеря дневного пребывания для детей с ОВЗ и выезд школьников на инклюзивную спортивную смену в Подмоскowie.



Шеф-инструктор программы «Лыжи Мечты» Ксения Птушкина:

«Мы рассказывали учителям о методиках работы для детей с различными состояниями: ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна, синдромом Ретта, о том, как найти подход к конкретному ребенку, замотивировать, заинтересовать в выполнении заданий, о предварительном собеседовании родителей детей и индивидуальной работе, о целеполагании при выстраивании программы уроков и поэтапном развитии определенных навыков ребенка, о работе с детьми в группах, о проведении командных игр, делились опытом, обсуждали наболевшие вопросы».

ИТОГИ ПРОЕКТА:

В условиях высокой загруженности преподавательскому составу необходимо иметь высокую мотивацию для внедрения в свою работу новых знаний, а также для преодоления естественных трудностей, возникающих в освоении нового материала. Поэтому, в первую очередь, необходимо менять школьную программу, которая стандартизирована и одинакова для всех. Большая проблема в том, что занятия с большой группой детей ведет лишь один преподаватель, у которого нет волонтеров и помощников. В каких-то моментах можно было бы обучать детей, разделяя их на небольшие группы.

Понимая, что масштабирование проекта в рамках школьной программы затруднено в силу организационных причин, мы предлагаем использовать наши методики в рамках внешкольной активности и в формате городских лагерей дневного пребывания, где дети продолжили бы заниматься командными видами спорта, кататься на роликах, лыжах и беговелах. Мы планируем продолжать проведение подобных курсов для коррекционных школ и интернатов.



НОВЫЕ РАЗРАБОТКИ

5 лет назад наша Программа началась с горных лыж. Все было отлично: открывались новые центры, учились инструкторы, детей становилось все больше, а их результаты все лучше... Но зимний сезон заканчивался. Да и не в каждом городе можно было найти подходящий горнолыжный склон для занятий (с подъемниками, учебным склоном, прокатом, раздевалками и т.д.)

Мы начали искать «летние» варианты, сравнимые по эффективности с горными лыжами. Так появилась программа «Лыжи мечты. Ролики», потом - «Лыжи мечты. Игры», а за ними - спортивные инклюзивные смены. Новые виды спорта, новое оборудование, новые формы работы, новые партнеры – мы постоянно в поиске, потому что хотим максимально приблизить занятия спортом к детям.



Горные лыжи – индивидуальные занятия горнолыжным спортом. При необходимости используется специальное оборудование: слайдер, ски-бра, аутригеры.

Игры – элементы разных видов спорта (футбол, баскетбол, хоккей с мячом, теннис, бадминтон, бочча, гольф, гребля на байдарках, каякинг, скалолазание и т.д.), подобранные индивидуально для развития необходимых навыков.

Спортивные смены – летние лагеря, где дети могут заниматься терапевтическим спортом по методикам программы «Лыжи Мечты» и общаться со сверстниками.

Ролики - индивидуальные и групповые занятия роллер спортом. При необходимости используется специальное оборудование: роллятор.

ОБОРУДОВАНИЕ

Вот уже 5 лет Программа буквально вытаскивает детей из инвалидных колясок и ставит на ноги. И здесь без помощи специального оборудования не обойтись.

ДЛЯ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА:



- специальный **сноу-слайдер** для поддержки ребенка в вертикальном положении на горнолыжном склоне. Внизу к слайдеру крепятся лыжи;



- **ски-бра** – специальное крепление для горных лыж, обеспечивающее их правильное положение.



ДЛЯ РОЛЛЕР СПОРТА:

- **роллятор**: опорная конструкция помогает удерживать вертикальное положение тела;

- **ски-виллы** – специальное оборудование, разработанное и запатентованное: АНО «Лыжи Мечты» для занятий с использованием горнолыжного ботинка, что позволяет правильно фиксировать голеностоп



**В 2018 ГОДУ В
ПРОГРАММЕ
ПОЯВИЛОСЬ НОВОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ -
АУТРИГЕРЫ**



Аутригеры - специальные лыжные палки с маленькой вспомогательной лыжей на конце. Это выносная опора для тех, кто может кататься сам, но в силу недостаточного контроля над ногами не может держать их широко и давить достаточно сильно для того, чтобы начать поворот.



Мама Светланы, Ирина Фирсанова:

«Свете очень нравится! Нравится, что самостоятельно едет, скорость сама ощущает, рулить учиться. У дочки, в силу диагноза, есть проблема с разгибанием рук, а для того, чтобы аутригеры держать на снегу, необходимо выпрямлять руки. И в процессе тренировки руки начинают работать правильно!»

ПРОЕКТ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ: «ВКЛЮЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ В МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ»

ПАРТНЕРЫ: «СУЭК РЕГИОНАМ», ФОНД «ПОДАРОК АНГЕЛУ», ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ПОЛЯНЫ»

Самой распространенной реабилитацией для детей с ОВЗ сегодня является курсовая реабилитация на базе стационаров. Длится она, как правило, 2-3 недели - и все это время дети проводят либо на процедурах, либо в палатах.

Мы хотим изменить то, что мы можем изменить. Почему бы не добавить этим детям полезного драйва, интересного спортивного досуга, где они могут в игре научиться чему-то новому и проявить то, чему их уже успели научить?

Так появился уникальный совместный проект с фондами «Подарок ангелу» и Фондом «СУЭК-РЕГИОНАМ» для детей с ДЦП, соединивший классическую медицинскую реабилитацию с адаптивным роллер спортом. Уникальность проекта состоит в том, что на базе стационара появилась возможность проанализировать результаты детей и сделать экспертное заключение врачей об эффективности включения занятий спортом в реабилитационный курс.



**УНИКАЛЬНЫЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ КУРСЫ «МЕДИЦИНА + СПОРТ» ПРОШЛИ НА
БАЗЕ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ «ПОЛЯНЫ» УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РФ**

В 2018 году состоялись 2 реабилитационных курса по 14 дней: 11- 26 мая и 17 октября – 5 ноября для 14 детей из Красноярского края, подопечных фондов «СУЭК РЕГИОНАМ» и «Подарок ангелу»

**Юлия Никитюк, заведующая
терапевтической службой
реабилитационного отделения «Поляны»:**

«Сочетание разнонаправленных методик позволяет добиваться максимальных результатов за короткий период времени. Комбинация лечебных, логопедических, психотерапевтических методик в условиях санатория приводит к улучшению, в том числе, и психоэмоционального состояния. Сейчас уже середина реабилитации, но у многих детей уже можно отметить значительные улучшения и результаты».

**Наталья Якубенко из Бородино
Красноярского края участвовала
в программе с дочкой Ксенией:**

«Встреча с этой комплексной реабилитационной программой стала для нас большим событием. Мы увидели реальный прогресс! Все мамы снимали видео, тут же отправляли родным, сами не веря в чудо. Ведь неходячие дети вставали на ролики с помощью спецоборудования и делали шаги».



ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Что мы знаем о жизни людей с инвалидностью? А об их семьях? Что чувствуют родители, когда постепенно, шаг за шагом, начинают узнавать, что происходит с их ребенком? А когда понимают, что инвалидность у их ребенка - это навсегда?

Каждый день им приходится пробиваться через стены человеческого неприятия, непонимания, нежелания видеть, соприкоснуться, сочувствовать или просто чувствовать. Инвалидность для «обычного» человека – это страшно. Нас не учат, как общаться с людьми с инвалидностью, что можно и чего нельзя делать, как разговаривать с родителями детей со сложными диагнозами.

«Лыжи Мечты» - это возможность для родителей и детей убедиться в своих силах и возможностях, быть там, на склонах, куда не каждый «здоровый» рискнет взобраться, почувствовать скорость, обнаружить новые таланты и новый источник радости. И из семьи с «особым статусом» стать обычной успешной семьей!

ПОДДЕРЖКА ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ПРОЕКТ: «СТАРТЫ МЕЧТЫ» - ГЛАВНОЕ ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ».



Два раза в год мы собираемся все вместе и проводим соревнования. Привезти 50-70 детей из разных регионов России с родителями, инструкторами и оборудованием, разместить их, организовать доступную среду, спланировать проведение соревнований и досуг – задача совсем не из легких.

Но одна из главных целей, ради чего мы проводим всероссийские соревнования – показать всем, что нет детей-инвалидов. Это просто дети, которые могут и должны быть счастливыми: радоваться, дружить, соревноваться, побеждать или проигрывать. Просто жить.

9-12 АПРЕЛЯ 2018,

Г. КИРОВСК, IV ВСЕРОССИЙСКИЕ «СТАРТЫ МЕЧТЫ» ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ

28 - 31 МАЯ 2018,

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, II ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «СТАРТЫ МЕЧТЫ» ПО РОЛЛЕР СПОРТУ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ

IV ВСЕРОССИЙСКИЕ «СТАРТЫ МЕЧТЫ» В КИРОВСКЕ ПО ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ



Благодаря поддержке Фонда Президентских грантов более 50 команд из 30 регионов России смогли принять участие и показать свои достижения на одном из лучших горнолыжных курортов России.

IV Всероссийские соревнования «Старты Мечты» поддержал АО «Апатит» (Кировское подразделение компании «ФосАгро»). Компания помогла с логистикой, подарила памятные подарки участникам и обеспечила информационную поддержку в региональных СМИ.

С 2016 года компания «ФосАгро» ежегодно обеспечивает финансовую поддержку для юных горнолыжников с инвалидностью на горнолыжном курорте «Большой Вудъявр».



Светлана Толстикова, заместитель директора КФ АО «Апатит»:

«IV Всероссийские «Старты мечты» — важное мероприятие по укреплению здоровья и духа детей, возможность встретиться со старыми друзьями и обрести новых, максимально расширить границы своих возможностей. Бесценный опыт дружеского общения, исполнение заветной мечты, возможность показать свои лучшие качества — вот что останется в памяти от соревнований в Хибинах».

«СТАРТЫ МЕЧТЫ»: ВСТРЕЧИ С ЭКСПЕРТАМИ



В рамках II Всероссийских «Стартов Мечты» состоялось открытое заседание Экспертного Совета Программы «Лыжи Мечты» 28 мая 2018 в НГУ им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург).

На заседании были аккумулированы новые разработки, участники активно делились опытом и знаниями, подтверждая необходимость спортивной составляющей в жизни людей с инвалидностью.

В НЕМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ:

Евсеев Сергей Петрович (завкафедрой теории и методики адаптивной физической культуры СПбГУФК им. П. Ф. Лесгафта), **Евсеева Ольга Эдуардовна** (директор института АФК), **Гросс Нина Александровна** (директор детского центра реабилитации и спорта «Гросско»), **Крель Наталья Валерьевна** (исполнительный директор Парадельфийского комитета России, международный технический эксперт по доступной среде)



Выступление на конференциях и семинарах – еще одна возможность для нас информировать общественность и специалистов о новых подходах к социализации и реабилитации инвалидов через занятия спортом.

17 апреля 2018г., г. Москва, семинар-совещание «Адаптивная физическая культура и спорт: организация и проведение практических занятий и тренировок с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья» в Совете Федерации РФ

11-17 ноября г. Ижевск, Удмуртия, «Национальные парадельфийские игры»

16-17 октября, г. Южно-Сахалинск, конференция «Добровольчество: настоящее и будущее. Перспективы развития»

19–21 сентября 2018 года, г. Санкт-Петербург, II Евразийский женский форум

12-14 сентября, г.Москва, VIII Международная специализированная выставка «ИнваЭкспо. Общество для всех»

А вы знали, что не все горнолыжные курорты готовы пускать на свои склоны людей с особенностями развития? Часто люди не ходят видеть инвалидов близко, потому что боятся потерять клиентов, не знают, как вести себя, не понимают, как с ними общаться, не готовы к проявлениям «особенностей» с их стороны, иногда боятся, а часто – закрывают глаза на проблему, думая, что тема инвалидов их не касается.

Программа «Лыжи Мечты» занимает активную просветительскую позицию, создавая для горнолыжных курортов специальные информационные материалы (плакаты, листовки, наклейки), разъясняющие посетителям, что на спортивном объекте они могут столкнуться с необычными спортсменами. Кстати, все участники программы легко отличимы - на них опознавательные манишки (яркие жилеты) - и, как правило, не создают неудобств для других посетителей.

Например, настоящим чудом 2018 года стало то, что подопечный с аутизмом из Ленинск-Кузнецкого Виталий Афанасьев заговорил предложениями. На тот момент подростку было уже 16 лет. И даже для «Лыж Мечты» это очень необычная история.



Надежда Викторовна, бабушка Виталия Афанасьева:

«Мы начали заниматься с нашим тренером Григорием Матвеевым в 2016 году. И когда приехали, Виталик до этого не знал ничего – ни горных лыж, ни ботинок, ни горнолыжных курортов. Сибиряки без лыж!

До 15 лет он не разговаривал, а после первого курса программы «Лыжи мечты» пошли первые слова. Тренировались тогда мы тоже в Кировске, приезжали на курс занятий. И на 5 занятии, когда он съехал с горы, вот так поднял вверх руки и говорит: «Я так счастлив»! Это были его первые слова в жизни. Потом постепенно он стал говорить отдельные слова, не предложения. Все шло не сразу, потихоньку, на другой год уже.

Потом пригласили нас в Кировск на «Старты Мечты», людей много вокруг, все радостные, и у него вдруг пошли предложения и эмоции. Улыбаться, обниматься стал. А чуть позже, уже когда в санаторий уехали, он и петь начал».

НА ПРОСВЕТИТЕЛЬСКУЮ РАБОТУ В 2018 ГОДУ ПОТРАЧЕНО 1 477 174 РУБЛЯ



ВНИМАНИЕ! НА НАШЕМ СКЛОНЕ ЕСТЬ ОСОБЕННЫЕ ГОРНОЛЫЖНИКИ!



Меня зовут Лиза, мне 5 лет.

У меня ДЦП, поэтому я медленно хожу. Горные лыжи помогают мне стать сильнее и лучше двигаться. Пожалуйста, будьте терпеливы и подождите пока я пройду.

На горных лыжах я катаюсь со специальным слайдером. С ним не очень удобно стоять в очереди. Будет здорово, если вы пропустите меня вперёд.

Я не очень устойчива — пожалуйста, не толкайте меня.

Иногда у меня не получаются простые вещи, например надеть варежку. Я буду рада вашей помощи.

Меня зовут Рома, мне 7 лет.

У меня аутизм, поэтому иногда я могу громко кричать или странно себя вести. Горные лыжи помогают мне научиться лучше общаться. Мне нужно время, чтобы привыкнуть к новой обстановке и успокоиться, пожалуйста, не проявляйте, к этому излишнего внимания. Иногда я могу ущипнуть или даже ударить — не сердитесь, пожалуйста, на меня, просто я таким образом выражаю свои эмоции.



Меня зовут Алина, мне 12 лет.

Я плохо вижу, но очень люблю кататься на горных лыжах. Горные лыжи придают мне уверенность и новые ощущения.

Я не вижу, когда вы проезжаете рядом, и могу испугаться незнакомого шума. Давайте кататься на безопасной дистанции!

Пожалуйста, постарайтесь не проезжать между мной и моим инструктором — мы с ним одна команда!

Хотите узнать, как записаться на занятия, стать инструктором или помочь? Заходите на сайт «Лыжи мечты» www.dreamski.ru

ГОРЫ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



ВНИМАНИЕ! НА НАШЕМ РОЛЛЕРДРОМЕ ЕСТЬ ОСОБЕННЫЕ РОЛЛЕРЫ!



Меня зовут Арина, мне 10 лет.

У меня ДЦП, поэтому я медленно хожу. Роллер спорт помогает мне стать сильнее и лучше двигаться.

Мне очень нравятся занятия на роликах. Я катаюсь в подходящем для меня темпе и часто отдыхаю. Пожалуйста, будьте терпеливы и соблюдайте дистанцию.

Я не очень устойчива — пожалуйста, не толкайте меня.

Меня зовут Ваня, мне 7 лет.

У меня аутизм, поэтому иногда я могу громко кричать или странно себя вести. Ролики помогают мне научиться лучше общаться. Мне нужно время, чтобы привыкнуть к новой обстановке и успокоиться, пожалуйста, не проявляйте, к этому излишнего внимания. Иногда я могу ущипнуть или даже ударить — не сердитесь, пожалуйста, на меня, просто я таким образом выражаю свои эмоции.



Меня зовут Алина, мне 12 лет.

Я плохо вижу, но очень люблю кататься на роликах. Роллер спорт придает мне уверенность и новые ощущения.

Я не вижу, когда вы проезжаете рядом, и могу испугаться незнакомого шума. Давайте кататься на безопасной дистанции!

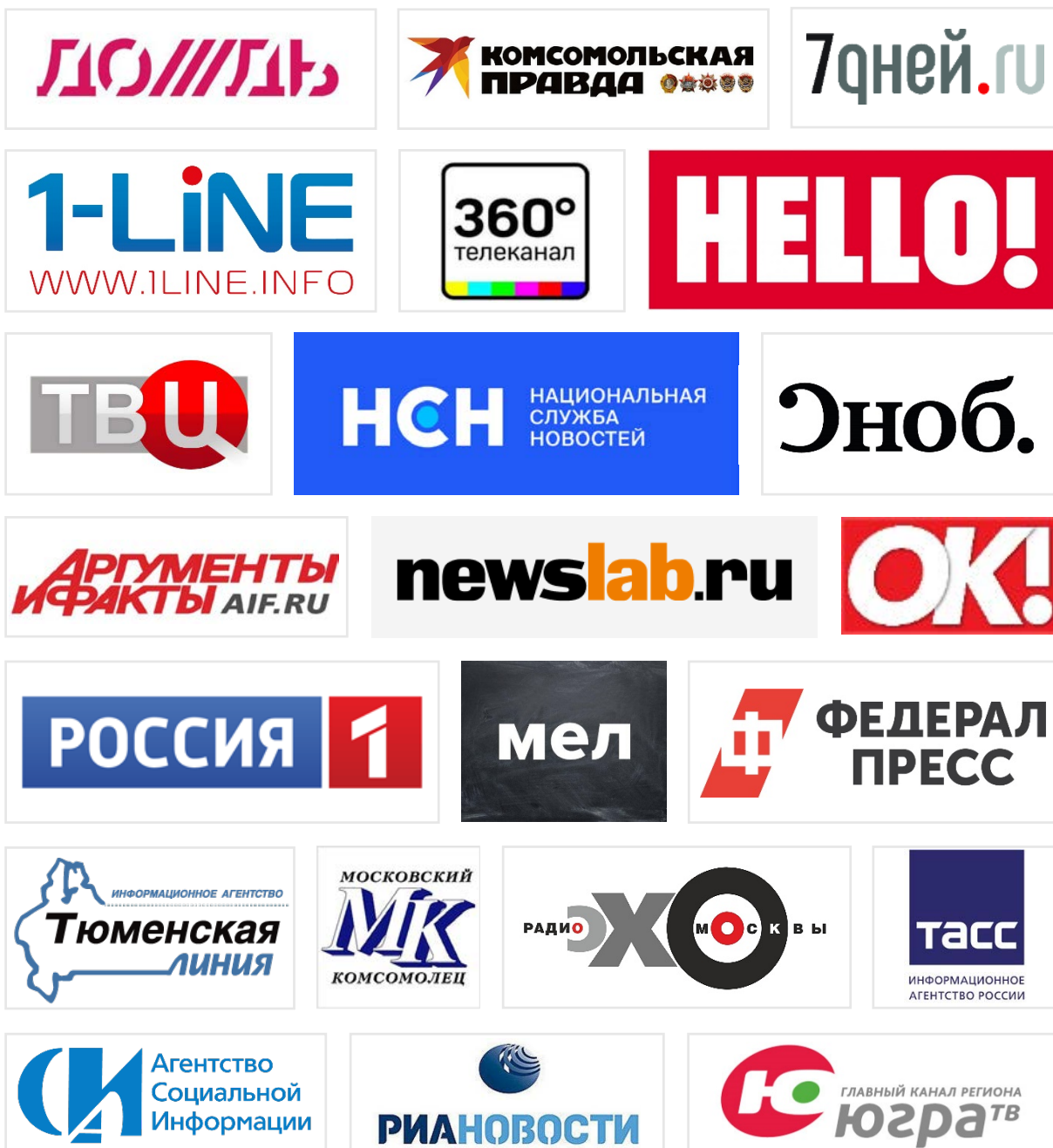
Пожалуйста, постарайтесь не проезжать между мной и моим инструктором — мы с ним одна команда!

Хотите узнать, как записаться на занятия, стать инструктором или помочь? Заходите на сайт «Лыжи мечты» www.dreamski.ru

ТЕРРИТОРИЯ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«ЛЫЖИ МЕЧТЫ» В СМИ

Ежегодно выходит более 400 публикаций о деятельности программы «Лыжи Мечты» в федеральных и региональных СМИ, включая интернет-издания.





ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»

Наши «звездные волонтеры» - артисты, музыканты, писатели, шоумены - принимают живое участие не только в мероприятиях, но и в повседневной жизни Программы, поддерживая и привлекая внимание общественности к проблемам массового спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья в России.

ГРУППА «УНДЕРВУД» ПРЕДСТАВИЛА ВИДЕОКЛИП НА ГИМН ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» <https://youtu.be/1oLXRM6SEQQ>

Музыканты Максим Кучеренко и Владимир Ткаченко из группы «Ундервуд» уже три года являются послами проекта «Лыжи Мечты».

В 2018 году состоялась презентация премьеры клипа рок-группы «Ундервуд» на гимн проекта «Лыжи Мечты». В съемках приняли участие Сергей Белоголовцев, Андрей Макаревич, Анатолий Белый, Алексей Кортнев, Антон Богданов, Екатерина Шпица, Светлана Зейналова, Леонид Барац, Камилль Ларин, Александр Пушной, Екатерина Вуличенко, Дмитрий Хрусталеv. Кроме артистов, в клипе снялись и участники программы «Лыжи Мечты» — Женя Белоголовцев, Тася Плотникова, Даша Игошина, Матвей Бабаев, Надя Драганер, Юля Юшкова и другие лыжники.



Музыкант Максим Кучеренко:

«Мы очень рады этой песне, очень гордимся ей, потому что для нас самих это счастье. Теперь у проекта «Лыжи мечты» есть своя визитная музыкальная карточка, и для нас это большая радость. Герой гимна проекта «Лыжи мечты» – обычный человек, который, несмотря на трудности, продвигается по жизни на транспорте доброты и любви»

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ «ПОЗДРАВЬТЕ ЛЮБИМЫХ ВМЕСТЕ С НАМИ»

Чтобы принять участие в акции, нужно было зайти на специальный сайт ny.dreamski.ru, выбрать открытку или видеопоздравление, написать адресату и поделиться поздравлением в социальных сетях.

Новогодние открытки для акции специально нарисовали студенты Британской высшей школы дизайна, ученики Школы искусств Перотти и иллюстратор Анна Вороная. Отправить открытки друзьям, родным и коллегам можно было бесплатно. А за небольшое пожертвование в пользу программы «Лыжи Мечты», можно было подарить близким видеопоздравление от Сергея Белоголовцева, Нонны Гришаевой, Алексея Кортнева, Светланы Зейналовой, Игоря Бутмана, Ирины Родниной, Анатолия Белого и Оксаны Пушкиной.



XI ЕЖЕГОДНАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ «ЧАРТОВА ДЮЖИНА»

Программа «Лыжи Мечты» стала Победителем в номинации «Благотворительность» XI Ежегодной национальной премии «Чартова Дюжина» 2018.

Выступая на арене «ВТБ Ледовый Дворец», где прошло вручение премии, известный шоумен и учредитель программы Сергей Белоголовцев поблагодарил за внимание к «Лыжам мечты» и призвал почаще заглядывать на сайт dreamski.ru





БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Когда родители понимают, что будущее и судьба ребенка зависят от полноценной реабилитации, жизнь семьи зачастую строится вокруг постоянных реабилитационных курсов. Как показали опросы, 40% семей вынуждены выезжать в другой город/регион ради реабилитации ребенка. При этом по-прежнему недооценена спортивная реабилитация и регулярные занятия «рядом с домом».

Кроме очевидных плюсов: близость к дому, всесезонные занятия на свежем воздухе, дозированная нагрузка, неизменно позитивное отношение детей, есть и то, что остается за кадром, но не менее важно. Спорт учит быть самостоятельным, целеустремленным, независимым, смелым, упорным. И, кроме того, спорт – это всегда социализация и вера в себя.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПО ОПЛАТЕ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ В 2018 ГОДУ СОСТАВИЛА
8 810 859 РУБЛЕЙ – НА 39% БОЛЬШЕ, ЧЕМ В 2017 ГОДУ**

Адресная помощь — важная задача программы «Лыжи Мечты», которая старается сделать занятия доступными для максимального количества людей. Это могут быть средства грантов (Комитета общественных связей г.Москвы, Фонда президентских грантов, региональные субсидии и т.д.), частные пожертвования и сотрудничество с коммерческими организациями, которые готовы поддержать наших детей и оплатить занятия.

«Охта Парк» — один из самых популярных загородных курортов Ленинградской области в 10 км от Санкт-Петербурга. Программа «Лыжи мечты» работает здесь с 2016 года. Партнерская помощь курорта позволила сделать занятия бесплатными для всех участников с ограниченными возможностями здоровья.



В **Красной Поляне** на «Роза Хутор» Программа «Лыжи Мечты» начала свою работу в сезоне 2017-2018 по роликам и горным лыжам. Благодаря благотворительному взносу занятия для детей с инвалидностью в 2018 году тоже бесплатны – достаточно отправить заявку на горнолыжный курорт и приложить соответствующие документы.

**ПРОГРАММЕ УДАЕТСЯ НАЙТИ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДЛЯ
БЕСПЛАТНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ПОРЯДКА 60% УЧАСТНИКОВ**

КАК МЫ СОБИРАЕМ СРЕДСТВА НА ЗАНЯТИЯ?

Программа привлекает краудфандинговые площадки (Planeta, Сбербанк Вместе и т.д.) и самостоятельно ведет благотворительные сборы через сайт www.dreamski.ru и страницы в социальных сетях. Есть у программы постоянные попечители и круг друзей, которые оформили ежемесячные пожертвования. Например, в ноябре 2018 года мы собирали деньги на курс занятий горными лыжами для Вики Чановой, девочка так понравилась всем, что сбор удалось закрыть буквально за 3 дня.

СБОР СРЕДСТВ ДЛЯ ВИКИ ЧАНОВОЙ!



Вика – будущая певица. Или художница. А, может быть, артистка. Она легко заводит друзей, очень любит бывать в обществе. Ходит в детский сад, на подготовку к школе и в музыкалку. Преподаватель хора говорит, что у девочки талант. Вику очень легко рассмешить, и она всегда залиvisto хохочет, поднимая настроение окружающим.

А ещё Вика очень любит гулять. Но делает это обычно недолго – девочка очень расстраивается, когда видит, как все дети во дворе бегают и прыгают. А она не может. Потому что у Вики ДЦП. Ходить, стоять и сидеть она пока может только с поддержкой.

Родители Вики предпринимают все попытки, чтобы улучшить состояние дочери. Девочка регулярно ходит в бассейн и занимается иппотерапией, ей делают массаж, физиопроцедуры... Каждый курс реабилитации улучшает координацию, позволяя всё уверенней стоять на ногах.

Настоящим прорывом стали занятия по программе «Лыжи мечты». За прошлую зиму Вика прошла сразу два курса занятий! Во время первого руки девочки приходилось крепить к слайдеру. Но уже на втором курсе Вика смогла держаться за слайдер сама! Для девочки и её семьи – это маленький шаг к большим успехам! Вика стала гораздо смелее стоять на ногах, теперь она охотно упражняется и очень хочет продолжить занятия.

БОЛЬШОЕ СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОДДЕРЖИВАЛ НАС В 2018 ГОДУ:

Спасибо всем удивительным людям за неоценимую помощь, за тепло вашей поддержки, за веру в лучшее. Спасибо большое каждому из вас — от каждого из подопечных программы «Лыжи Мечты»:

Фонд Президентских Грантов

Департамент труда и социальной защиты населения г. Москвы

Комитет общественных связей г. Москвы

Администрация г. о. Красногорск

Министерство социального развития Московской области

Фонд СУЭК-РЕГИОНАМ

ПАО Сбербанк

АО Концерн Росэнергоатом

ФОСАГРО (АО «Апатит»)

ЕВРАЗ

АО Первый канал

ЗАО Центр финансовых технологий (ЦФТ)

ООО КОЛМЭН

ООО ИЛС

И тысячи частных доноров

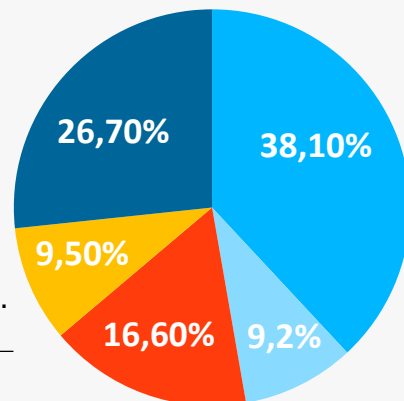


ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА 2018 ГОД

ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ СРЕДСТВ

- Средства грантов 14 775 514 руб.
- Субсидии 3 562 233 руб.
- Пожертвования юридических лиц 6 419 225 руб.
- Пожертвования физических лиц 3 686 325 руб.
- Доходы от программной деятельности 10 334 235 руб.

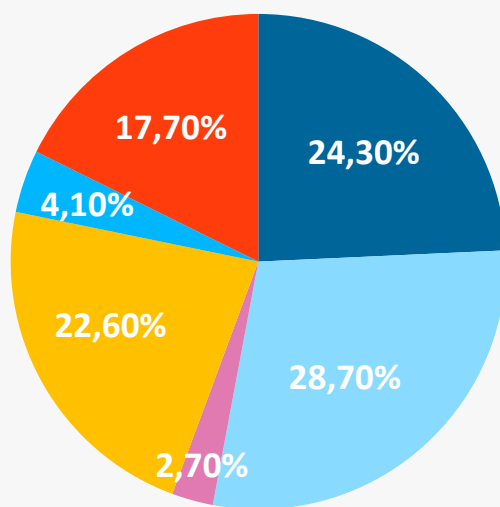
Итого: 38 777 532 рублей



РАСХОДЫ ПО ПРОГРАММЕ

- Благотворительная помощь по оплате занятий 8 810 859 руб.
- Открытие новых центров - 10 380 677 руб.
- Разработка новых программ и подготовка специалистов - 984 445 руб.
- "Старты мечты" и другие спортивные мероприятия 8 178 988 руб.
- Просветительская работа 1 477 174 руб.
- Административно-хозяйственные расходы 6 394 011 руб.

Итого: 36 226 154 рублей



* Разница между расходами и доходами определена тем, что часть программ, средства на которые получены в расчетный период, будут реализованы в 2019 году

МЫ БУДЕМ ОЧЕНЬ РАДЫ ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ.

КАК МОЖНО ПОМОЧЬ:


- ✓ Стать координатором Программы в своем городе
- ✓ Стать инструктором Программы
- ✓ Помочь финансово с покупкой оборудования
- ✓ Оформить пожертвования на оплату занятий детей по программе «Лыжи Мечты»
- ✓ Стать волонтером и участвовать в наших мероприятиях
- ✓ Поддержать Программу в социальных сетях



КОНТАКТЫ:


АНО «ЦСПА «Лыжи Мечты» Сергея Белоголовцева»


 facebook.com/dreamski.ru

 vk.com/dreamski_ru

 <https://ok.ru/dreamski>


 instagram.com/dreamski_ru

 youtube.com/channel/UC9tV6IY1R8mN6sDsvmEmDCA/feed

 +7 (499) 398-40-42

 info@dreamski.ru

 www.dreamski.ru

 г. Москва, ул. Орджоникидзе,
д. 11, стр. 11, офис 604, 115419

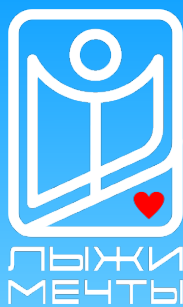
Редакционная коллегия:

Екатерина Бартенева, Айна Минисова, Наталья Белоголовцева, Анна Шилова, Светлана Шарапова, Елена Жаворонкова.

Фотографы: Анастасия Монахова, Алексей Борисов, Илья Фаминцын, родители подопечных Программы и волонтеры.

Все снимки мы публикуем с согласия изображенных на них людей.





Автономная некоммерческая организация
«Центр социальной помощи и адаптации
для людей с диагнозом ДЦП и другими
ограниченными возможностями здоровья
"Лыжи Мечты" Сергея Белоголовцева»